



+33 (0) 6 78 40 36 79

LOT - VALLÉE DU CÉLÉ DE FIGEAC À CAHORS

8 jours / 7 nuits - 6 jours de randonnée

Cette très ancienne région viticole vous séduira, avec ces nombreux villages, dont certains sont classés parmi les plus beaux villages de France (Saint-Cirq-Lapopie ...). Cette terre de calcaire, recèle de splendide peintures pariétales (grotte du Pech Merle ...). Le PNR des Causses du Quercy contribue à préserver le patrimoine local. La randonnée au fil de l'eau et le long de petits villages de campagne permet de découvrir le patrimoine bâti ainsi que le patrimoine naturel aux milles facettes.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : FIGEAC

Nuitée à l'hôtel

Arrivée à Figeac et installation à l'hôtel dans l'après-midi (en général à partir de 17 heure).

Visite libre de cette pure merveille d'urbanisme médiéval, cité où naquit Champollion. Grand centre historique où la plupart des bâtiments préservés ont été amoureuxment restaurés.

Dîner libre en ville où le choix de manque pas.

JOUR 2 : RANDONNÉE : FIGEAC - FAYCELLES - ESPAGNAC

Gîte ou chambre d'hôtes / De 16,5 à 19 km / 5 h à 6 h de marche/ D+ : 250 m / D- : 375 m

Nous vous conseillons de prendre le bus jusqu'à Faycelles qui fait économiser 7,5 km de route peu intéressante. Vérifier les horaires de la navette 889 entre Figeac et Cahors (plusieurs départs par jour près de la gare SNCF (en principe un départ entre 9h et 10h... attention car le prochain est après 13h).

A partir du joli village de Faycelles, principalement sur des sentiers, il vous reste 16,5 km jusqu'à Sainte Eulalie. A moins que vous ne soyez logés à Espagnac (compter 2,5 km de plus). Le long du Célé, vous traversez les superbes villages de Bédur, célèbre pour son château féodal qui a échappé aux pillages de la Révolution et Corn, connu pour sa grotte, en fait résurgence de rivière souterraine.

Nuitée en gîte ou en chambre d'hôtes.

JOUR 3 : RANDONNÉE : ESPAGNAC - MARCILHAC

Gîte ou chambre d'hôtes / De 17,5 à 19,8 km / 5 h à 6 h de marche/ D+ : 580 m / D- : 600 m

Espagnac est une véritable merveille au bord du Célé. Le village se compose des vestiges d'un ancien monastère des Augustines, désaffecté à la Révolution.

Après avoir traversé Brengues et Saint Sulpice, vous arriverez à Marcilhac, très beau village aux lourdes maisons de pierres blanches, connu pour son abbaye bénédictine.

Nuitée gîte ou en chambre d'hôtes.

JOUR 4 : RANDONNÉE : MARCILHAC - CABRERETS

Hôtel ou chambre d'hôtes / 18,5 km / 5 à 6 h de marche/ D+ : 540 m / D- : 555 m

Vous repartez de bon matin à l'assaut du Causse, sur une des portions les plus belles de votre itinéraire, guidé par des lieux de murets de pierre sèche. Le sentier revient fleureter avec Sauliac, village encastré dans la falaise, en face d'un château blotti dans une boucle du Célé.

Vous remontez ensuite jusqu'à l'ancien château de Cuzal qui abrite un musée en plein-air des traditions et maisons du Quercy. Vous rejoindrez ensuite les abords de la rivière en arrivant sur Cabrerets, qui regorge lui aussi de vestiges du temps passé : ruine du château des anglais plaqué sur la falaise qui domine la cité, beau château du XVI^{ème}, et bien entendu la superbe grotte ornée de Pech-Merle, véritable joyau de l'art préhistorique.

Nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôtes.

JOUR 5 : RANDONNÉE : CABRERETS - SAINT-CIRQ-LAPOPIE - BOUZIES

Hôtel ou chambre d'hôtes / 15,5 km / 4 à 5 h de marche/ D+ : 485 m / D- : 500 m

Très vite après Cabrerets, sur les hauteurs du Causse, on arrive à la grotte ornée de Pech-Merle. Ne manquez surtout pas la visite de ce chef-d'oeuvre vieux de 29000 ans. La réservation doit se faire impérativement en amont sur leur site internet : www.pechmerle.com

Après la descente du Causse, on arrive vers le confluent du Lot et du Célé, au lieu-dit Conduché, où passe l'ancienne voie ferrée qui jusque dans les années 1970 Figeac à Cahors. En longeant le lot par le chemin de halage taillé dans la falaise, on arrive à Saint-Cirq-Lapopie "un des

plus beaux villages de France" : une perle enchâssée sur la falaise au-dessus du Lot, une "rose impossible dans la nuit" comme la qualifiait André Breton.

Vous reviendrez par les sentiers qu'empruntait ce célèbre écrivain, à Bouzies pour une nuit au bord du Lot.

Nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôtes.

JOUR 6 : RANDONNÉE : BOUZIES - VERS

Hôtel ou chambre d'hôtes / 18 km / 5 h de marche/ D+ : 480 m / D- : 480 m

Dans la matinée, vous longez le Lot avant de monter dans les bois du Causse. Vous retrouverez les abords du Lot à Pasturat avant de regrimper sur le Causse pour de jolies vues au-dessus des méandres du Lot aux abords de Vers où vous passerez la nuit.

Nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôtes.

JOUR 7 : RANDONNÉE : VERS - CAHORS

Hôtel ou chambre d'hôtes / 19 km / 5 à 6 h de marche/ D+ : 270 m / D- : 285 m

Dernière étape sur ce très beau parcours qui commence par une remontée sur le Causse.

A partir de Galessie bas, 8 km après Vers, on retrouve les chemins de halage du Lot jusqu'à Cahors, magnifique citée encerclée dans une boucle du Lot.

On ne quitte guère plus les bords du Lot par la variante du GR 36 jusqu'à cette ancienne cité romaine appelée à l'époque Cadurca ou Cadurques quand elle fut capitale gauloise.

Vous y verrez de nombreux monuments classés dont la cathédrale St Etienne, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, tout comme le Pont Valentré, un des plus beaux ponts médiévaux de France.

Nuitée en hôtel.

JOUR 8 : CAHORS - FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Si vous souhaitez une ou plusieurs nuitées supplémentaires, merci de nous contacter.

Si vous avez laissé votre véhicule à Figeac, depuis la gare SNCF de Cahors, vous reprendrez le bus 889 (plusieurs bus par jour) jusqu'à Figeac (1h50 de route).

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHE À PIED OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 4h à 6h effectives de marche par jour.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

7 jours de randonnée avec peu de dénivelé, sur terrain facile et varié.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE

Le transport des bagages selon l'option choisie. Si vous choisissez l'option transport de bagages, 1 seul sac de voyage par personne n'excédant pas 15 kg.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat méridional, pouvant être chaud en été.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Randonnée de niveau moyen, marche sur sentiers sans difficulté technique. Sentiers, pistes forestières, très peu de routes.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pratiquer une activité sportive 1 à 2 heures par semaine, marcher régulièrement et 2 mois avant votre départ, renforcez votre endurance 2 fois par semaine.

DATES & PRIX

DE DÉBUT AVRIL À FIN OCTOBRE

2 PERSONNES VOYAGEANT ENSEMBLE (PRIX PAR PERSONNE)

Nuitées + Petits Déjeuners

FORMULE "SAC À DOS"

Chambre de 2 personnes : 575 €/pers

Chambre single : 870 €/pers

FORMULE AVEC "TRANSPORT DE BAGAGES"

Chambre de 2 personnes : 710 €/pers

Chambre single : 1005 €/pers

PERSONNE VOYAGEANT SEULE

Nuitées + Petits Déjeuners

FORMULE "SAC À DOS"

Chambre single : 890 €/pers

FORMULE AVEC "TRANSPORT DE BAGAGES"

Chambre single : 1030 €/pers

TARIFS SPÉCIAUX POUR 3 PERSONNES VOYAGEANT ENSEMBLE : 1 CHAMBRE DOUBLE + 1 CHAMBRE SINGLE (PRIX PAR PERSONNE)

Nuitées + Petits Déjeuners

FORMULE "SAC À DOS"

Chambre de 2 personnes : 570 €/pers

Chambre 3iem personne : 840 €/pers

FORMULE AVEC "TRANSPORT DE BAGAGES"

Chambre de 2 personnes : 680 €/pers

Chambre 3iem personne : 950 €/pers

LES SUPPLÉMENTS

- Formule en demi-pension du J2 au J6 (5 diners) : supplément de 180 €/personne.

- Nuit supplémentaire à Figeac en hôtel ** ou *** (nuit + petit déjeuner) :

- Chambre de 2 personnes (prix/pers) : 85 €/pers

- Single : 120 €/pers

- Nuit supplémentaire à Cahors en hôtel ** ou *** (nuit + petit déjeuner) :

- Chambre de 2 personnes (prix/pers) : 85 €/pers

- Single : 120 €/pers

NOTRE PRIX COMPREND

MODE D'HÉBERGEMENT

En chambres de 2 personnes en Hôtel**, gîtes, ou chambres d'hôtes confortables et chaleureuses.

Supplément single si option choisie.

REPAS

Uniquement les petits déjeuners à partir du J2 au petit-déjeuner du J8.

Si vous prenez la formule en Demi-pension (180 €/personne en supplément), vous avez 5 diners inclus dans votre forfait (du J2 au J6). Le premier et le dernier dîner n'est pas inclus dans ce forfait, vue le grand choix des restaurants à Figeac et Cahors.

TRANSPORTS

Selon l'option choisie, transport des bagages chaque jour d'hébergement en hébergement. **1 seul bagage par pers de 13 kg maximum.** Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

MATÉRIELS

Cartes et road book pour les informations logistiques mais aussi pour les informations naturalistes et culturelles.

Nous vous conseillons de prendre une boussole.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

TRANSPORTS

Aucun transport n'est prévu si ce n'est le transport des bagages si vous avez choisie l'option "Transport de bagage".

MATÉRIELS

Boussole

REPAS

Tous les déjeuners du séjour. Boissons et extras personnels.

Pour les dîners, selon option choisie (avec ou sans la demi-pension). Dans tous les cas, les dîners du J1 et du J7 ne sont pas compris dans le prix.

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance annulation, bagages, interruption de séjours et assistance-rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.

FRAIS D'INSCRIPTION

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12€/pers par dossier

DÉTAILS

HÉBERGEMENT

En chambres de 2 personnes en Hôtel, gîte ou chambres d'hôtes confortables et chaleureux.

Suppléments single en option.

Votre chambre sera accessible à partir de 17 h et devra être libérée avant 11 h.

NOURRITURE

Petits déjeuners à partir du J2 jusqu'au petit déjeuner du J7. Si vous prenez la formule en Demi-pension (160 €/personne en supplément), vous avez 5 dîners inclus dans votre forfait (du J2 au J6).

COMMENT S'Y RENDRE

Gare SNCF de Figeac. Parking voiture gratuit (non surveillé) près de la gare SNCF de Figeac où vous pouvez laisser votre véhicule pendant 8 jours.

AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement. Lors du séjour, vous pouvez prendre une ou plusieurs nuits supplémentaires au milieu du séjour ou en fin de séjour.

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

UN PETIT SAC CONTENANT :

INDISPENSABLE

- Boussole à plaquette
- Gourde
- Masques et gel hydroalcoolique

FORTEMENT CONSEILLÉ

- Chapeau ou une casquette
- Paire de lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Fourrure polaire
- Vêtements de rechange

- Maillot de bain pour les éventuelles baignades
- Trousse de toilette avec une serviette de bain pour les baignades

POUR VOUS CHAUSSER

- Paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées
- Paire de tennis ou autre pour le soir

SERVICE / COMMERCE

J1 : Figeac : tous commerces.

J2 : Sainte Eulalie ou Espagnac : aucun commerce / Possibilité de commander des pique-niques auprès des hébergeurs 24h à l'avance.

J3 : Brengues / Marcilhac : épicerie et boulangerie

J4 : Cabrerets : épicerie et boulangerie

J5 : Bouzies / Saint-Cirq-Lapopie : épicerie, poste, boulangerie

J6 : Vers : épicerie et boulangerie

J7 : Cahors : tous commerces.