



+33 (0)6 78 40 36 79

WEEK END ITINÉRANCE EN JURASUISSE À SKI NORDIQUE

2 jours d'itinérance en ski

Un week-end d'immersion au sein du parc naturel vaudois, dans Massif du Jura. C'est une superbe découverte du raid nordique avec la possibilité de manger au chaud le soir dans de jolies cabanes perdues, après l'installation de la tente tipi.

Cette randonnée a ski met l'accent sur les différentes techniques de progression avec et sans pulka et sur l'organisation d'une nuit sous tente, en hiver et en milieu nordique.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA : COL DU MARCHAIRUZ

Soirée en refuge - Nuit sous tente

Nous nous rendons en minibus au point de départ du séjour, le Col du Marchairuz, lieu-dit la Meyla, à environ 25 mn de route des Rousses. Après avoir organisé nos pulkas, nous skions à travers les belles sèches du Pré au Bière. Ce sont des curiosités géologiques où l'on trouve des épicéas et saules nains, les traces de renard et de lièvre y sont courantes. Les conditions de vie extrêmes alliées à la pauvreté du sol en sont les responsables. Dans les années 80, le thermomètre y a flirté avec les -50°C !

Une douce montée nous attend pour rejoindre le petit sommet des Chaumilles à 1430m d'altitude et sa vue sur les crêtes du Jura suisse et le Mont Blanc. Il n'est pas rare d'y croiser des chamois, une harde y a élu domicile.

De belles descentes, jamais trop difficiles, nous permettent d'expérimenter les différentes techniques de descente et de maîtrise de la pulka. Puis il est temps de parler installation du campement, choix du lieu, expérimentation des différentes techniques d'ancrage de la tente tipi dans la neige.

Nuit en bivouac.

JOUR 2 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA

Ski nordique

Après avoir plié le tipi et réorganisé les pulkas, nous partons sans elles pour rejoindre le sommet du Grand Cunay à 1600m d'altitude et sa vue incroyable sur les Grandes Alpes. De belles descentes nous permettent de nous exercer au télémark, cette technique traditionnelle scandinave qui se prête si bien au ski de randonnée nordique.

Nous rejoignons notre lieu de bivouac pour la pause du midi. Si les conditions le demandent, nous pouvons manger au chaud dans de jolies cabanes qui servaient autrefois aux bûcherons.

Retour aux voitures par le beau pré bois de Bois carré. Nous y croiserons sûrement des traces de Gelinottes

des bois, hôtes privilégiés de ce biotope...et avec un peu de chance, pourquoi pas quelques traces de lynx !

Avertissement

L'itinéraire est donné à titre indicatif, le guide peut être amené à modifier le circuit en fonction de la météo mais aussi en tenant compte de la forme du groupe. Notre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

NIVEAU

IMMERSION PENDANT LE SÉJOUR DE SKI NORDIQUE ET PULKA

Séjour où l'isolement est significatif ; la première route goudronnée n'est pas toute proche (quelques heures de marche). Les signes de vie humaine commencent à se faire plus rares, c'est un bain dans la nature.

CONFORT PENDANT LE SÉJOUR EN SKI NORDIQUE

La rusticité de ces séjours commence à se faire ressentir. Nous dormons majoritairement dans des cabanes ou dehors sous tente. Nous n'avons pas accès à la douche chaude tous les jours. Vous devrez apporter avec vous sac de couchage et parfois matelas de sol.

Une nuit en tente afin d'expérimenter un bivouac hivernal, permet d'effectuer des itinéraires sauvages avec une ambiance de montagne dans un confort relatif.

AUTONOMIE EN KI NORDIQUE

Nos repas sont assurés par l'accompagnateur et préparés en commun. La plupart du temps nous cuisinons essentiellement sur feu de bois que nous devons nous procurer dans la nature.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR SKI NORDIQUE ET PULKA

Randonnée d'une durée de 5 à 8h de marche.

Le dénivelé positif peut être compris entre 600 et 1000m.

Le déplacement en ski avec une pulka ralentit la progression, c'est pour cette raison que les étapes ne dépasseront pas 15 km en moyenne.

Les skis à louer sont des skis larges offrant une bonne portance sur la neige fraîche et un meilleur contrôle dans les descentes.

Ce circuit n'est pas très engagé par la durée des étapes mais il peut l'être en raison de l'isolement et de la rudesse pouvant être ressentie dans un bivouac hivernal. Les séjours n'ont généralement pas de programme préétabli au jour le jour. Ce sont la nature et ses opportunités qui dictent nos skis selon la météo, l'observation de la faune, les ressources du milieu, la sécurité. Seule la date du retour est une contrainte organisationnelle.

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
18/12/2021	19/12/2021	295,00 €	En vente
15/01/2022	16/01/2022	295,00 €	En vente
29/01/2022	30/01/2022	295,00 €	En vente

19/02/2022
DU

20/02/2022
AU

295,00 €
PRIX

En vente
ETAT DU DÉPART

Compositions du groupe

Les groupes sont composés de 5 à 8 personnes maximum.

Tarif 295€/pers

Garanti à 4 ou 5 participants avec un supplément de 50 €/pers.

NOTRE PRIX COMPREND

ENCADREMENT DURANT LE RAID À SKI NORDIQUE

Un accompagnateur en montagne-Moniteur de ski nordique 2è degré.

REPAS

Pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 2.

MATÉRIEL DIVERS

Le matériel nécessaire au bon déroulement du séjour.

Les pulkas.

La tente tipi.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Boissons et extras personnels.

Petit déjeuner du jour 1, ainsi que le dîner du jour 2.

TRANSPORTS

Les frais de transport vers/de la gare ferroviaire (La Cure, Vallorbe ou Morez) ou le village des Rousses.

MATÉRIEL

Votre équipement personnel.

Location de matériel de ski (ski / bâtons / chaussures) : 75 €/équipement. A régler sur place.

Location de matelas (12€) et le duvet (20€)

Si vous souhaitez louer, le matelas et/ou le duvet, vous devrez régler directement auprès du guide.

Pensez toutefois à nous prévenir au moment de l'inscription.

DIVERS

D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente

FRAIS D'INSCRIPTIONS

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier
- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier
- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage.

Obligatoire l'assurance recherche et secours en montagne

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

1 nuit en tente afin d'expérimenter un bivouac hivernal.

NOURRITURE

Pique-nique les midis et petit déjeuner et diner chaud dans une cabane le soir.

ENCADREMENT PENDANT LA RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE

Un Accompagnateur en Montagne-Moniteur de ski nordique 2^e degré.

LOCATION

Si vous souhaitez louer le matelas et/ou le duvet. A régler directement auprès du guide.

Vous devez toutefois nous prévenir au moment de l'inscription.

COMMENT S'Y RENDRE

Gare de La Cure via la Suisse

Gare de Vallorbe (train Paris-Lausanne)

Gare de Morez

Transfert possible par nos soins, minibus 9 places.

Lieu de Rendez-Vous : Les Rousses si vous arrivez en voiture.

EQUIPEMENT INDISPENSABLE AU RAID À SKI NORDIQUE

Vous recevrez une liste plus détaillée ultérieurement.

L'équipement en vêtements chauds est primordial ainsi qu'un duvet – 20° et un matelas auto gonflant de qualité (non fournis).

Si vous n'en avez pas, nous pouvons vous en fournir sous forme de location.

Sur la liste du matériel nous préciserons ce qui peut-être fourni et ce que vous devez amener.

Des vêtements adaptés permettent de lutter contre les déperditions de chaleur pendant le raid à ski.

Les textiles techniques et particulièrement ceux en laine Mérinos permettent de lutter contre le froid.

EXEMPLE D'HABILLEMENT EN RAID

Pour le haut :

Bonnet chaud, sous-vêtement à manches longues, un deuxième sous-vêtement à manches longues plus épais, Veste Soft Shell, Veste de protection type Gore-Tex, Doudoune utile pour les arrêts ou le bivouac.

Pour le bas :

Sous-pantalons chauds, Pantalon de protection type Gore-Tex, Chaussettes montantes et chaudes.

Ne pas oublier gants ou moufles, et sur-chausse pour le bivouac hivernal.

Les origines du raid à ski avec pulka :

Les Samis de Laponie utilisant depuis toujours des rennes tractant des traîneaux en bois pour transporter familles, marchandises et habitations.

La pulka est un terme suédois (on utilise pulk en Norvège, pulkka en Finlande, ou sled pour les anglais) qui désigne un traîneau de transport.

Cette luge est généralement tractée par un skieur ou par un marcheur en raquettes à neige, par un chien ou fixée à un scooter des neiges.

S'inspirant des peuples de Laponie, la pulka est devenue le traîneau traditionnel pour la conquête des pôles.

De nos jours, elle est utilisée pour le loisir, en raid nordique et lors d'expédition à ski.

Pour le randonneur nordique, la pulka remplace un gros sac à dos : à charge égale, il est plus facile de tirer du

poids sur la neige que de le porter sur le dos tout au long d'un raid nordique.

Le poids est évidemment un facteur de ralentissement et de fatigue lors de la progression.

Lors d'expéditions ou de raids à ski au long cours, il est fort utile de peser l'ensemble de l'équipement afin de vérifier le poids final à porter ou à tracter.

Le portage par sac à dos est possible, mais si votre chargement avoisine les 25 kg et plus, il est évidemment préférable d'opter pour le transport par pulka.

La pulka permet au skieur d'être autonome dans les régions dépourvues d'approvisionnement.

Le traîneau permet de randonner en autonomie de plusieurs jours à plusieurs semaines.