+33 (0) 6 78 40 36 79

ILE DE TÉNÉRIFE

Randonnée liberté 8 jours / 7 nuits (Randonnée en autotour)

Au large des côtes africaines, l'archipel des **Canaries** est composé de sept îles volcaniques très contrastées. Lanzarote et Fuerteventura sont assez désertiques avec quelques oasis et des villages lumineux de blancheur. A l'opposé, les autres îles (Tenerife, Grande Canarie, La Gomera, La Palma et El Hierro) sont plus montagneuses et plus verdoyantes. On est tout de suite séduit par ce petit "continent en miniature", tant la diversité des paysages est exceptionnelle. Toutes les îles ont développé une identité culturelle qui lui est propre et que l'on retrouve dans les traditions qui rythment les activités de chaque jour.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : TENERIFE - EL TANQUE

Nuit en appartement

Remise du véhicule de location à l'aéroport de Tenerife (Reina Sofia ou Los Rodeos) et trajet jusqu'à la ville d'El Tanque. Accueil et installation en appartement.
Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en studio ou chambre selon disponibilités.

JOUR 2 : LOS BAILADEROS

Nuit en appartement / 10,5 km / Temps de randonnée 4h / Dénivelé + 515 m / Dénivelé - 515 m

Transfert pour le massif du Teno, tout proche, et randonnée à travers la sierra pour rejoindre les villages isolés de Teno Alto puis celui de Los Bailaderos (les danseurs). Retour à El Palmar, point de départ de l'itinéraire, puis à El Tanque.
Type de transfert : Accès randonnée : 35 mn.

JOUR 3 : LOS SILOS

Nuit en appartement / 16 km / Temps de randonnée 5h30 / Dénivelé + 1140 m / Dénivelé - 1140 m

Court transfert pour Los Silos, puis départ pour une randonnée à travers les forêts humides caractéristiques du nord-ouest de l'île. Une longue mais régulière ascension conduit au village d'Erjos, avant de poursuivre sur une belle piste forestière, toute en courbes et lacets. La descente le long du barranco de los Colchinos nous ramène à votre point de départ.
Type de transfert : Accès randonnée : 20 mn.

JOUR 4 : PENINSULE DE L' ANAGA

Nuit en appartement / 10,5 km / Temps de randonnée 4 à 5h / Dénivelé + 685 m / Dénivelé - 685 m

Journée consacrée à l'excursion de la péninsule sauvage de l'Anaga, à l'est de Tenerife. L'itinéraire du jour offre son lot de sensations aux accents de Madère, une portion du trajet s'effectuant sur une ancienne levada. La randonnée permet de découvrir ces contreforts isolés qui plongent dans l'océan, au nord-est de l'île.
Type de transfert : Accès randonnée : 1 h 20.

JOUR 5 : LES VOLCANS CHINYERO ET GARACHICO

Nuit en appartement / 14 km / Temps de randonnée 4h30 à 5h / Dénivelé + 436 m / Dénivelé - 436 m

Depuis San Jose de los Llanos, cet itinéraire vous mènera à la découverte des volcans Garachico (1706) et Chinyero (1909, dernière éruption sur l'île de Tenerife). Randonnée circulaire qui alterne entre forêt de pins canariens, volcans récents et cendres volcaniques où la végétation nous montre sa force à coloniser des espaces hostiles.
Type de transfert : Accès randonnée : 15 min.

JOUR 6 : CALDEIRA DU TEIDE

Nuit en appartement / 12 km (avec ascension du Teide) / Temps de randonnée 3 à 7h

Un ensemble de petites randonnées permet de découvrir différentes facettes de ce haut-lieu du volcanisme mondial. Au choix, lafacile ascension de Montaña Blanca et ses paysages désertiques ou encore Arenas Negras, en bordure de la caldeira. Possibilité également d'opter pour l'ascension en téléphérique selon les conditions météos. À 3600 m d'altitude, juste en dessous du sommet du Pico del Teide (dont l'accès est réglementé), deux courtes balades sur un chemin autour du cratère permettent de découvrir des panoramas uniques sur Tenerife et les îles environnantes (*).

(*) IMPORTANT : Pour accéder au Pic du Teide, il est exigé un permis gratuit délivré par l'administration du parc national, et qui peut être demandé online sur www.reservasparquesnacionales.es. Ce permis doit être obtenu assez longtemps à l'avance. Donc, si vous souhaitez accéder au sommet, pensez tout d'abord à vous assurer de la disponibilité des places.
Heure d'activité : de 3 à 7 h
Type de transfert : Accès randonnées : 1 h 15 environ

JOUR 7 : MONTAÑA DE GUAJARA

Nuit en appartement / 13,5 km / Temps de randonnée 4 à 5h / Dénivelé + 630 m / Dénivelé - 630 m

En point d'orgue du séjour, l'ascension de la Montaña de Guajara (2718 m), du nom d'une ancienne déesse Guanche, viendra clôturer le séjour par une randonnée de toute beauté, peu fréquentée par ailleurs. L'occasion de faire face au Pico du Teide en dominant la caldeira sous un angle différent de la veille, on ne s'en lassera pas !
Type de transfert : Accès randonnée : 1 h 00

JOUR 8 : TENERIFE

Fin de séjour

Restitution du véhicule de location à l'aéroport.

--

Avertissement
Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

NIVEAU

TEMPS DE RANDONNÉE OU D'ACTIVITÉ
3 à 7 heures de marche par jour, dénivellation de 590 à 890 mètres, pas de difficultés techniques particulières.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES DE RANDONNÉE
7 jours.

PORTAGE DURANT LA RANDONNÉE
Sac à dos 35 / 40 litres, à armatures souples, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo…

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE
Climat océanique. Les Canaries sont surnommées les "îles de l'éternel printemps". La température moyenne n'excède pas 25°C en août et ne descend pas en dessous de 18°C en janvier. Cette constance remarquable est due aux courants frais, aux alizés du Nord-est et à la proximité de l'Afrique. La température de l'eau se maintient toute l'année entre 18 et 24°. L'altitude (point culminant du Teide à 3718 m) s'accompagne d'une baisse sensible des températures.

ENGAGEMENT DE CETTE RANDONNÉE
Niveau 4 sur 6. Etapes de 3 à 7 heures de marche, sans difficultés particulières. 590 à 890 mètres de dénivelée à la montée et à la descente.

EXPÉRIENCE REQUISE
Pratiquer une activité sportive 1 à 2 heures par semaine, marcher régulièrement et 2 mois avant votre départ, renforcez votre endurance 2 fois par semaine.

DATES & PRIX

Toute l'année
TARIFS 2025 :

- 1 personne : 1270 € (sup ch individuelle inclus)
- 2 personnes : 750 €/pers
- 3 personnes : 660 €/pers
- 4 à 6 personnes : 630 €/pers

Supplément 7 diners :
150 €

Supplément Single (sous réserve de disponibilité)

420 €

Cette randonnée n'est pas possible pour une personne seule.
Au delà de 5 participants, merci de nous contacter afin de vous faire un devis personnalisé.

NOTRE PRIX COMPREND

MODE D'HÉBERGEMENT
L'hébergement en appartement et hôtel familial
REPAS
Les petits déjeuner du Jour 2 au Jour 8
TRANSPORTS
La location d'une voiture pour 7 jours :

- Pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie B, 5 portes (type WOLSWAGEN POLO).
- Pour 4 personnes, voiture de catégorie D, (type Volkswagen Golf).
- Pour 5 personnes, voiture de catégorie F, (type Citroën C4 Picasso SW ou équivalent).

Pour toutes les catégories, kilométrage illimité et assurances comprises (responsabilité civile, vol, incendie et dégâts matériels compris, hors franchise).
MATÉRIELS
Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée).
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
LES TAXES DE SÉJOUR
Du jour 1 au jour 7

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS
Les déjeuners et diners.
Boissons et extras personnels .
TRANSPORTS
Le billet d'avion
Les suppléments éventuels afférents à la location du véhicule (récupération du véhicule en dehors des heures d'ouverture des bureaux, etc.) ; ils sont à payer sur place. Le carburant pour la voiture de location. Option rachat de franchise partiel ou intégral proposé par le loueur à la remise du véhicule
DIVERS
Les visites.
ASSURANCE ANNULATION
Assurance annulation, bagages, interruption de séjours et assistance-rapatriement: 6,20 % du prix de votre voyage.
FRAIS D'INSCRIPTIONS

- **A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers**
- **A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers**
- **Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers**

DÉTAILS

TENERIFE

C'est la plus haute des îles Canaries, avec son volcan, le Teide, qui toise toutes les autres îles du haut de ses 3718 m ; c'est aussi l'île aux deux visages, contraste surprenant entre le nord, fertile, humide et boisé et le sud, ocre, sec et désertique. Ici, la nature est farouche et insolente, d'une diversité surprenante. Notre voyage conduit tout d'abord à travers la côte nord-ouest, à la découverte de cette partie profondément accidentée et entaillée de barrancos profonds et spectaculaires que vous aurez plaisir à parcourir. Plus tard, au terme du voyage, cap vers le centre de l'île, à 2200 m d'altitude, où une caldeira démesurée présentant des paysages lunaires époustouflants enserre le cône imposant du Teide, point d'orgue du circuit.

VOUS APPRÉCIEREZ

- Les plus belles randonnées du Parc National du Teide
- Découverte de la caldeira du Teide, plus haut sommet d'Espagne
- Randonnées dans les massifs sauvages du Teno et de l'Anaga
- Hébergement confortable en nuit + petit-déjeuner

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR RANDONNÉE

Situés dans un quartier très calme du village rural d'El Tanque au nord-ouest de l'île, 10 studios aménagés dans un bâtiment de caractère, surface de 25 à 32 m2 tous équipés d'une salle d'eau, de WC privatifs et d'une kitchenette (draps fournis). Un ménage est prévu tous les 2 jours. Une cuisine commune équipée ainsi qu'un grand salon sont à la disposition des hôtes (zone wifi uniquement dans le salon). Parking gratuit devant l'hébergement.

NOURRITURE

Une cuisine équipée ainsi qu'un grand salon sont à la disposition des hôtes (zone wifi uniquement dans le salon). Parking gratuit devant l'hébergement. Possibilité de prendre le dîner sur place ou bien plusieurs restaurants dans le village de Garachico situé à 5 km. Accueil en nuit + petit-déjeuner.
Les petit-déjeuners sous forme de buffet très copieux avec produits locaux sont servis dans la petite salle de restaurant.

COMMENT S'Y RENDRE

Pour cette destination joignable uniquement par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Exemple : http://www.covoiturage.fr site sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre. Aéroport de Tenerife Sud (Reina Sofia) ou Tenerife Nord (Los Rodeos). Vols quotidiens sur lignes régulières (via Madrid ou Barcelone) et hebdomadaires sur vols charters au départ de Paris, Lyon, Marseille, Nice, Bruxelles et Genève.

DOCUMENTATION FOURNIE POUR CETTE RANDONNÉE

- 1 carte topographique
- 1 carnet de route.

BALISAGE

Circuits bien balisés dans le Parc National. Peu de balisage sur les sentiers des autres circuits proposés. Même si l'orientation est assez facile, il est indispensable de savoir lire une carte topographique.

Pour ce circuit, nous fournissons gratuitement les traces GPS (format gpx compatibles toutes marques) dont les relevés ont été effectués sur le terrain.

ENVIRONNEMENT

Archipel composé de 7 îles : El Hierro, La Gomera, La Palma, Tenerife, Grande Canarie, Fuerteventura et Lanzarote. Elles se divisent en 2 provinces : Santa Cruz de Tenerife qui comprend les 4 premières ci-dessus et Las Palmas les 3 autres.
Statut : communauté autonome. Superficie globale : 7 273 km². Population : 1 631 000 habitants. Economie : tourisme, agriculture (tabac, tomates, bananes).

1 - Le Parc National du Teide Géo morphologiquement, la structure du cratère et le stratovolcan Teide - Pico Viejo constituent les monuments géologiques les plus spectaculaires du monde. De plus, la grande variété de cônes et dômes volcaniques, coulées de lave et grottes forment un extraordinaire ensemble de couleurs et de formes qui réveillent l'intérêt scientifique et paysager de cette zone. Quant à sa grande richesse biologique, elle souligne sa flore particulière avec un haut pourcentage d'endémismes et sa faune invertébrée composée de nombreuses espèces exclusives. Ce Parc National, crée en 1954 en reconnaissance à sa particularité volcanique et biologique, est, avec ses 18.990 hectares, le plus grand et le plus ancien des Parcs Nationaux des Iles Canaries. En plus de sa zone périphérique de protection, cet espace naturel est entouré du Parc Naturel de la Corona Forestal qui, avec 46.612,9 hectares de superficie devient le plus grand espace naturel protégé de toutes les Canaries. Le Parc National du Teide a été déclaré, durant l'été 2007, « Patrimoine de l'Humanité ».

2 - Recommandations Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

CLIMAT

Climat océanique. Les Canaries sont surnommées les " îles de l'éternel printemps ". La température moyenne n'excède pas 25°C en août et ne descend pas en dessous de 18°C en janvier. Cette constance remarquable est due aux courants frais, aux alizés du nord-est et à la proximité de l'Afrique. La température de l'eau se maintient toute l'année entre 18°C et 24°C. L'altitude (point culminant du Teide à 3718 m) s'accompagne d'une baisse sensible des températures.

Climat et informations régionales :
Les îles Canaries sont appelées " îles du printemps éternel ", mais cela ne veut pas dire que les températures sont semblables sur toute l'île ou sur toutes les îles.
- **Tenerife** : de la côte aux 3718 m du Teide
Île de contraste et aux nombreux microclimats, un versant sud sec et aride contre la verdure du massif d'Anaga au nord-est, en passant par la couronne forestière entre 1000 et 1700 m jusqu'aux plateaux du parc du Teide où il peut neiger en hiver. Les températures côtières du sud ont une moyenne de 25°C tout au long de l'année. À la même altitude sur le nord-est, versant exposé aux alizés, la moyenne est de 14°C. Dès que l'on monte en altitude, c'est-à-dire entre 1000 et 2000 m, les températures varient entre 20°C en été et 5°C en hiver.
Pour des altitudes entre 2000 et 3718 m les températures peuvent varier entre 20°C en été et -10°C en hiver.

- **La Gomera**, de la côte aux 1487 m d'Alto GarajonayÎle située à l'ouest de Tenerife, La Gomera possède un climat printanier tout au long de l'année sur les côtes. Par contre, quand on s'élève en altitude, entre 900 et 1487 m, les températures deviennent plus fraîches et humides. Les températures côtières du sud ont une moyenne de 25°C tout au long de l'année. À la même altitude, sur le nord-est, versant exposé aux alizés, la moyenne est de 18°C. Dès que l'on monte en altitude, c'est-à-dire entre 500 et 900 m les températures varient entre 20°C en été et 14°C en hiver. Pour des altitudes entre 900 et 1487 m les températures peuvent varier entre 20°C en été et 6°C en hiver.Un facteur très important à prendre en compte est le vent, au niveau sensation thermique la température ambiante perd 7°C par 30 km / h.

LOCATION DU VÉHICULE

LE PRIX COMPREND

- La location d'une voiture pour 7 jours catégorie B (type Volkswagen POLO) pour 2 ou 3, catégorie D (type Volkswagen GOLF) pour 4, catégorie F (type Citroën GRAND C4 PICASSO) pour 5 personnes.
- Le kilométrage illimité.
- Les taxes locales - L'assurance CDW qui couvre la réparation des dommages causés au véhicule lors d'un accident autre que vol ou tentative de vol.
- L'assurance TP qui couvre le vol de tout ou partie du véhicule.
- Les taxes relatives à la prise en charge et/ou restitution du véhicule à l'aéroport.
- La protection PAI (assurance des personnes transportées dans le véhicule loué).

LA LOCATION N'INCLUT PAS (FRAIS / SUPPLÉMENTS À RÉGLER SUR PLACE)

- Le carburant.
- Le conducteur additionnel : à partir de 10 € / jour suivant la catégorie du véhicule.
- La Super CDW (rachat total de franchise): à partir de 14 € / jour TTC suivant la catégorie du véhicule.
- La Super TP (rachat total de franchise) : à partir de 12.70 € TTC / jour suivant la catégorie du véhicule.
- Protection RAP (Assistance Dépannage Etendue) : à partir de 5 € TTC / jour suivant la catégorie du véhicule.
- Protection WDW (Assurance bris de glace) : à partir de 5 € TTC / jour suivant la catégorie du véhicule.
- La Super PAI (Assurance de tous les passagers du véhicule) : à partir de 6€ / jour suivant la catégorie du véhicule.
- Forfait jeune conducteur (moins de 25 ans) à partir de 21 € TTC / jour (maximum 10 jour facturés sur base d'une location d'un mois).
- Forfait siège enfant à partir de 10 € TTC / jour.
- Les frais de gestion des dommages de 78.65 € TTC / dommage.
- Les frais de gestion des amendes de 24 à 45 € TTC / amende.
- Le GPS : à partir de 10 € TTC / jour (maximum 10 jours facturés sur base d'une location d'un mois)

LES CONDITIONS DE LOCATION

- Détenir un permis depuis plus d'un an qui devra être présenté au moment de la prise en charge du véhicule (conducteurs principal et additionnel).
- Présenter une carte bancaire internationale (hors Electron et Maestro) et au nom du conducteur principal pour le dépôt de garantie.
- Les jours non utilisés ne sont pas remboursables.
- En cas de prolongation sur place, le tarif applicable sera supérieur au tarif prépayé.
- Les suppléments, options et rachats de franchise sont donnés à titre informatif et payables sur place.

FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité. Ne pas oublier votre permis de conduire pour la location du véhicule.

SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire, nous vous conseillons d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie qui remplace le formulaire E111 de la Sécurité Sociale et qui s'obtient en une quinzaine de jours auprès de votre caisse mutuelle.

DEVISES

Les îles des Canaries font partie de la zone euro. Il y a des distributeurs de billets dans les villages les plus importants des îles (Cartes internationales).

DÉCALAGE HORAIRE

En toute saison, il y a une heure de décalage horaire entre la France et les Canaries. Quand il est midi à Paris, il est 11h00 dans l'archipel.

SOUVENIRS

Dans l'archipel les produits locaux sont à l'honneur : épices, fromage, miel, vin des îles, plantes exotiques... L'artisanat est également de bonne qualité : poterie, broderie, vannerie. C'est aussi l'un des paradis des produits détaxés.

PHOTOS

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le

déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien.

POURBOIRES

Le service est inclus dans la plupart des établissements mais il est d'usage de laisser un pourboire dans les hôtels, les restaurants, les bars et les taxis. En général, il ne doit pas dépasser 10 % du prix. Ces pourboires restent à votre convenance en fonction de votre satisfaction et du service rendu.

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS

- Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type "gore tex" ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- Pantalon de toile - shorts - T-shirts.
- Plusieurs paires de chaussettes de randonnée.
- Cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage.
- Chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- Foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- Bonnet et paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Tenues de rechange et chaussures confortables
- Boules "Quies" ou bouchons d'oreilles (*Ear plugs*).
- Affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain .

MATÉRIEL DIVERS

- Paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie).
- 1 gourde de préférence isotherme de 1litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type Tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- Papier hygiénique, mouchoirs en papier.
- 1 boussole (recommandée).
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent…).
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)…

POUR L'ÉTAPE

- Paire de chaussures légères, type sandales.
- Lampe de poche ou lampe frontale.