



+33 (0)6 78 40 36 79

RANDO GOURMANDE DANS LA CHAÎNE DES PUYs

Découvrir les plantes sauvages comestibles/ 2 jours (1 nuit)

Stage de 2 jours de découverte en Auvergne, sur demande à partir de 2 personnes, en compagnie de Christophe Anglade, co-auteur du guide « *Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons* ». Vous apprendrez à identifier, cueillir et utiliser la flore sauvage qui vous entoure afin de déguster les saveurs oubliées de notre patrimoine vivant. Sous l'œil attentif de votre guide, vous confectionnerez ensemble les mets préparés à base du fruit de votre glanage.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU GUÉRY

4 à 6h d'activité / Chambre d'hôte

RDV à 9h30, à Aydat chez votre hôte (qui est aussi votre guide) pour une première découverte de notre environnement.

Pour ceux qui arrivent en train, RDV à la gare de Clermont-Ferrand la veille du séjour (supplément de 20 €/pers pour ce transfert sur Aydat). Pour info, Clermont-Ferrand/Aydat = 20 km.

Durant cette journée, vous découvrirez, une nature qui vous dévoilera quelques-uns de ses secrets. Vous retrouverez des lieux préservés, remplis d'une grande diversité écologique.

Nous passerons toute la journée au milieu de cette nature sauvage et authentique ; cueillette et préparation du déjeuner et du diner. Régal végétal assuré !

JOUR 2 : BALADE ET CUEILLETTE DANS LA CHAÎNE DES PUYs

3 à 4h d'activité

Aujourd'hui encore, vous découvrirez des milieux propices à une nature bienveillante et riche de saveurs sauvages. Après un dernier repas de « gastronomie sauvage », nous nous quittons. Dispersion du groupe en début d'après midi après le déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train, descente à la gare de Clermont-Ferrand, dès la fin du séjour (supplément de 20 €/pers pour le trajet).

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu, mais aussi et surtout pour des raisons propres liées aux cycles des plantes. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHÉ À PIED OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 4 à 6 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

Une à deux journées de découvertes, de cueillettes, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE

Seulement les affaires personnelles de la journée.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne agréable aux intersaisons et chaud en été. Les soirées sont fraîches.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature. Séjour complètement adapté au famille avec enfants pour la transmission de ces gestes aussi vieux que l'homme est sur Terre.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique

DATES & PRIX

Séjour pouvant être privatisé d'avril à octobre. Contactez-nous pour nous proposer une date à votre convenance.

2 JOURS AVEC NUITÉE :

Pour des groupes d'amis ou des familles. De **2 à 6 personnes** dans le groupe :

- **2 personnes** dans le groupe : **340 €/pers**
- **3 personnes** dans le groupe : **260 €/pers**
- **4 personnes** dans le groupe : **225 €/pers**
- **Pour 5 et 6 personnes** : **205 €/pers**

Chambre single (si disponibilité) : supplément de 30 €

Nuitée supplémentaire avant le début du séjour en B&B :

- En chambre de 2 personnes = 38 €/pers
- En chambre single = 55 €

1 JOURNÉE SANS NUITÉE :

Pour des groupes d'amis ou des familles de 5 à 15 personnes : **60 €/pers. Une journée comprend la cueillette et un repas cuisiné chez votre hôte. Si journée complète (avec 2 repas), le prix sera de 75 €/journée.**

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS

Un guide accompagnateur pour les séjours de 2 jours avec nuitée ou pour les découvertes d'une journée.

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambres d'hôte avec une nuitée pour les 2 jours.

REPAS

- Formule à la journée : déjeuner.
- Pour le stage de 2 jours : déjeuner et dîner du J1 / petit déjeuner et déjeuner du J2.

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

- Formule à la journée : petit déjeuner et dîner.
- Pour le stage de 2 jours : petit déjeuner du J1 / dîner du J2.

MODE D'HÉBERGEMENT

Pour le stage de 2 jours, possibilité de venir la veille au soir, ou de rester une nuit supplémentaire en B&B le J2 après le stage. Nuitée supplémentaire en B&B : 38 €/pers en chambre double et 55 €/pers en chambre single.

TRANSPORTS

Pas de transport de personnes inclus. Vous devrez avoir votre propre véhicule.

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

FRAIS D'INSCRIPTION

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier
- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier
- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage.

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Nuits en chambre d'hôte, d'une capacité de 6 personnes, idéalement situé dans la Chaîne des Puys, au beau milieu des grands espaces. Chambres de 2 personnes. Draps et linge de toilette fournis.

Suppléments pour chambres single (nous contacter pour réserver ce type de chambres).

NOURRITURE

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes : fromage, produits transformés, vins ... La majorité de ces producteurs ont le label " Agriculture Biologique".

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ; les repas du soir sont chauds et cuisinés. Il va s'en dire, que pour ce séjour, tout le monde est convié à mettre « la main à la pâte » !!

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Vous partagerez cette belle semaine de découverte en compagnie d'un des auteurs du guide pratique « *Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons* » (Ed. Debaisieux). Christophe Anglade, accompagnateur en montagne, vous fera découvrir combien la nature est généreuse pour qui connaît ses secrets.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

GARE SNCF DE CLERMONT-FERRAND

Pour rejoindre le lieu de rendez vous depuis la gare SNCF, pensez à réserver un transport auprès de votre

accompagnateurs au + 33 (0) 6 78 40 36 79 (40 €/pers pour un aller-retour).
Pour info, transport A/R Clermont-Ferrand – Aydat (40 km A/R).

PAR LA ROUTE

À 20 km de Clermont-Ferrand, prendre la N89 en direction de Bordeaux. L'adresse exacte vous sera communiquée sur votre convocation.

AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

UN PETIT SAC À DOS CONTENANT

- Chapeau ou une casquette
- Paire de lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Gourde
- Boite type Tupperware pour les salades de midi
- Gobelet
- Masques et gel hydroalcoolique
- couteau et couverts, plus un sac en toile pour la cueillette
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- Appareil photo

POUR LA NUITÉE (À TITRE INDICATIF)

- Pantalon en toile ou jogging
- Paire de tennis ou autre pour le soir
- Fourrure polaire
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette avec une serviette de bain

POUR VOUS CHAUSSER

- Paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées.