+33 (0) 6 78 40 36 79

SKI NORDIQUE ET PULKA EN ITINÉRANCE DANS LE JURA SUISSE

6 jours d'itinérance en ski

A 30 mn de Genève, le Jura Suisse s'ouvre à vous... De refuge en bivouac hivernal, nos skis glissent pour pénétrer avec plaisir dans ces paysages immaculés.
Les forêts et les vastes alpages offrent de multiples facettes à ces territoires aussi majestueux que sauvages.
Peut être aurons nous la surprise d'une rencontre animalière, ou simplement nous laisseront ils des traces de leur présence.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA : SOMMET DES CHAUMILLES (1 430 M)

Soirée en refuge - Nuit sous tente

Départ en ski pulka à 1300 m d'altitude pour rejoindre le sommet des Chaumilles et sa vue saisissante sur les crêtes du Jura suisse et le Mont Blanc au loin. De beaux pré-bois sauvages nous conduiront ensuite au refuge. Cet ancien autobus des années 30 a été reconverti en refuge, ambiance « into the wild » garantie ! Cette pause incongrue nous permettra de profiter du poêle à bois avant la nuit sous tente.

JOUR 2 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA : GRAND CUNAY (1 550 M)

Nuit en refuge non gardé

Nos skis glissent dans ces combes ondulées et généreuses, typiques du relief jurassien pour rejoindre les crêtes du Jura suisse. Aujourd'hui, le paysage est un peu plus alpin. Il est parsemé de petites falaises et de ces fameux « creux d'enfer », sortes d'anfractuosités créés par la karstification du calcaire. Nuit en refuge non gardé mais tout confort face au Mont Blanc

JOUR 3 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA : MONT TENDRE (1 690 M)

Nuit en refuge non gardé

C'est une journée en étoile qui se profile nous permettant d'explorer les pentes du Mont Tendre, plus haut sommet du Jura suisse. Les belles descentes de la face nord, jamais raides, sont une invitation au télémark, cette technique ancestrale de virage avec une génuflexion.

JOUR 4 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA : CRÊT DE MONDISÉ (1 510 M) - COL DU MARCHAIRUZ

Nuit en gîte

Nous profiterons d'une longue matinée pour parcourir le Crêt de Mondisé, une antécime surplombant le lac Léman, les Dents du Midi et le Cervin. Après la pause du midi, nous reprenons les pulkas pour rejoindre le Col du Marchairuz et son hôtel. C'est un lieu plein d'histoire car cet ancien asile a été construit pour recueillir les voyageurs égarés au cœur de ces rudes hivers jurassiens.

JOUR 5 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA : CRÊT DE LA NEUVE (1 498 M) - CHALET DES PRALETS

Chalet des Pralets - Nuit sous tente

Cet itinéraire peu parcouru offre des paysages magnifiques de belles futaies jardinées, lieux de vie du fameux Grand Tétras, mais aussi des combes immaculées s'étendant à perte de vue. L'été, ces estives sont des lieux de pâturage utilisés pour la fabrication du Gruyère Fribourgois. Les chalets d'alpages croulant sous la neige attendent mi-juin pour se réveiller au son des clarines. L'hiver, la tradition est de descendre leur toit en ski !

JOUR 6 : RANDONNÉE EN SKI NORDIQUE ET PULKA : LES PRALETS - BOIS DE LA JORATTE

Fin de séjour

Ascension du Mont Sâla (1 511 m) et sa vue grandiose sur la Chaîne des Alpes et le Mont Blanc pour rejoindre les alpages abandonnés du Chalet à Roch Dessus et le bois de la Joratte.
Retour aux voitures en milieu d'après-midi.

--

Avertissement
L'itinéraire est donné à titre indicatif, le guide peut être amené à modifier le circuit en fonction de la météo ou de l'état de forme du groupe. Notre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. Nous souhaitons vraiment vous permettre de partir dans de bonnes conditions : soit l'enneigement est suffisant pour permettre cette échappée en ski de randonnée nordique avec éventuellement des alternatives : tentes au lieu de tipi, pas de pulkas et déchaussement des skis par endroits pour traverser une zone manquant de neige. Si les conditions d'enneigement ne permettent pas ces alternatives, nous proposons un report sur un massif mieux enneigé, ou sur une autre date.

NIVEAU

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR DE RANDONNÉE À SKI NORDIQUE
Ce circuit n'est pas très engagé par la durée des étapes mais il peut l'être en raison de l'isolement et de la rudesse pouvant être ressentie dans un bivouac hivernal.
Les séjours n'ont généralement pas de programme préétabli au jour le jour.
Ce sont la nature et ses opportunités qui dictent nos skis selon la météo, l'observation de la faune, les ressources du milieu, la sécurité.
Seule la date du retour est une contrainte organisationnelle.

IMMERSION PENDANT LE RAID NORDIQUE ET PULKA
Séjour où l'isolement est significatif ; la première route goudronnée n'est pas toute proche (quelques heures de marche). Les signes de vie humaine commencent à se faire plus rares, c'est un bain dans la nature.

CONFORT PENDANT CETTE RANDONNÉE NORDIQUE
La rusticité de ces séjours commence à se faire ressentir. Nous dormons majoritairement dans des cabanes ou dehors sous tente. Nous n'avons pas accès à la douche chaude tous les jours. Vous devrez apporter avec vous sac de couchage et parfois matelas de sol.
La combinaison d'une nuit en tente afin d'expérimenter un bivouac hivernal, 3 nuits en refuges non gardés, belvédères sur les Alpes et une nuit en dortoir en gîte permet d'effectuer des itinéraires sauvages avec une ambiance de montagne dans un confort relatif.

AUTONOMIE DURANT LE RAID NORDIQUE
Nos repas sont assurés par l'accompagnateur et préparés en commun. La plupart du temps nous cuisinons essentiellement sur feu de bois que nous devons nous procurer dans la nature.

EFFORT PHYSIQUE POUR CE RAID NORDIQUE
Les randonnées sont d'une durée de 4 à 6h
Le déplacement en ski avec une pulka ralentit la progression, c'est pour cette raison que les étapes ne dépasseront pas 15 km en moyenne.
Les skis à louer sont des skis larges offrant une bonne portance sur la neige fraîche et un meilleur contrôle dans les descentes.

Dénivelé positif entre 500 et 700 m.
Pour bien profiter du séjour une préparation physique et une technique à skis adaptable à tous types de terrains est nécessaire.
Le raid nordique est une randonnée à ski sur plusieurs jours.

DATES & PRIX

Les prochaines dates de départ sont en cours de préparation. Contactez-nous en attendant !

Compositions du groupe : *Minimum 5 participants/maximum 8 participants.*

Tarif de 780€/pers pour des groupes de 6 à 8 personnes maximum.
Garanti à 5 participants avec un supplément de 90 €/pers.

NOTRE PRIX COMPREND

ENCADREMENT DURANT LE RAID EN SKI NORDIQUE
Un accompagnateur en montagne-Moniteur de ski nordique 2è degré, aussi éducateur en environnement.
REPAS
Pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6.
MATÉRIEL DIVERS
Le matériel nécessaire au bon déroulement du séjour.
Les pulkas.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS
Boissons et extras personnels.
Petit déjeuner du jour 1, ainsi que le dîner du jour 6.
TRANSPORTS

Les frais de transport vers/de la gare ferroviaire (La Cure, Vallorbe ou Morez) ou le village des Rousses.

MATÉRIEL

Votre équipement personnel.

Location de matelas (16 €) et le duvet (30 €).

Location de matériel de ski (skis/bâtons/chaussures) : 90 €.

Si vous souhaitez louer le matériel de ski, le matelas et/ou le duvet, vous devrez régler directement auprès du guide. Pensez toutefois à nous prévenir au moment de l'inscription.

DIVERS

D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente

FRAIS D'INSCRIPTIONS

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

ASSURANCE VOYAGE

- Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.
- Obligatoire l'assurance recherche et secours en montagne

DÉTAILS

HÉBERGEMENT

2 nuit en tente afin d'expérimenter un bivouac hivernal.

2 nuits en refuge non gardés tout confort

1 nuit en gîte

NOURRITURE

Pique-nique les midis et repas chaud dans une cabane le soir. 1 repas au restaurant du gîte.

ENCADREMENT DU RAID À SKI NORDIQUE

Un Accompagnateur en Montagne-Moniteur de ski nordique 2è degré, spécialiste des expéditions nordiques.

LOCATION

Si vous souhaitez louer le matériel de ski, le matelas et/ou le duvet. A régler directement auprès du guide. Vous devez toutefois nous prévenir au moment de l'inscription.

COMMENT S'Y RENDRE

Gare de La Cure via la Suisse

Transfert possible par nos soins, minibus 9 places.

Lieu de Rendez-Vous : Les Rousses si vous arrivez en voiture

EQUIPEMENT INDISPENSABLE AU RAID À SKI NORDIQUE

POUR LE FROID

Le meilleur isolant étant l'air ne prenez pas de vêtements qui vous « serrent » trop. Prévoyez ce que l'on appelle le "système trois couches":

- Une couche à même la peau chaude et respirante
- Une deuxième de type grosse polaire
- Une veste coupe-vent, imperméable et respirante de type goretex coupe-vent avec capuche réglable
- Prévoir également une seconde troisième couche de type micro-doudoune ou primalof à mettre comme couche complémentaire pour les pauses et une doudoune ou veste de ski chaude pour le bivouac
- Un collant chaud de type mérinos
- Un pantalon coupe-vent type Gore-Tex
- Un pantalon de ski ou primalof chaud pour le bivouac

Vous devez prévoir un change sec pour le bivouac le soir.

N'emportez que le strict minimum : nous sommes en expédition et un surplus d'affaires alourdit le sac à dos, le but est de mettre le maximum d'affaires dans les pulkas.

POUR LES PIEDS

- Prévoyez deux ou trois paires de chaussettes en laine ou en bouclette (type chaussettes islandaises)
- Des chaussures de randonnées ou après-skis. On peut rajouter une semelle isolante dans les chaussures qui fera gagner quelques degrés

POUR LES MAINS ET LA TÊTE

- Prévoyez des gants chauds et des sous-gants
- Chaufferettes pour les mains / pieds
- N'oubliez pas d'avoir un bon bonnet et/ou une cagoule, cache nez, une écharpe

AUTRE MATÉRIEL

- Un duvet moins 20° confort
- Un matelas isolant. Nous recommandons le style «thermo-rest» autogonflants
- Un sac à viande
- Une paire de lunettes de soleil
- Un masque de ski pour se protéger de la neige soufflée
- Un sac à dos (40L/50l) pour la journée, qui peut être votre sac de transport
- De la crème solaire
- Une paire de jumelles (conseillé)
- Une lampe frontale en bon état de marche et des piles de rechange
- Une gourde isotherme et/ou thermos de 1,5 litres minimum
- Une tasse une assiette ou bol, couverts
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements, double peau)
- Une pelle à neige si vous en avez une (facultative)
- Une couverture de survie
- Des sacs poubelles pour protéger duvet, matelas....
- Des boules Quiès.

Pour ceux qui ont demandé une location de duvet-20° (30€) et/ou de matelas (16€), le règlement se fait sur place, en espèces ou par chèque. Idem pour le matériel de ski de randonnée (skis, bâtons, chaussures) : pour la durée du séjour 90€/pers.

NB: N'hésitez pas à apporter une spécialité culinaire de votre région à partager avec le groupe

LES ORIGINES DU RAID À SKI AVEC PULKA

Les Samis de Laponie utilisant depuis toujours des rennes tractant des traîneaux en bois pour transporter familles, marchandises et habitations.

La pulka est un terme suédois (on utilise pulk en Norvége, pulkka en Finlande, ou sled pour les anglais) qui désigne un traîneau de transport.
Cette luge est généralement tractée par un skieur ou par un marcheur en raquettes à neige, par un chien ou fixée à un scooter des neiges.
S'inspirant des peuples de Laponie, la pulka est devenue le traîneau traditionnel pour la conquête des pôles.
De nos jours, elle est utilisée pour le loisir, en raid nordique et lors d'expédition à ski.Pour le randonneur nordique, la pulka remplace un gros sac à dos : à charge égale, il est plus facile de tirer du poids sur la neige que de le porter sur le dos tout au long d'un raid nordique.
Le poids est évidemment un facteur de ralentissement et de fatigue lors de la progression.
Lors d'expéditions ou de raids à ski au long cours, il est fort utile de peser l'ensemble de l'équipement afin de vérifier le poids final à porter ou à tracter.
Le portage par sac à dos est possible, mais si votre chargement avoisine les 25 kg et plus, il est évidemment préférable d'opter pour le transport par pulka.
La pulka permet au skieur d'être autonome dans les régions dépourvues d'approvisionnement.
Le traîneau permet de randonner en autonomie de plusieurs jours à plusieurs semaines.