



+33 (0) 6 74 28 70 98

RENCONTRES EN VERCORS

séjour 4 jours 3 nuits

Lors de ce séjour accompagné, vous serez pendant 4 jours spectateurs privilégiés. Ne plus être seulement de passage sur un territoire mais rencontrer, partager et comprendre ce qui fait l'identité d'une région. S'imprégner de la nature environnante, la vivre et la respecter. En passant par les coulisses de ce spectacle grandiose, grandeur nature. Vous serez sans prétention un peu des acteurs en « herbe ». Partez donc à la rencontre des métiers qui ont su traverser les âges, des valeurs humaines et du respect avec la nature qui s'inscrivent dans un développement durable et local.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : RENCONTRE AVEC UN APICULTEUR/ DÉCOUVERTE DE LA FLORE

Gîte/ 3 à 4h d'activités

Rendez vous à 9h à Villard de Lans (38) pour ensuite se rendre ensemble sur le Vercors Sud. Possibilité de venir vous chercher à la Gare de Grenoble ou Valence TGV sur demande. Transferts en mini-bus 9 places.

Une activité frénétique s'empare de la prairie, bourdonnements, parfums et couleurs se rencontrent et s'enlacent. Abeilles et fleurs entament une danse. Notre accompagnateur ne manquera pas nous parler de l'équilibre fragile de cette relation abeilles/fleurs et de la nécessité d'une évolution vers une agriculture raisonnée et durable. Nous profiterons de cette thématique pour partir le long d'une promenade à la rencontre des plantes, de leurs noms et de leurs vertus. Histoires, propriétés médicinales, recettes culinaires, anecdotes chemineront avec nous. Riche de cette connaissance, nous cueillerons pour ensuite préparer des délices sauvages en vue d'un apéritif convivial.

JOUR 2 : RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE DU PASTORALISME

Bivouac/ 4 à 5 h d'activités

Nous évoluerons à un rythme calme pour accéder à la réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors. Nous profiterons de cette marche pour passer du tumulte karstique à la plénitude des alpages en complète autonomie. Les observations du bouquetin, du vautour fauve et de tant d'autres richesses qu'offre la réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors rythmeront la journée.

Nous installerons notre bivouac à proximité d'un lieu de pastoralisme pour une rencontre avec un berger qui partagera avec nous son savoir-faire, sa passion et les enjeux de partage du territoire.

JOUR 3 : RENCONTRE AVEC UN GARDE/ DÉCOUVERTE DU MONDE SOUTERRAIN

Gîte/ 4 à 5 h d'activités

Réveillés par le chant des oiseaux de la réserve naturelle, nous prendrons le temps d'observer l'éveil de la nature dans un cadre exceptionnel. Nous rencontrerons un garde de la réserve qui partagera avec nous sa passion et sa mission de protection de ces grands espaces sauvages et préservés.

Après nos adieux au berger, nous irons à la recherche de cette eau qui peut faire cruellement défaut aux troupeaux. Afin de mieux comprendre la particularité géologique du massif du Vercors et de l'enjeu de l'eau pour le pastoralisme nous partirons à la découverte du milieu souterrain. En visitant la grotte de le Luire et plutôt qu'une approche sportive, nous privilégierons la découverte du réseau hydraulique, les concrétions, la faune souterraine, l'immersion dans un monde de silence et d'obscurité.

En début de soirée, proche de l'hébergement nous apprendrons les techniques d'affût.

Nuit en gîte confortable et repas de produits locaux.

JOUR 4 : RENCONTRE AVEC DES ÉLEVEURS / PRODUCTEURS

4 à 5 h d'activités

Sur la mosaïque des prairies et des champs se détachent des silhouettes qui se déplacent au rythme des cloches. Vaches, chèvres, moutons font partie des paysages du Vercors. L'élevage est une activité incontournable et bien sur les produits transformés qui en découlent : lait, fromages.

Notre séjour ne pourrait être complet sans une rencontre avec ces artisans qui régaleront vos papilles. Nous irons à la rencontre des éleveurs/producteurs. Igor et Laure nous accueilleront dans leur petite ferme d'élevage de brebis. Passionnés ils nous expliqueront leur métier et nous ferons vivre l'alchimie du lait au fromage. Nous finirons cette découverte par la visite d'une ferme spécialisée d'un fromage qui fait le renom du Vercors, le bleu du Vercors-Sassenage (AOC).

Nous partagerons un dernier repas convivial ensemble et pour revivre nos rencontres avec ces artisans de la nature, nos rencontres animalières et floristiques, nos éclats de rires ... nous visualiserons les images tournées tout au long de notre périple.

Au plus vite nous vous enverrons un film de ce séjour qui vous permettra à tout moment de revivre cette aventure au cœur du Parc naturel régional du Vercors et pour un instant de vous échapper à nouveau de votre quotidien ... souvenez-vous ... les bourdonnements, les parfums, les cloches au loin ...

--

Avertissement

Attention, ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié à tout moment pour des raisons météorologiques. L'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHÉ OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 1 à 2 h de marche effectives par jour.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

4 jours de partages est de rencontres avec des personnes travaillant sur ce territoire.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE

Vos affaires personnelles.

Anes de bât, pour le J2 et J3.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Zone montagnarde de moyenne altitude. La température moyenne se situe entre 18 et 30° la journée. Toutefois les conditions météorologiques peuvent changer rapidement. Nous sommes dépendants des conditions météo, et à ce titre le séjour peut être modifié, pour des raisons de sécurité...

ENGAGEMENT PENDANT LA RANDONNÉE

Voyage en semi-itinérance, accessible à toute personne en bonne santé.

Nuit en bivouac à la belle étoile ou sous tente (au choix), en gîte confortable et en chambre partagées de 3 à 4 lits par chambre.

Ce séjour s'inscrit dans l'esprit de la nature, d'Aluna Voyages. Vous vous engagez à respecter une éthique qui lui est propre.

Pour le bon déroulement de ce séjour nous vous demanderons donc de :

- Ne pas vouloir observer ou prélever à tout prix
- Adopter un comportement discret et silencieux : chuchoter, porter des vêtements adaptés, se déplacer sans bruit, éviter d'être trop odorant (parfum, déodorant)
- Se couper du quotidien en laissant l'ordinateur à la maison
- Réduire au maximum votre impact sur le milieu.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

DATES & PRIX

Compositions du groupe

Les groupes sont composés de 5 à 8 personnes.

Pour un groupe de 3 ou 4 personnes, nous contacter pour devis

DATES : SUR MESURE DE JUIN À SEPTEMBRE

PRIX PAR PERSONNE À PARTIR DE :

7 - 11 ans : 550€

Adultes (12 ans et plus) : 640 €

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS

Un accompagnateur en montagne et les interventions de spécialistes.

REPAS

Pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 4.

TRANSPORT

Transport en Minibus du lieu de rendez vous du J1 au retour même lieu du J4.

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective.

DIVERS

Les entrées sur site.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Boissons et extras personnels. Petit déjeuner du jour 1 ainsi que le dîner du jour 4.

TRANSPORTS

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous du J1 (soit : Villard de Lans).

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance Annulation Bagages Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage.

Frais d'inscriptions seront facturés comme suit :

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier

- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier

- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Nuits en gîte en chambres de 3 ou 4 personnes et bivouacs.

NOURRITURE

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ; les repas du soir sont chauds et cuisinés (produit frais).

Les produits sont issus de l'agriculture biologique ou de proximité.

ENCADREMENT DURANT LA RANDONNÉE

1 accompagnateur en montagne et les interventions de spécialistes.

COMMENT S'Y RENDRE

Rendez-vous à 9h à Villard de Lans (38) pour ensuite se rendre ensemble dans le Vercors Sud.

Transfert en minibus 9 places. Possibilité de venir vous chercher à la gare de Grenoble ou Valence TGV.

AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir cette région avant ou après le séjour.

Nous nous ferons un plaisir de vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

EQUIPEMENT

Sac de transport et sac à dos pour la journée

- Chaussures de marche, chaussures légères Vêtements de pluie (poncho, gore tex...) **
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Vêtements légers
- Nécessaire de toilette
- Vêtements chauds (polaires, pull...) **
- Paire de jumelles*
- Carnet de note
- Lampe frontale
- Couteau
- Couverts
- Antibactérien pour les mains
- Appareil photo*(si possible reflexe numérique) avec cordon de raccordement à l'ordinateur
- Gourde d'un litre et demi minimum
- Livres de contes, jeux et bonne humeur*...
- Duvet chaud* *

*Fortement conseillé **

*Préférer les couleurs sombres et éviter les vêtements bruyants***