+33 (0) 6 74 28 70 98

BALADES GOURMANDES DANS LA CHAÎNE DES PUYS

Découvrir les plantes sauvages comestibles/ 2 jours (1 nuit)

En compagnie de **Christophe Anglade**, co-auteur du guide « *Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons* » (Ed. Debaisieux) ou de **Claire Mison**, elle aussi spécialiste des plantes sauvages comestibles et médicinales. **Vous apprendrez à identifier, cueillir et utiliser la flore sauvage qui vous entoure** afin de déguster les saveurs oubliées de notre patrimoine vivant. Sous l'œil attentif de votre guide, vous confectionnerez ensemble les mets préparés à base du fruit de votre glanage.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : BALADE, CUEILLETTE ET CUISINE SAUVAGE

5 à 6h d'activité / Chambre d'hôte

RDV autour de 9h. Lieu à définir avec l'accompagnateur selon la météo et l'avancement de la végétation.
Pour ceux qui arrivent en train, voir l'option "Pack Transferts" dans la rubrique "Infos tarifs".
Durant cette journée, vous découvrirez, une nature qui vous dévoilera quelques-uns de ses secrets. Vous retrouverez des lieux préservés, remplis d'une grande diversité écologique.
Nous passerons toute la journée au milieu de cette nature sauvage et authentique ; cueillette en journée puis ateliers de cuisine sauvage en fin d'après midi. Régal végétal assuré ! Selon la saison et le site de cueillette choisi, le déjeuner sera peut être pris en extérieur sous forme de pique-nique. Le diner quant à lui sera cuisiné en groupe.

JOUR 2 : BALADE ET CUEILLETTE DANS LA CHAÎNE DES PUYS

4 à 5h d'activité

Aujourd'hui encore, vous découvrirez des milieux propices à une nature bienveillante et riche de saveurs sauvages. Après un dernier repas de « gastronomie sauvage », nous nous quittons. Dispersion du groupe en début d'après midi après le déjeuner. Pour ceux qui ont pris le "Pack transfert", descente à la gare de Clermont-Ferrand après le déjeuner, vers 15h. Donc ne prévoyez pas un train de retour avant 16h.

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus, mais aussi et surtout pour des raisons propres liées aux cycles des plantes. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHE À PIED OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 4 à 6 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

Une à deux journées de découvertes, de cueillettes, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE

Seulement les affaires personnelles de la journée.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne agréable aux intersaisons et chaud en été. Les soirées sont fraiches.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature. Séjour complètement adapté au famille avec enfants pour la transmission de ces gestes aussi vieux que l'homme est sur Terre.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
25/04/2026	26/04/2026	**260,00 €**	En vente
30/05/2026	31/05/2026	**260,00 €**	En vente

Groupe de 3 à 6 personnes maximum.

TARIFS 2026 :
- **En chambre de 2 personnes : 260 €/pers**
- **En chambre single (si disponibilité) : supplément de 70 €**

Si vous êtes seul ou si vous n'êtes que 2 et que vous êtes prêts à partager ce séjour, proposez nous une date, qui pourra se compléter par la suite.

Séjour pouvant être privatisé d'avril à octobre. Contactez-nous pour nous proposer une date à votre convenance. Nous vous ferons un devis sur mesure.

Nuitée supplémentaire avant le début du séjour en B&B :
- En chambre de 2 personnes = 45 €/pers
- En chambre single = 70 €

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS
Un guide accompagnateur pour les 2 jours.
MODE D'HÉBERGEMENT
Chambres d'hôte avec une nuitée.
REPAS
Déjeuner et dîner du J1 / petit déjeuner et déjeuner du J2.
MATÉRIEL DIVERS
Tout le matériel pour les cueillettes et les ateliers de cuisine.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS
Petit déjeuner du J1 / dîner du J2.
MODE D'HÉBERGEMENT
Possibilité de venir la veille au soir, ou de rester une nuit supplémentaire en B&B le J2 après le stage.
Nuitée supplémentaire en B&B : 45 €/pers en chambre double et 70 €/pers en chambre single.
TRANSPORTS
Pas de transport de personnes inclus.
Options "Transport de personne" Supplément :
- Supplément « Transport de personnes en A/R depuis la gare, jusqu'au domicile de l'hébergeur et sur les lieux d'activité » : 60 €/pers en plus du prix du séjour. Ce prix inclus la prise en charge à la gare SNCF de Clermont-Ferrand ainsi que son retour, aux heures indiquées dans le programme.
- Supplément « Transport de personnes sur les lieux d'activité les J1 et J2 » : 25 €/pers en plus du prix du séjour. Dans ce cas-là, les participants arrivent jusqu'au domicile de l'hébergeur avec leur véhicule et utilisent la navette du guide pour se rendre sur les lieux d'activité.

DIVERS
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.
FRAIS D'INSCRIPTION
- A 30 jours et plus du départ : 12 € par personne
- A moins de 30 jours du départ : 20 € par personne
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

ASSURANCE VOYAGE
Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Nuits en chambre d'hôte, d'une capacité de 6 personnes, idéalement situé dans la Chaîne des Puys, au beau milieu des grands espaces.
Chambres de 2 personnes. Draps et linge de toilette fournis.
Suppléments pour chambres single (nous contacter pour réserver ce type de chambres).

NOURRITURE

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes : fromage, produits transformés, vins ... La majorité de ces producteurs ont le label " Agriculture Biologique".
Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ; les repas du soir sont chauds et cuisinés. Il va s'en dire, que pour ce séjour, tout le monde est convié à mettre « la main à la pâte » !!

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Vous partagerez ces 2 journées de découverte en compagnie de **Christophe Anglade**, accompagnateur en montagne et co-auteur du guide pratique « *Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons* » *(Ed. Debaisieux)* ou de **Claire Mison**, elle aussi spécialiste des plantes sauvages comestibles et médicinales. Votre guide vous fera découvrir combien la nature est généreuse pour qui connait ses secrets.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

GARE SNCF DE CLERMONT-FERRAND
Si vous n'êtes pas véhiculés et que vous arrivez sur Clermont-Ferrand en train ou en bus, pensez à réserver le "Pack transfert".

PAR LA ROUTE
Le lieu de rendez-vous est aux environs de Clermont-Ferrand (à 25 mn en voiture).
L'adresse exacte vous sera communiquée sur votre convocation.

AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

UN PETIT SAC À DOS CONTENANT

- Chapeau ou une casquette
- Paire de lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Gourde
- Boite type Tupperware pour les salades de midi
- Gobelet
- Masques et gel hydroalcoolique
- Couteau et couverts, plus un sac en toile pour la cueillette
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- Appareil photo

POUR LA NUITÉE (À TITRE INDICATIF)

- Pantalon en toile ou jogging
- Chaussures ou chaussons d'intérieur pour le soir
- Fourrure polaire
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette avec une serviette de bain

POUR VOUS CHAUSSER

- Paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées.