



+33 (0) 6 74 28 70 98

LOT DE FIGEAC À CAHORS

7 jours/ 6 nuits - 5 jours de randonnée

Terre de calcaire, grottes et gouffres y sont nombreux, contenant souvent des peintures pariétales (grotte du Pech Merle ...). Aussi une des régions viticoles les plus anciennes de France (vins de Cahors connus dans le monde entier). De nombreux villages ont été classés parmi les plus beaux villages de France (Saint-Cirq-Lapopie ...). Créé en 1999, le PNR des Causses du Quercy contribue à préserver le patrimoine local. La randonnée le long des cours d'eau et les petits villages de campagne permet de découvrir le patrimoine bâti ainsi que le patrimoine naturel aux mille facettes.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : FIGEAC (RDV) - BÉDUER(NUIT)

Dîner et nuit à BEDUER en gîte.

Arrivée du groupe à Figeac (visite). Transfert voiture à Bédier (12,5 km) d'où commencera la randonnée.

Dîner et nuit à BEDUER en gîte. Disposition du gîte - Ch de 3 (couple + 1 lit) / Ch de 5 (5 lits dont 1 superposé) / Ch de 4 (1 lit double + 2 lits superposés)

Les véhicules resteront à Bédier jusqu'à la fin du séjour. Mon minibus restera à Figeac afin de ramener les chauffeurs le dernier jour jusqu'à Bédier afin de récupérer vos véhicules.

JOUR 2 : RANDONNÉE BEDUER - BRENGUES

Gîte/ 4h à 5 h de marche / D+ : 402 m/D-498 /Distance à plat : 17.5 Km

Etape en randonnée de Bédier à Brengues.

Dîner et nuit à Brengues en gîte.

Répartition chambres : 1 Ch de 3 / 1 ch de 5 / 1 ch de 2

JOUR 3 : RANDONNÉE BRENGUES - MARCILHAC SUR CÉLÉ

Gîte/ 3 à 4h de marche / D+ : 300 m/D-316 /Distance à plat : 12 Km

Etape de Brengues à Marcilhac sur Céle.

Dîner et nuit en gîte. Répartition chambres : 4 ch de 2 + 1 ch de 3

JOUR 4 : RANDONNÉE MARCILHAC SUR CÉLÉ - CABRERETS

Gîte/ 6h de marche / D+ : 551 m/D-478 /Distance à plat : 18.6 Km

Etape de Marcilhac sur Céle à Cabrerets.

Dîner et nuit en gîte. Répartition chambres : 4 à 6 chambres.

JOUR 5 : RANDONNÉE CABRERETS - ST CIRQ LAPOPIE

Hôtel auberge/ 4h de marche / D+ : 440 m/D-372 /Distance à plat : 11 Km

Etape de Cabrerets à Saint Cirq Lapopie.

Dîner et nuit en hôtel. Répartition chambres : 4 chambres doubles et 1 chambre triple.

JOUR 6 : RANDONNÉE ST CIRQ LAPOPIE - SAINT GÉRY (BUS POUR CAHORS) - CAHORS

Hôtel / 5 à 6h de marche / D+ : 353 m/D-446 /Distance à plat : 16 Km

Etape de Saint Cirq Lapopie à Saint Gély, puis bus jusqu'à Cahors.

Nuit à Cahors en hôtels. Dîner en restaurant à Cahors.

Répartition chambres : 4 chambres doubles et 1 chambre triple.

JOUR 7 : RETOUR DE CAHORS - FIGEAC

Retour en bus pour Figeac et récupération des véhicule à Beduer en matinée.

Après le petit déjeuner à l'hôtel, bus autour de 9h de Cahors à Figeac (1h48 de bus)

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météo ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHÉ OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 3h à 6h effectives de marche par jour, elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

7 jours de randonnée

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE

Seulement les affaires personnelles de la journée avec le pique-nique. Les sacs de voyage pour le soir (Maximum 15 kg) sont acheminés par navettes d'étape en étape.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de méridional, pouvant être chaud en été.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Randonnée de niveau moyen, marche sur sentiers sans difficulté technique. Sentiers, pistes forestières, très peu de routes.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pratiquer une activité sportive 1 à 2 heures par semaine, marcher régulièrement et 2 mois avant votre départ, renforcez votre endurance 2 fois par semaine.

DATES & PRIX

Les prochaines dates de départ sont en cours de préparation. Contactez-nous en attendant !

Du 08 au 14/08/2020

Groupe pré constitué, de 10 personnes.

Tarif 2020 à partir de 810 €/pers pour un groupe de 10 personnes.

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEUR

Un guide accompagnateur en montagne.

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîtes de groupe (4 nuits) et hôtels (2 nuits).

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7.

TRANSPORT

Les sacs de voyage pour le soir (Maximum 15 kg/pers) sont acheminés par navette d'étape en étape.

Bus de Saint Géré à Cahors le 13/08 dans l'après-midi. Bus de Cahors à Figeac le 14/08 en matinée.

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Boissons et extras personnels. Repas non cités dans la rubrique « Notre prix comprend ».

TRANSPORT

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous (Figeac-Bédouet).

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance Annulation-Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.

Frais d'inscriptions facturés comme suit :

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier

- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier
- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Gîtes de groupe (4 nuits) et hôtels (2 nuits).

NOURRITURE

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-nique les repas du soir sont chauds et cuisinés.

ENCADREMENT DE LA RANDONNÉE

Accompagnateur en montagne

COMMENT S'Y RENDRE ?

RDV en fin d'après-midi à FIGEAC ou à Bédier directement au gîte. Horaire à définir

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ POUR LA RANDONNÉE

UN PETIT SAC CONTENANT :

INDISPENSABLE

- Un chapeau ou une casquette
- Une paire de lunettes de soleil
- Une cape de pluie
- Un coupe-vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Une gourde
- 1 couteau et des couverts
- 1 boîte type Tupperware pour les salades de midi
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Un pantalon en toile ou jogging
- Une lampe de poche frontale pour la nuit
- Une paire de tennis ou autre pour le soir
- Une fourrure polaire vêtements de rechange et plusieurs sous-vêtements
- Un maillot de bain pour les éventuelles baignades
- Trousse de toilette avec une serviette de bain

POUR LES NUITS EN GÎTE (OBLIGATOIRE)

- Sac de couchage ou sac à viande
- Un linge de toilette

POUR VOUS CHAUSSER

- Une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées.