



+33 (0) 6 74 28 70 98

## CUEILLETTE MÉDIÉVALE AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT

### Découverte des plantes comestibles - hébergement Haut de gamme

Découverte des plantes sauvages comestibles avec hébergement en chambre d'hôte au château de Montaigut-le-Blanc. Deux journées consacrées à la cueillette et à la gastronomie sauvage. En compagnie d'un des auteurs du livre « **Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons** », vous découvrirez combien la nature est généreuse pour qui connaît ses secrets.

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : LE CHASTEL MONTAIGU - APRÈS MIDI CUEILLETTE

2h à 3h de balade et cueillettes - atelier cuisine / Nuit au château

Après-midi découverte à partir de 14h (possible autour du château). Dans l'après-midi, autour du village, vous ferez vos premiers pas au milieu de cette nature sauvage et authentique.

Dîner préparé au château avec le fruit de notre cueillette.

Chambres disponibles à partir de 17h. Possibilité de laisser les bagages au château plus tôt.

#### JOUR 2 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DU GUÉRY

4h de balade et cueillettes - atelier cuisine / Nuit au château

Petit-déjeuner puis journée randonnée cueillette avec un court transfert vers le lac du Guéry, le plus haut lac d'Auvergne qui compte une biodiversité sans égale et des paysages à couper le souffle. Possibilité selon époque de cueillette du choix d'un autre lieu.

A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques-uns de ses mystères.

Dîner préparé au château avec le fruit de notre cueillette.

#### JOUR 3 : FIN DU SÉJOUR - POSSIBILITÉ D'EXTENSION AU CHÂTEAU.

Dispersion du groupe après le petit déjeuner.

Fin du séjour après le petit déjeuner. Libération des chambres au plus tard à 11h ; à moins de prendre une ou plusieurs nuitées supplémentaires.

--

### Avertissement

*Le parcours peut être modifié pour des raisons de saisonnalité, de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.*

### NIVEAU

#### TEMPS DE MARCHÉ ET D'ACTIVITÉ LIÉES À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES

Les journées offrent 3 à 6 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

#### JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

2 jours de balades, de cueillette, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.

#### DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

#### PORTAGE DURANT LES RANDONNÉES

Seulement les affaires personnelles de la journée.

#### ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne, agréable aux intersaisons et un peu plus chaud en été. Les soirées sont fraîches.

#### ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR CUEILLETTE ET CUISINE SAUVAGE

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature. Séjour pouvant être adapté aux familles.

## EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

## DATES & PRIX

**Séjour privatif pour des groupes composés de 2 à 8 personnes maximum.**

### Tarif pour 2 personnes :

Chambre double ou twin : 795 €/pers

### Tarif pour 3 personnes :

Chambre double ou twin : 695 €/pers

Chambre triple (1 lit double et 1 lit simple) : 615 €/pers

### Tarif pour 4 personnes :

Chambre double ou twin : 645 €/pers

### Tarif pour 5 personnes :

Chambre double ou twin : 645 €/pers

### Tarif pour 6 personnes :

Chambre double ou twin : 635 €/pers

### Tarif pour 7 personnes :

Chambre double ou twin : 615 €/pers

### Tarif pour 8 personnes :

Chambre double ou twin : 600 €/pers

**Supplément chambre single : 380 €/pers**

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNATEUR

Un guide accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages comestibles, pour 8 participants maximum les jours 1 et 2.

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôte, haut de gamme, au Château de Montaigut-le-Blanc, en chambre de 1 à 2 personnes.

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 3.

### TRANSPORT

Déplacement sur les lieux d'activités.

### MATÉRIEL DIVERS

Sacs de cueillettes...

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### REPAS

Petit déjeuner et déjeuner du jour 1, ainsi que le déjeuner et le dîner du dernier jour.

### TRANSPORTS

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous.

### DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage.

### Les frais d'inscriptions seront facturés comme suit :

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier
- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier
- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

### HÉBERGEMENT

Nuits au Château de Montaigu-le-Blanc, en chambres d'hôte, haut de gamme.

Situé sur le mont aigu, les chevaliers **Templiers de Montaigu** édifièrent au **XIIème siècle** un donjon crénelé. Il surplombe le village et offre une **vue panoramique à 360° sur la vallée qui mène aux massifs du Sancy**. Au fil des siècles, le château s'est étoffé d'une tour de garde, d'un escalier monumental et de grandes pièces à la fin du moyen-âge. Laissés à l'abandon à la Révolution, les murs de ce monument furent rebâti à partir des années 70 : ils sont **aujourd'hui l'écrin de cinq grandes chambres d'hôtes où vous serez accueillis par Anita, Michel et Virginie Sauvadet**.

**Dallages en pierre, boiseries, meubles Louis XIII et tapisseries composent la décoration**. Dans le salon bibliothèque, les motifs du plafond à la française sont peints par Virginie et Anita. **D'inspiration médiévale en adéquation avec ce lieu chargé d'histoire, les chambres offrent tout le confort moderne**.

De 25 à 40 m<sup>2</sup>, elles bénéficient chacune d'un espace salon, de salle de bain et toilettes indépendants. Les petits-déjeuners sont servis sous le patio, parfois dans la salle à manger où le feu de cheminée crépite.

Les jardins invitent au repos, solarium et salon d'été vous permettent de profiter de la quiétude des lieux.

Chambres non-fumeurs, les animaux ne sont pas admis.

Stationnement sécurisé dans la cour intérieur, accès à la propriété par digicode.

### NOURRITURE

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes. La majorité de ces producteurs ont le label " Agriculture Biologique". Le repas de midi du J2 est pris sous forme de pique-nique ; les repas du soir sont chauds et élaborés à base de notre cueillette.

### ENCADREMENT

Vous partagerez cette belle semaine de découverte en compagnie de l'un des auteurs du guide pratique « Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons » (Ed. Debaisieux). Christophe Anglade, accompagnateur en montagne, naturaliste et botaniste de terrain vous fera découvrir combien la nature est généreuse pour qui connaît ses secrets. Christophe Leray et Guy Lalière, eux aussi co-auteur du guide nature précédemment cité, pourront eux aussi guider ce séjour.

### COMMENT S'Y RENDRE ?

Rdv vers 14h00 directement au Château de Montaigu (63320 Montaigu-le-Blanc).

**Par la route** : 28 km (30 mn) depuis Clermont-Ferrand. Prendre la A75 en direction de Montpellier. A Autezat, prendre la sortie N°7. Prendre la D229 et D996 en direction de Montaigu-Le-Blanc.

Suivre les indications afin d'arriver au Château, 63320 Montaigu-le-Blanc.

### AVANT + APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour et si vous souhaitez une extension au château. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies.

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

**UN PETIT SAC A DOS CONTENANT :  
INDISPENSABLE**

- Gourde ou un « camel bag »
- Masques et gel hydroalcoolique

**FORTEMENT CONSEILLÉ**

- Chapeau ou une casquette
- Paire de lunettes de soleil
- Une cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- Maillot de bain et une serviette pour les éventuelles baignades

**POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)**

- Fourrure polaire
- Vêtements de rechange

#### **POUR VOUS CHAUSSER**

- Paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées.
- Paire de chaussure confortable ou autre pour le soir