



+33 (0)6 78 40 36 79

JOURNÉE DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES

cueillette et cuisine sauvage

A la date de votre choix, vous partagerez cette journée en compagnie de Christophe Anglade, **co-auteur du guide** « *Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons* » (Ed. Debaisieux) ou de Claire Mison, elle aussi spécialiste des plantes sauvages comestibles et médicinales. Sous l'œil attentif de votre guide, vous apprendrez à identifier et utiliser la flore sauvage qui vous entoure afin de déguster les saveurs oubliées de notre patrimoine vivant. Vous confectionnerez ensemble des mets préparés à base du fruit de votre glanage.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Cueillette et cuisine sauvage

RDV avec votre guide. Découverte de la flore sauvage qui nous entoure. Atelier de cuisine avec confection de mets issus des fruits de notre glanage.

Le rendez-vous peut se faire vers 9:00, pour la rando-cueillette, suivie d'un atelier de cuisine sauvage à midi et d'un déjeuner tardif à base de la cueillette. Fin des prestations après le déjeuner autour de 15 ou 16:00

Le rendez-vous peut aussi se faire à 14:00, pour la rando-cueillette, suivie d'un atelier de cuisine sauvage et d'un dîner à base de la cueillette. Fin des prestations après le dîner.

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHÉ OU D'ACTIVITÉ

4 à 6 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉ

Une journée de découvertes, de cueillettes, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE

Seulement les affaires personnelles de la journée.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne agréable aux intersaisons et chaud en été.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature. Journée de découverte, complètement adaptée aux familles avec enfants pour la transmission de ces gestes aussi vieux que l'homme est sur Terre.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

DATES & PRIX

Journée ou séjour pouvant être privatisé d'avril à octobre.

Contactez-nous pour nous **proposer une date à votre convenance** ou pour **découvrir les plantes autour de chez vous** (devis sur mesure pour tout déplacement dans votre région).

Pour 1 ou 2 personnes, possibilité d'intégrer un groupe pour une journée lors d'un stage cueillette de 2, 3 ou 5 jours :

- Randonnée cueillette de 9h à 17h avec pique-nique : 55 €/pers
- Randonnée cueillette de 9h à 21h avec pique-nique + dîner au gîte (avec atelier de cuisine sauvage) : 75 €/pers

Pour des groupes **d'amis**, des **couples** ou des **familles**, de 2 à 15 personnes payantes dans le groupe :

- 2 personnes : 135 €/pers
- 3 personnes : 100 €/pers
- 4 personnes : 85 €/pers
- 5 personnes : 75 €/pers
- 6 personnes : 70 €/pers
- 7 personnes : 60 €/pers
- 8 et 9 personnes : 55 €/pers
- 10 et 11 personnes : 50 €/pers

Plein tarif à partir de 12 ans.

Réduction de 20 % pour les enfants de 8 à 11 ans.

Pour les enfants de moins de 8 ans : gratuit.

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEUR

Un guide spécialiste des plantes sauvages comestibles : Christophe - **co-auteur** du livre "*Plantes comestibles - cueillettes et recettes des 4 saisons*" (Ed Debaisieux) - ou Claire, spécialiste elle aussi des plantes sauvages comestibles et médicinales.

MODE D'HÉBERGEMENT

Pas d'hébergement. Nous contacter si vous désirez passer 1 nuit chez nous.

REPAS

Déjeuner ou dîner (selon les départs en cueillette).

MATÉRIEL DIVERS

Sacs de cueillettes fournis.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

1 seul repas est inclus dans cette formule

MODE D'HÉBERGEMENT

Pas d'hébergement. Nous contacter si vous désirez passer 1 nuit chez nous.

TRANSPORT

Pas de transport de personnes inclus. Vous devrez avoir votre propre véhicule.

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 5 € par personne.

DÉTAILS

NOURRITURE

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes : fromage, produits transformés, vins ... La majorité de ces producteurs ont le label " Agriculture Biologique".

Il va s'en dire, que pour ce séjour, tout le monde est convié à mettre « la main à la pâte » !!

ENCADREMENT DE CETTE JOURNÉE DÉCOUVERTE DES PLANTES

Vous partagerez cette belle journée de découverte en compagnie de Claire Mison, spécialiste des plantes sauvages comestibles et médicinales, ou de Christophe Anglade, un des auteurs du guide pratique « *Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons* » (Ed. Debaisieux). Ils vous feront découvrir combien la nature est généreuse pour qui connaît ses secrets.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun ou à co-voiturer si vous venez en groupe.

Rendez-vous à définir selon la saison.

AVANT OU APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

UN PETIT SAC CONTENANT

- un chapeau ou une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- une cape de pluie
- un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- 1 couteau et des couverts
- 1 boîte type Tupperware pour les salades de midi
- Gobelet

- Masques et gel hydroalcoolique
- couteau et un sac en toile pour la cueillette
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps

POUR VOUS CHAUSSER

- une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées.