



+33 (0) 6 78 40 36 79

## WEEK-END RANDONNÉE DANS LES CALANQUES

### 3 jours / 2 nuits

Ce week-end prolongé dans le Parc National des Calanques, vous invitera à la rêverie et à un dépaysement total. Les randonnées proposées ont été choisies pour vous offrir un échantillon varié de ce territoire considéré comme l'un des sites naturels les plus remarquables de France. Ainsi, vous passerez de la garrigue méditerranéenne aux bords de mer, des falaises calcaires aux falaises de grès rouges, de sentiers côtiers sauvages aux petits ports de Cassis et la Ciotat. Un week-end riche en couleurs vous attend !

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE DE LA CIOTAT

3 h d'activité - Installation à l'hôtel

Selon la saison, les journées de randonnée peuvent être courtes (de Nov à Fév), alors afin d'optimiser ce week-end, ce premier jour, nous débuterons la randonnée à 13h30.

Pour ceux qui arrivent en voiture, RDV directement à l'hôtel à 13h30, prêts à partir.

Pour ceux qui arrivent en train, accueil à 13h30 à la gare de La Ciotat, puis transport jusqu'à l'hôtel.

Une fois réunis, nous partons alors pour une randonnée à partir de l'hôtel.

#### JOUR 2 : RANDONNÉE DANS LES CALANQUES DEPUIS CASSIS

5 à 6 h d'activité - Nuit à l'hôtel

Départ à 9h pour un court transfert à Cassis et une randonnée en boucle à la journée permettant d'admirer trois calanques (Port Miou, Port Pin et En Vau). Nous commencerons par parcourir la garrigue avant d'atteindre la calanque d'En Vau ou son belvédère qui la domine embrassant en même temps l'île Plane et l'île de Riou. Le long du sentier côtier, nous atteindrons ensuite la Calanque de Port Pin. Possibilité de baignade pour les plus aguerris (sous votre responsabilité). Le retour se fera par la Pointe de la Cacau et Port Miou, sites d'extractions du célèbre calcaire de Cassis.

#### JOUR 3 : RANDONNÉE DANS LES CALANQUES DEPUIS LUMINY OU LE COL DE LA GINESTE

4 à 5 h d'activité

Départ vers 9 h pour une autre journée riche en couleur et en panoramas d'exception.

Selon la météo nous choisirons un départ depuis le Col de la Gineste ou depuis Luminy à la découverte de ce magnifique massif du Mont Puget qui abrite de nombreuses calanques sauvages comme celle de Sugiton, ou de petits abris côtiers comme celles de Sormiou et de Morgiou.

Fin du séjour vers 16h30. Pour ceux qui sont venus en train, nous repasserons par l'hôtel récupérer les valises laissées à la réception le matin et nous vous ramènerons en gare de La Ciotat pour 17h.

#### Avertissement

*Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.*

### NIVEAU

#### TEMPS DE MARCHE OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 3 à 6 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

#### JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

3 jours de randonnée avec peu de dénivelé, sur terrain facile mais caillouteux.

#### DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain en majeure partie facile. Certains petits bouts de sentier peuvent nécessiter de poser les mains.

## PORTAGE

Seulement les affaires personnelles de la journée.

## ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat méditerranéen sec agréable en hiver et aux intersaisons. Les soirées sont fraîches.

## ENGAGEMENT

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir une nature sauvage et dépaysante.

## EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

## DATES & PRIX

Pour des groupes privatisés de 3 à 8 personnes.

Nous contacter pour des groupes plus importants (tarif sur mesure).

Vous pouvez, dès lors que vous êtes 2 personnes, choisir la date de votre choix. Nous pourrions vous établir un séjour sur mesure.

Séjour garanti avec seulement 2 personnes dans le groupe, en ajoutant un complément de 120 €/pers.

EXEMPLE DE TARIFS POUR UN GROUPE DE 3 À 4 PERSONNES (VALABLE JUSQU'EN AVRIL 2026) :

### DE SEPTEMBRE À AVRIL

- Prix adulte et ado (à partir de 12 ans) en chambre double : 505 €/pers
- Supplément chambre single : 110 €/pers
- Séjour garanti avec seulement 2 personnes dans le groupe, en ajoutant un complément de 120 €/pers

### DE MAI À AOUT

- Prix adulte et ado (à partir de 12 ans) en chambre double : 535 €/pers
- Supplément chambre single : 110 €/pers
- Séjour garanti avec seulement 2 personnes dans le groupe, en ajoutant un complément de 120 €/pers
  
- Supplément réveillons de St Sylvestre : 80 €/pers

## PRIVATISEZ VOTRE SÉJOUR !

Contactez-nous pour tout autre départ si vous souhaitez privatiser votre séjour (possibilité de partir en semaine ou à d'autres dates).

Possibilité de privatiser votre séjour aux dates de votre choix, par exemple pour les familles avec enfants de moins de 12 ans. Contactez nous afin de vous établir un devis.

*Par exemple, si vous souhaitez privatiser ce séjour pour 2 adultes, il faudra ajouter un complément de 160 €/pers. Pour toute autre période et pour un nombre différent de personne dans le groupe, nous contacter pour un devis sur mesure.*

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNATEURS

Un accompagnateur en montagne pour 8 participants.

### TRANSPORTS

Déplacement sur les lieux d'activités.

### MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel \*\* ou chambre d'hôte en chambre double ou single selon l'option choisie.

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 3.

### MATÉRIEL FOURNIS

Pharmacie collective.

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### REPAS

Boissons et extras personnels.

Petit déjeuner et déjeuner du J1, puis dîner du J3.

### TRANSPORTS

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous (hôtel ou gare de La Ciotat à l'horaire précisé dans le programme).

## DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

### FRAIS D'INSCRIPTION

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

### ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.

## DÉTAILS

### HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Pour ce séjour, nous avons choisi comme camp de base le village de La Ciotat, parce que si le décor y est évidemment magnifique, son histoire aussi vaut la peine, depuis les Pénitents du XVIIème, le cinéma des frères Lumière et jusqu'au chantier naval, cette citée a vécu et vit chaque époque avec ferveur.

Les tarifs sont basés sur des chambres de 2 personnes en hôtel \*\*. Vous pourrez aussi être logés en chambres d'hôtes si l'hôtel est complet lors de votre réservation. Suppléments pour chambres single selon disponibilité (nous contacter pour réserver ce type de chambres).

### NOURRITURE

Vous prenez les petits déjeuners à l'hôtel. Les déjeuners des J2 et J3 sont pris sous forme de pique-nique.

Pour les pique-nique, les achats sont réalisés au maximum avec des produits frais issus de l'Agriculture Biologique.

Les repas du soir sont pris au restaurant de votre hôtel ou dans des restaurants du village.

### ENCADREMENT DE LA RANDONNÉE

Un accompagnateur en montagne de l'équipe d'Aluna Voyages, passionné et polyvalent (guide, chauffeur, ...).

### COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun (train, bus...)

### EN TRAIN

Pour rejoindre le lieu de rendez vous depuis la gare SNCF, pensez à réserver un transport auprès de nos équipes.

Gare SNCF de La Ciotat.

Nombreuses liaisons quotidiennes TGV jusqu'à Marseille St Charles, puis en TER jusqu'à La Ciotat.

A titre d'exemple :

- **Aller** : Départ Paris Gare Lyon : 09h09 > Arrivée La Ciotat : 13h32.
- **Retour** : Départ La Ciotat : 17h14 > Arrivée Paris Gare de Lyon : 21h51

### PAR LA ROUTE

[Voir sur Google Map](#)

### AVANT & APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ POUR LA RANDONNÉE

#### UN PETIT SAC A DOS POUR VOS AFFAIRES PERSO ET LE PIQUE NIQUE

##### INDISPENSABLE

- Gourde ou thermos plus adapté à l'hiver ou un « camel bag » 1L à 1,5L minimum par journée.
- Couteau et couverts
- Boîte type Tupperware pour les salades de midi
- Gobelet

##### FORTEMENT CONSEILLÉ

- Chapeau ou casquette, voire bonnet et gants selon la saison (les journées en hiver peuvent être bien fraîches avec le Mistral).
- Lunettes de soleil
- Veste imperméable type goretex
- Pull ou polaire

- Papier hygiénique et sac plastique
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Masques et gel hydroalcoolique
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- Maillot de bain avec une serviette de bain pour les éventuelles baignades

#### **POUR VOUS CHAUSSER**

- Chaussures de marche montantes
- Plusieurs paires de chaussettes

#### **POUR LE SOIR**

- Fourrure polaire
- Vêtements de rechange et affaires personnelles
- Trousse de toilette