



+33 (0) 6 74 28 70 98

## ILES ANGLO-NORMANDES - JERSEY, GUERNESEY ET SARK

### 7 jours / 6 nuits - Niveau 2

Situées au large des côtes françaises, ces îles au climat privilégié ressemblent à des écrins de verdure suspendus entre ciel et mer, bercées par le souffle de l'océan. L'influence anglaise y prédomine, mais la toponymie locale leur confère un étonnant air de parenté avec la France. Chaque île a su développer, au fil d'une histoire riche et mouvementée, une identité propre dont elle cultive aujourd'hui encore toute la singularité. Et qui mieux que Victor Hugo aurait pu en clamer les atouts faits de douceur de vivre et d'harmonie ?

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : DE SAINT-MALO À JERSEY

Type de transfert : Environ 1 h 10 de traversée maritime

Rendez-vous avec votre guide à Saint-Malo à la gare maritime du Naye\*. Embarquement pour Jersey, la traversée dure environ 1h20. Arrivée à Saint-Hélier accès à pied à l'hôtel pour installation. Vous pouvez profiter d'une première découverte des ruelles animées de la capitale de l'île. Repas en ville.

\*L'horaire de rendez-vous varie en fonction de votre date de départ (voir horaires des traversées dans rubrique Accès, Il est impératif de se présenter 2h avant le départ du bateau).

Hébergement / repas : Demi-pension.

#### JOUR 2 : JERSEY - LE SENTIER CÔTIER NORD DE L'ÎLE

Distance : 17,5 km / Heure d'activité : 5.5 h environ / Dénivelé positif : 250 m - Dénivelé négatif : 340 m

Bus pour Saint-John's-Church, puis randonnée le long du sentier côtier nord de l'île de Sorel-Point à l'Etacq en passant par la grève de Lecq au sable rouge, par le sanctuaire des pirates et des contrebandiers, ou à travers la lande de Grosnez parsemée de vestiges de canons et de bunkers datant de la Seconde Guerre mondiale. Le sentier nord est sans aucun doute l'un des plus beaux sites de randonnée de l'île, le long de la côte où viennent se reproduire de nombreuses espèces d'oiseaux dont les macareux-moines.

Hébergement / repas : Pique-nique + demi-pension.

#### JOUR 3 : JERSEY - DÉCOUVERTE DE LA CÔTE SUD

Distance : 13,5 km / Heure d'activité : 4h30 à 5 h / Dénivelé positif : 220 m - Dénivelé négatif : 260 m

Changement d'ambiance avec des paysages faits de plages de sable, de baies abritées, et de landes qui dominent la mer. Depuis la pointe de Corbière et son phare emblématique, vous randonnez le long de la côte sud, pour découvrir tout d'abord la baie de Saint-Brelade, la plus dépaysante de l'île, avec sa longue étendue de plage fin et sa petite chapelle historique dédiée aux pêcheurs. La journée se poursuit vers la pointe de Noirmont - haut lieu militaire et historique - avant d'arriver à l'immense plage de Saint-Aubin's-Bay, abritant l'un des plus anciens ports de l'île.

Hébergement / repas : Pique-nique + demi-pension.

#### JOUR 4 : DE JERSEY À GUERNESEY

Distance : 11,5 km / Heure d'activité : 3h30 environ / Dénivelé positif : 190 m - Dénivelé négatif : 190 m

Départ pour une randonnée le long de la côte nord-est de l'île. Depuis St Martin, direction St Catherine's bay et ses panoramas très ouverts sur les côtes de Jersey, au sud, le château du Mont Orgueil, le Cotentin à l'Est ou encore la pointe de la Hague vers le Nord. Entre terre et mer, notre itinéraire nous mènera jusqu'au dolmen du Couperon et au port de Rozel.

De retour à St Hélier, vous embarquez pour l'île de Guernesey et son port pittoresque, Saint-Peter's-Port. C'est une vieille ville animée et commerçante au charme très british. Installation dans votre hôtel pour 3 nuits.

Selon les horaires de traversée maritime entre les deux îles, la randonnée sera proposée sur Guernesey à la place de celle sur Jersey, matinée libre à Jersey.

Hébergement / repas : Pique-nique + demi-pension.

Variante : Pour la date de départ du 26/05/2025, le jour 4 se déroulera ainsi :

Au départ de St John Church, nous partons en direction de l'Est, alternance de hautes falaises à landes arbustives, de belles plages et de petites criques sauvages telles que Bouley Bay ou Bonne Nuit Bay.

Distance : 10 km / Heure d'activité : 3h environ / Dénivelé positif : 300 m - Dénivelé négatif : 350 m

## JOUR 5 : L'ÎLE DE SARK

Distance : 11,5 km / Heure d'activité : 4 à 5 h environ / Dénivelé positif : 380 m - Dénivelé négatif : 380 m

Embarquement pour l'île de Sark. Découverte de la plus sauvage des îles de l'archipel où la tranquillité règne - les voitures n'y ont pas leur place. Depuis le petit port de Creux Harbour, vous prenez la direction de la Coupée, isthme étroit permettant d'accéder à Little Sark et au seul hameau du sud de l'île, La Sablonnerie. Retour par l'intérieur de l'île en faisant une halte aux jardins de La Seigneurie.

En fin d'après-midi, bateau retour pour Guernesey.

Hébergement / repas : Pique-nique + demi-pension.

## JOUR 6 : GUERNESEY - CLIFF PATH, LE SENTIER CÔTIER

Distance : 19 km / Heure d'activité : 5.5 h environ / Dénivelé positif : 350 m - Dénivelé négatif : 400 m

Randonnée le long du fameux -Cliff Path-, sentier côtier situé sur la côte sud et jalonné par de nombreuses marches d'escalier.

L'itinéraire offre de multiples belvédères naturels sur les îlots, sur les falaises et sur l'île de Jersey au loin. Découverte de sites emblématiques de la côte comme Icart Point ou Petit Bot Bay.

Hébergement / repas : Pique-nique + demi-pension.

## JOUR 7 : DE GUERNESEY À SAINT-MALO

Visite possible de la maison de Victor Hugo " Hauteville House" - Retour à St Malo

Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'à l'horaire d'embarquement pour St Malo. Possibilité de visiter la maison de Victor Hugo - Hauteville House-.

Afin de faciliter la gestion et de garantir votre place, réservez votre participation auprès de notre agence lors de votre inscription dans la rubrique « Autres demandes », paiement sur place de 12 livre sterling par personne en espèce ou CB.

Durant votre journée, vous pourrez également envisager la visite de quelques sites emblématiques de St Peter Port tels que Cornet Castle, le musée d'art tout proche de Victoria Tower. Déjeuner libre.

En fin d'après-midi, embarquement puis retour à St-Malo.

La traversée maritime retour de Guernesey à St Malo est tardive, il est fortement recommandé de réserver une nuit supplémentaire à Saint Malo (vous référer au paragraphe extension de séjour).

Dispersion et fin de programme à la gare maritime de St Malo.

Hébergement / repas : Petit-déjeuner.

--

### Avertissement

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

## NIVEAU

### TEMPS DE MARCHE OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 5 à 6 heures de randonnée par jour.

### JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

7 jours d'activités adaptées à toute personne pratiquant un minimum d'activité physique ou marchant régulièrement

### DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Dénivelés compris entre 250 et 400 m.

### PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE

Juste votre sac de randonnée avec portage du pique-nique.

### ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Le climat océanique et le Gulf Stream assurent une certaine douceur tout au long de l'année et les écarts de température entre l'été et l'hiver ne sont pas très importants. D'autre part, l'archipel bénéficie également d'un ensoleillement exceptionnel toute l'année (2000 h / an), faisant de l'automne et du printemps deux périodes idéales pour découvrir la faune et la flore des îles. L'été n'étant jamais caniculaire, il reste également une période propice pour pratiquer des activités outdoor telles que la randonnée pédestre ou le vélo.

### ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR RANDONNÉE

Voyage accessible à toute personne pratiquant un minimum d'activité physique ou marchant régulièrement.

### EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique, marcher régulièrement et avoir le plaisir de l'effort.

## DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
25/04/2026	01/05/2026	1 380,00 €	En vente (Du samedi au vendredi)
03/05/2026	09/05/2026	1 440,00 €	En vente
10/05/2026	16/05/2026	1 440,00 €	En vente
17/05/2026	23/05/2026	1 440,00 €	En vente
24/05/2026	30/05/2026	1 440,00 €	En vente
31/05/2026	06/06/2026	1 440,00 €	En vente
07/06/2026	13/06/2026	1 440,00 €	En vente
14/06/2026	20/06/2026	1 440,00 €	En vente
20/06/2026	26/06/2026	1 440,00 €	En vente (Du samedi au vendredi)
28/06/2026	04/07/2026	1 460,00 €	En vente
05/07/2026	11/07/2026	1 460,00 €	En vente
12/07/2026	18/07/2026	1 460,00 €	En vente
19/07/2026	25/07/2026	1 460,00 €	En vente
26/07/2026	01/08/2026	1 460,00 €	En vente
02/08/2026	08/08/2026	1 460,00 €	En vente
09/08/2026	15/08/2026	1 460,00 €	En vente
16/08/2026	22/08/2026	1 460,00 €	En vente
23/08/2026	29/08/2026	1 460,00 €	En vente
30/08/2026	05/09/2026	1 460,00 €	En vente
06/09/2026	12/09/2026	1 440,00 €	En vente
13/09/2026	19/09/2026	1 440,00 €	En vente

Les groupes sont composés de 5 à 15 personnes maximum.

### TARIFS 2026 EN CHAMBRE DE 2 PERSONNES

- Du 25/04 au 01/05 : 1380 €
- Du 03/05 au 20/06 et du 06/09 au 13/09 : 1440 €
- Du 28/06 au 30/08 : 1460 €

### SUPPLÉMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE, SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ (OPTION LIMITÉE)

- Départ du 25/04 : 320 €
- Tous les autres départs : 340 €

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNATEURS

Un accompagnateur spécialiste des îles.

### MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtels sur Jersey et Guernesey.

Repas : les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 ; sauf date du 26/05/25, du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.

Taxes de séjour.

### TRANSPORT

Le transport des bagages entre ports et hôtels.

Les transferts maritimes et en bus locaux tels que prévus au programme.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

### REPAS ET BOISSONS

Les petits déjeuner et déjeuner du J1 ainsi que le déjeuner et dîner du J7.

Les boissons et dépenses personnelles.

### FRAIS ETA

Les frais ETA : autorisation de voyage électronique (16 £ en 2025)

### TRANSPORT

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous du J1.

### VISITES

Les éventuelles visites (dont celle de la Maison Victor Hugo).

### FRAIS D'INSCRIPTION

- Pour une personne seule : 12 €
- A partir de 2 personnes : 20 €/dossier
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

### ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.

## DÉTAILS

## HÉBERGEMENT - REPAS

### HÉBERGEMENT

Vous serez logés en chambre de 2 personnes avec salle de bain privative. Nos hôtels ont été choisis pour leur accueil, leur charme et leur localisation.

Sur l'île de Jersey, notre hôtel \*\*, au style typiquement british, est situé près d'un parc, au milieu d'un quartier résidentiel et à 10 min à pied du centre-ville de Saint-Hélier. Il s'agit de l'un des tout derniers hôtels tenus par une famille avec un accueil irréprochable et chaleureux.

Sur l'île de Guernesey, notre guest house\*\*\*, à l'architecture britannique, est située sur les hauteurs de Saint-Peter-Port, dans un cadre agréable, à 5 min à pied du centre-ville, et à proximité immédiate de la maison de Victor Hugo.

### REPAS

Pique-nique tiré du sac à midi et partagé en cours de randonnée. Les dîners, quant à eux, sont pris au restaurant à Jersey, et à l'hôtel à Guernesey.

## ACCÈS

Quelle que soit votre destination, que vous la rejoignez par voie aérienne ou terrestre, nous incluons le coût de l'absorption des émissions carbone induites par les trajets dans tous nos séjours. Dans la mesure du possible, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun pour réduire l'impact de votre séjour.

Nous sommes en mesure de vous proposer la réservation de vos billets de train et de bus pour vos séjours en France et dans les pays frontaliers (Benelux, Espagne, Italie, Allemagne, Autriche, Italie, Suisse, Londres).

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec [www.blablacar.fr](https://www.blablacar.fr) par exemple.

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Saint-Malo. Ligne Paris - Saint-Malo (train direct ou avec 1 correspondance). Pour rejoindre directement la gare maritime du Naye depuis la gare SnCF, prendre le bus 8 (compter environ 10 min).

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre intra-muros pour visiter la vieille ville, avant d'aller à la gare maritime, prendre la ligne 2. Compter 10 min de bus. Puis de la vieille ville à la gare maritime compter 10 min à pied.

Détails des lignes de bus via le lien suivant : [Détail des lignes de bus en cliquant ici](#)

### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Autoroute A 11 jusqu'à Rennes, puis voie express N 137 pour Saint-Malo. Suivre alors la direction "Port-Vieille Ville-Intra-muros" puis "Terminal Ferry du Naye" (panneaux lumineux). Attention ! 2 gares maritimes à Saint-Malo.

Parking longue durée devant la ville-intra-muros : parking St Vincent, pouvant être réservé en ligne via le site internet : <https://www.q-park.fr/fr/se-garer-chez-q-park/parkings-par-ville/saint-malo/parking-saint-vincent>

Parking Feval avec navette gratuite pour accéder à la ville intra-muros. Environ 3.30euros/jour. Réservation à l'avance impossible.

<https://www.effia.com/parking/parking-saint-malo-feval-p14-effia>

## SI VOUS VENEZ EN BUS

Certaines compagnies d'autocar desservent Saint-Malo au départ de nombreuses villes. Se renseigner directement auprès des compagnies suivantes : Flixbus : [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)  
Ouibus : <https://fr.ouibus.com>

## TRAVERSÉES MARITIMES

Les traversées maritimes sont effectuées par nos partenaires DFDS et Condor Ferries.

Les compagnies maritimes ne peuvent être tenues pour responsables des connexions ferroviaires ou autres, étrangères au contrat de transport maritime. Il est également stipulé dans les conditions générales de vente des compagnies de transport de prévoir un minimum de 2 h pour les connexions maritimes et ferroviaires ou autres au départ ou à l'arrivée de Saint-Malo.

## HORAIRES 2026

Les horaires sont données en heure locale, ils peuvent changer en raison des conditions météorologiques.

Il est impératif de se présenter 2h avant le départ, veillez à anticiper l'accès au terminal et le stationnement, qui en fonction des périodes peuvent être ardues. En cas de retard l'accès à l'embarquement peut être refusé.

**ATTENTION** : La traversée maritime retour de Guernesey à St Malo est tardive, il est fortement recommandé de réserver une nuit supplémentaire à Saint Malo (vous référer au paragraphe extension de séjour).

Aller le dimanche Saint-Malo - Jersey // retour samedi Guernesey - Saint-Malo  
Excepté pour la date du 25/04 et 20/06 : Aller le samedi et retour le vendredi

- 25 avril 18h00 => 18h55 // 01 mai 18h15 => 21h15
- 03 mai 18h00 => 18h55 // 09 mai 18h15 => 21h15
- 10 mai 18h00 => 18h55 // 16 mai 18h15 => 21h15
- 17 mai 18h00 => 18h55 // 23 mai 18h15 => 21h15
- 24 mai 16h30 => 17h25 // 30 mai 18h15 => 21h15
- 31 mai 18h00 => 18h55 // 06 juin 18h15 => 21h15
- 07 juin 18h15 => 19h10 // 13 juin 18h15 => 21h15
- 14 juin 18h00 => 18h55 // 20 juin 18h15 => 21h15
- 20 juin 16h50 => 17h45 // 26 juin 18h15 => 21h15
- 28 juin 18h00 => 18h55 // 04 juil. 18h15 => 21h15
- 05 juil. 18h00 => 18h55 // 11 juil. 18h15 => 21h15
- 12 juil. 18h00 => 18h55 // 18 juil. 18h15 => 21h15
- 19 juil. 19h00 => 19h55 // 25 juil. 18h15 => 21h15
- 26 juil. 18h00 => 18h55 // 01 août 18h15 => 21h15
- 02 août 18h00 => 18h55 // 08 août 18h15 => 21h15
- 09 août 18h00 => 18h55 // 15 août 18h15 => 21h15
- 16 août 18h00 => 18h55 // 22 août 18h15 => 21h15
- 23 août 18h00 => 18h55 // 29 août 18h15 => 21h15
- 30 août 18h00 => 18h55 // 05 sept. 18h15 => 21h15
- 06 sept. 18h00 => 18h55 // 13 sept. 18h15 => 21h15
- 13 sept. 18h00 => 18h55 // 20 sept. 18h15 => 21h15

## SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR

### ÉTAPE À SAINT MALO

Nous vous invitons à profiter de quelques jours supplémentaires à Saint-Malo. De nombreuses activités culturelles sont envisageables : à l'intérieur de la cité, vous pourrez découvrir la Grande Porte, la cathédrale Saint-Vincent, ou encore le château de Saint-Malo. À l'extérieur, les îles du Grand-Bê et du Petit-Bê avec la tombe de Chateaubriand complèteront la découverte de cette belle ville fortifiée. La balade des remparts vous permettra aussi de mieux appréhender la ville des corsaires. Enfin, les férus d'histoire pourront faire un détour par le musée d'histoire et traditions maritimes avant de repartir.

Voici une liste non exhaustive d'hôtels intra-muros :

- Hôtel Anne de Bretagne \*\* - Tél : 02 99 56 18 00
- Hôtel L'Univers \*\* - Tél : 02 99 40 89 52
- Hôtel de France et Chateaubriand \*\*\* - Tél : 02 99 56 66 52
- Hôtel de la Cité \*\*\* - Tél : 02 99 40 55 40
- Hôtel Les Ajoncs d'Or \*\*\* - Tél : 02 99 40 85 03

Liste non exhaustive d'hôtels extra-muros plus proche de la gare SNCF :

- Hôtel Ibis Budget Saint Malo Centre \*\* - Tél : 02 99 82 08 07
- Hôtel Le Britannic \*\* - Tél : 02 99 56 30 36
- Hôtel ibis Styles Saint Malo Port \*\*\* - Tél 02 30 06 02 06
- Hôtel des Marins \*\*\* - Tél 02 99 40 86 62
- Logis Hôtel de la Porte Saint Pierre \*\* - Tél 02 99 40 91 27

## JERSEY

"Reine de la Manche", c'est le titre que Jersey revendique car elle est la plus grande et la plus peuplée de l'archipel des îles Anglo-Normandes. Elle en est aussi la plus méridionale et la douceur de son climat en fait un véritable jardin fleuri. Jersey regorge en outre d'immenses plages et dunes de sable fin, de baies spectaculaires largement échancrées et de petits bourgs animés. Mais l'île offre également un visage secret qui se révèle au promeneur dont le regard découvre de splendides demeures dissimulées derrière des haies, des murs ou à l'écart des routes. Enfin, à l'instar de ses voisines, Jersey abrite le long de ses côtes de nombreux vestiges militaires d'un grand intérêt datant du "mur de l'Atlantique", érigé durant la seconde guerre mondiale.

## GUERNESY

Plus petite que Jersey, plus rude, Guernesey est un gros rocher tapissé de landes et de bois aux parois souvent abruptes : "Rocher d'hospitalité, coin de vieille terre normande où vit le noble petit peuple de la mer, sévère et douce..." (Victor Hugo). Havre de détente et de repos, les sentiers sinueux qui surplombent les flots dévoilent ici de sublimes panoramas de bout du monde et révèlent ailleurs de coquettes petites plages isolées. Guernesey se situe à 30 km au nord-ouest de Jersey. C'est une île triangulaire de 65 km<sup>2</sup>, qui compte 65 000 habitants et sa capitale, pittoresque et sympathique, est Saint Peter.

## SARK

Île sauvage avec sa côte rocheuse déchiquetée à l'extrême, souvent relevée en falaises, Sark dessine des anses, des caps, des criques et des plages qui sont rares ou d'accès peu aisé. 100 m plus haut, sur le plateau, le calme des pâturages et de la lande règne sur une terre où le temps semble s'être arrêté : l'île est en effet régie par un Seigneur selon les coutumes d'un régime féodal ayant su s'adapter pour laisser place à une large démocratie. L'absence de tout véhicule motorisé rajoute au charme suranné d'une île pas comme les autres. Elle est située à 11 km à l'est de Guernesey. C'est une île de 5,5 km<sup>2</sup>, qui compte 610 habitants. Sark dépend de Guernesey.

## LE PAYS

### CARTE D'IDENTITÉ

Statut politique : dépendance de la couronne britannique

Capitale : Saint-Hélier

Superficie : 116 km<sup>2</sup>

Population : 94 000 habitants

Langues : anglais, français

### A LA DÉCOUVERTE DU PAYS

Jersey est une dépendance de la Couronne britannique représentée par un lieutenant gouverneur. Elle appartient à l'archipel des îles normandes. Les souverains britanniques y règnent en tant que ducs de Normandie. Les îles ne font pas partie du Royaume-Uni mais en dépendent pour ses affaires extérieures (défense et représentation diplomatique). Elles ne font pas partie de l'Union européenne mais y sont associées. L'île tire ses ressources du tourisme et de l'attrait de son système fiscal avantageux.

### SUR LES CHEMINS

Jersey se situe à 65 km au nord de St Malo, Guernesey à 30 km au nord-ouest de Jersey et Sark à 11 km à l'est de Guernesey. Jersey est la plus grande des îles anglo-normandes, c'est également la plus méridionale. Le plateau granitique s'incline vers le sud et s'enfonce dans la mer en de larges plages de sable. La côte nord se jette dans la mer en falaises escarpées percées de grottes mais parsemées de baies tranquilles. L'intérieur des terres est découpé en petits champs qui rappellent la Normandie.

### TRAVERSÉE HISTORIQUE

Devenue île il y a environ 8 000 ans, elle a été colonisée par de nombreux peuples : fermiers du néolithiques, Romains, Bretons... Au neuvième siècle, elle appartenait au royaume de Bretagne, mais en l'an 933, elle fut donnée par le roi de France, avec l'Avranchin et Cotentin dont elle dépendait, au duc de Normandie à charge pour lui de les conquérir. Des incursions des Vikings et l'établissement de colonies normandes ont marqué la toponymie de l'île. L'île a été incorporée dans le duché de Normandie après 933. Ballottée entre la France et l'Angleterre au grés de l'histoire. 1781 marque la dernière tentative française de conquérir l'île.

## ENVIRONNEMENT

### POLITIQUE DES ÎLES

L'ensemble des îles Anglo-Normandes a fait de l'écologie un fer de lance du tourisme. L'espace réduit des îles et le nombre croissant de leurs habitants a contraint les autorités à protéger la nature. Dans chaque île ont été créées des sociétés de protection des plantes et des animaux qui sont à l'origine de divers programmes écologiques. Les Quennevais, les Mielles ou la Mare de Saint-Ouen, à Jersey, et l'étang de Vale ou la Mare de l'Erée, à Guernesey, sont de petites réserves naturelles. Pour ne plus empiéter sur les espaces verts, la loi n'autorise pas de construction en dehors des terrains déjà bâtis.

Grâce à son initiative des voies vertes (Green Lanes), Jersey est la première destination à avoir reçu un Green Globe Award pour son action en faveur de l'écologie. Sur ses 45 miles de routes de campagne, la vitesse est limitée à 15 miles / h (25 km / h) ; les cyclistes, les cavaliers et les piétons ont priorité sur les voitures.

## ORNITHOLOGIE

Les falaises et les rochers sont des refuges accueillants pour des milliers d'oiseaux migrateurs. Certains îlots, tels que celui de Lihou à côté de Guernesey ou des Etacs au large d'Aurigny, sont devenus des réserves ornithologiques. Ils sont interdits aux visiteurs lors de la période de nidification.

## PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

Parmi les principaux problèmes, le nombre trop important de véhicules de plus en plus gros sur les 3 îles principales. À Guernesey on compte ainsi 2 voitures par habitant : un triste record, surtout pour une superficie aussi petite. La question des déchets est également un vrai problème. Que faire des tonnes de déchets domestiques dans des îles petites et très peuplées ? On encourage vivement la population à trier (surtout à Guernesey), mais beaucoup reste encore à faire.

## RECOMMANDATIONS

Les randonnées se déroulent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

## CLIMAT

Le climat océanique et le Gulf Stream assurent une certaine douceur tout au long de l'année et les écarts de température entre l'été et l'hiver ne sont pas très importants. D'autre part, l'archipel bénéficie également d'un ensoleillement exceptionnel toute l'année (2000 h / an), faisant de l'automne et du printemps deux périodes idéales pour découvrir la faune et la flore des îles. L'été n'étant jamais caniculaire, il reste également une période propice pour pratiquer des activités outdoor telles que la randonnée pédestre ou le vélo.

## FORMALITÉS

Passeport en cours de validité (valable pour la durée du séjour) pour les ressortissants français, belges ou suisses. Merci de fournir le numéro, la date d'émission & d'expiration de votre passeport à l'inscription.

Outre le passeport, une autorisation de voyage électronique (ETA) est également requise pour tous les voyages vers les îles Anglo-Normandes depuis octobre 2025 et sera désormais exigée pour tous les voyages futurs. Ce document est une autorisation de voyage électronique qui doit être remplie avant le départ, et qui peut être obtenue en ligne ou via l'une des Apps dédiées. Son coût : £ 16 (saison 2025).

Plus d'informations : <https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/apply/electronic-travel-authorisation/easier-on-the-app>

Lien vers l'AVE en ligne : <https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/apply/electronic-travel-authorisation/how-to-apply>

## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, se munir de votre carte d'assurance européenne délivrée par votre Caisse d'Assurance Maladie.

## DEVISES

Chaque île frappe sa monnaie (livre jersiaise, guernesiaise et anglaise). Les 3 fonctionnent sur les îles de Jersey et Guernesey. La plupart des cartes de crédit internationales sont acceptées, avec de nombreux distributeurs ouverts en permanence à Jersey et Guernesey. Possibilité également de paiement par carte de crédit internationale. Les chèques français ne sont pas acceptés. Attention, les livres de Jersey et Guernesey ne peuvent pas être échangés en France.

## DÉCALAGE Horaire

Une heure de moins qu'en France, toute l'année.

## SOUVENIRS

Les îles anglo-normandes étant exemptes de TVA, vous trouverez de nombreux magasins de produits importés sur les grandes artères de St



Héliér (King street et Queen street) et St Peter Port (Market street). En dehors des habituelles parfumeries et bijouteries de luxe, vous pourrez ramener des lainages particulièrement chauds portés par les marins. L'artisanat est assez limité en dehors de la poterie, mais vous pouvez également trouver des produits gourmands locaux (miel, marmelade) ou de l'épicerie fine importée d'Angleterre. Les magasins sont ouverts de 9 h à 17 h ou 17 h 30 du lundi au samedi.

## PHOTOS

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien !

## POURBOIRES

Dans les hôtels et les restaurants, le pourboire est souvent équivalent à 10 ou 15% de la note si le service n'est pas compris. De même pour les taxis.

## SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

### VÊTEMENTS

#### POUR LA RANDONNÉE :

- Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " :
- Sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- Pantalon de toile - shorts - Tee-shirts
  - 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
  - 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
  - 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
  - 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
  - 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

#### Pour l'étape :

- Tenues de rechange et chaussures confortables
- Boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- Affaires de toilette minimum + maillot de bain et serviette de bain

### MATÉRIEL DIVERS

#### Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques\*
- Papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

#### Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères



- 1 adaptateur prise secteur universel UK

#### **BAGAGES**

- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

#### **ADRESSES ET TÉLÉPHONES UTILES**

Office National du Tourisme de Grande-Bretagne

Tel. : 0825-83-82-81

[www.visitbritain.com/fr](http://www.visitbritain.com/fr)

e-mail : [info@bta.org.uk](mailto:info@bta.org.uk)

#### **BIBLIOGRAPHIE**

- "Grand guide des îles anglo-normandes" Éditions Gallimard
- "Aux îles anglo-normandes" guides Hachette Visa
- "Promenades dans l'Archipel de la Manche avec un guide nommé Victor Hugo" de Gérard Pouchain - Éditions Ch. Corlet
- Monographies Ouest-France : "Jersey", "Guernesey - Sark - Aurigny"
- "Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates" - M.A. Shaffer et A. Barrows - Éditions Nil, bientôt adapté au cinéma.
- "Les Travailleurs de la Mer" - Victor Hugo - Éditions Folio