



+33 (0) 6 78 40 36 79

DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

3 jours de cueillette et de cuisine sauvage en Auvergne

Séjour pour groupe privatisé de 6 personnes maximum afin d'identifier et cuisiner les plantes sauvages comestibles. En compagnie d'un des auteurs du livre « **Plantes comestibles, cueillette et recettes des 4 saisons** », vous découvrirez combien la nature est généreuse pour qui connaît ses secrets. Utiliser la flore sauvage qui nous entoure afin de déguster les saveurs oubliées de notre patrimoine vivant.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DE LA CASSIÈRE

2h à 3h d'activité / Nuit en gîte de groupe ou en chambre d'hôte (2 pers/ch)

RDV à 14 h au gîte « Entre Lacs et Volcans » (Lac de La Cassière) pour une première découverte de notre environnement. Pour ceux qui arrivent en train, RDV à la gare de Clermont à 13 h (pas de supplément pour un accueil à cet horaire). Pour info, Clermont-Ferrand/La Cassière = 17 km.

Dans l'après midi, autour du village, vous ferez vos premiers pas au milieu de cette nature sauvage et authentique ; cueillette, préparation et dîner.

JOUR 2 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DU GUÉRY

4 à 6h d'activité / Nuit en gîte de groupe ou en chambre d'hôte (2 pers/ch)

Le matin, court transfert vers le lac du Guéry, le plus haut lac d'Auvergne qui compte une biodiversité sans égale et des paysages à couper le souffle.

A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques-uns de ses mystères.

JOUR 3 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DE LA CHAÎNE DES PUYs

4 à 5h de balade et cueillette / Dispersion du groupe dans l'après midi

Le matin, court transfert au beau milieu du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne (PNRVA), sur la Chaîne des Puy qui se découvre de plus en plus à notre regard. A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques uns de ses mystères.

Nous retrouverons là encore des lieux préservés, remplis d'une grande diversité écologique.

Pour celles et ceux qui sont arrivé(e)s en train, redescende à la gare de Clermont-Ferrand de façon à être à la gare pour 16h30.

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHÉ À PIED ET D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 3 à 5 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

3 jours de balades, de cueillette, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE PENDANT LA MARCHÉ À PIED

Seulement les affaires personnelles de la journée.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne, agréable aux intersaisons et un peu plus chaud en été. Les soirées sont fraîches.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature.
Séjour adapté aux familles.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
01/08/2025	03/08/2025	380,00 €	COMPLET

Séjour privatisé (sur devis spécial) pour des groupes composés de 2 à 6 personnes maximum.

Si vous ne souhaitez pas privatiser et que vous êtes prêts à partager ce séjour avec d'autres personnes, proposez nous une date. Nous la mettrons en ligne pour essayer de la compléter.

Tarif pour 6 personnes : 380 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).

Tarif pour 5 personnes : 405 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).

Tarif pour 4 personnes : 420 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).

Tarif pour 3 personnes : 470 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).

Tarif pour 2 personnes : 625 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).

Supplément chambre single : 90 €/pers.

Possibilité de séjour sur mesure (sur devis spécial) de un à plusieurs jours dans votre région afin de connaître les plantes installées autour de chez vous.

Possibilité de faire le séjour en 5 jours : voir séjour "[Cueillettes et cuisines sauvages](#)"

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS

Un guide accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages comestibles, pour 8 participants maximum.

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte de groupe en chambre de 1 à 2 personnes.

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 3.

TRANSPORT

Déplacement sur les lieux d'activités et transport en A/R depuis la gare de Clermont-Ferrand aux horaires indiqués dans le programme.

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Petit déjeuner et déjeuner du jour 1, ainsi que le dîner du dernier jour.

TRANSPORTS

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous.

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

ASSURANCE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.

FRAIS D'INSCRIPTIONS

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers

- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers

- Pour tout voyage sur mesure : 30 € par dossier +12 €/pers

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Nuits en gîte de groupe, dans un hameau de moyenne montagne (Lac de La Cassière), à proximité directe des grands espaces. Auberge "Entre

lacs et volcans" : 6 rue Roland Brousse - La Cassière / 63970 AYDAT (Tel : 04 73 87 30 36). Vous y serez accueillis par Elodie et Serge, qui se feront un plaisir pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

Pour des réservations tardives ou à certaines dates, vous serez hébergés en chambres d'hôte chez votre guide.

Les tarifs sont basés sur des **chambres de 2 personnes** avec ou sans salle de bain ou chambre **single avec supplément de 50 €/pers**. La plupart des chambres ont les sanitaires partagés.

NOURRITURE

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes. La majorité de ces producteurs ont le label " Agriculture Biologique". Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ; les repas du soir sont chauds et élaborés à base de notre cueillette.

ENCADREMENT DURANT LE SÉJOUR

Vous partagerez cette belle semaine de découverte en compagnie de l'un des auteurs du guide pratique « Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons » (Ed. Debaisieux). Christophe Anglade, accompagnateur en montagne, naturaliste et botaniste de terrain vous fera découvrir combien la nature est généreuse pour qui connaît ses secrets. Christophe Leray et Guy Lalière, eux aussi co-auteur du guide nature précédemment cité, pourront eux aussi guider ce séjour.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, utiliser les transports en commun jusqu'à la Gare SNCF de Clermont-Ferrand.

EN TRAIN

Rdv à 13h devant la gare Sncf de Clermont-Ferrand.

Si vous venez en voiture : Rdv à 14h00 directement au gîte.

Exemple de train :

Aller :

- Départ Paris Bercy : 09h01 > Arrivée Clermont-Ferrand : 12h34

Retour : Descente à la gare de Clermont-Ferrand à

- Train depuis Clermont-Ferrand : 16h29 > Arrivée Paris Gare de Lyon : 19h57 (correspondance Lyon Part Dieu).

L'horaire des trains est à vérifier impérativement sur : www.voyagessncf.com

Sinon, pour un autre horaire de Clermont gare à La Cassière, comptez environ 40 €/ trajet en taxi en semaine et environ 60 €/trajet en taxi les dimanches et jours fériés. Pour info, le trajet aller simple entre Clermont-Fd et La Cassière est de 17 km.

PAR LA ROUTE

17 km (20 mn) depuis Clermont-Ferrand. Prendre la N89 en direction de Bordeaux . Auberge "Entre lacs et volcans" - 6 rue Roland Brousse - La Cassière - 63970 AYDAT

AVANT + APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ POUR LA RANDONNÉE

UN PETIT SAC CONTENANT :

INDISPENSABLE

- Gourde ou un « camel bag »
- Couteau, gants de jardiner, un ou des sacs en toile pour la cueillette
- Masques et gel hydroalcoolique

FORTEMENT CONSEILLÉ

- Chapeau ou une casquette
- Paire de lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- Appareil photo

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Fourrure polaire

- Vêtements de rechange
- Maillot de bain et serviette pour les éventuelles baignades (non prévues au programme mais pouvant s'organiser par vous même si vous êtes motorisés)

POUR VOUS CHAUSSER

- Paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées
- Chaussons d'intérieur pour les ateliers de cuisine réalisés chez votre guide
- Paire de sandales ou autres chaussures confortables pour les soirées