



+33 (0) 6 78 40 36 79

SPORT ET PLEINE NATURE EN AUVERGNE

Séjour semi itinérant en famille à partir de 12 ans

Séjour privatisé, pour curieux et sportif de nature. Quelques jours à partager en famille, en multi-activités au cœur des volcans d'Auvergne. En semi-itinérance entre la chaîne des Puys et le Sancy, vous partirez sur des chemins roulants en VTT, vous vous initierez au biathlon estival. Sous forme de géo-catching, munis d'un GPS, vous connaîtrez d'énigme en énigme, tous les secrets de ce surprenant et captivant territoire. La baignade en lac, les activités sportives et récréatives, les soirées au camp... tout vous rapprochera de cette nature bienveillante que vous saurez très vite apprivoiser!!

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : PESSADE

Nuit en Kotas ou roulotte

Pour ceux qui arrivent en voiture, RDV à 18h à Pessade, petit village de montagne, sur le site de "Montagne évasion". Pour ceux qui arrivent en train, RDV à la gare de Clermont à 13 h (supplément de 20 €/pers pour ce transfert sur Pessade. Pour info, Clermont-Ferrand/Pessade = 30km). Installation dans votre kota finlandais ou roulotte.

Dîner au village.

JOUR 2 : VTT ET PADDLE : PESSADE - AURIÈRES - AYDAT- PESSADE

Nuit en Kotas ou roulotte/ 4 à 5 h d'activité

Dès le matin, vous partez en VTT, par des chemins ludiques aux profils descendants.

Votre itinéraire vous emmène au pied de « La vache et Lassolas », volcans jumeaux de la chaîne des Puys. Vous progresserez le long de cette coulée de lave à l'origine de la formation du lac d'Aydat. L'après midi sera consacrée à l'exploration de ce lac à l'aide de paddle mis à votre disposition. Les eaux limpides de ce lac naturel vous invitent à la baignade avant de retrouver le camp (transfert prévu en voiture).

Dîner au village.

JOUR 3 : RANDONNÉE : PESSADE - LAC SERVIÈRES - LAC DE QUÉRY

Nuit en cananage/ 4 à 5 h d'activité

Journée placée sous le signe des lacs. Aujourd'hui, à travers la forêt, vous vous enfoncerez petit à petit au cœur de ce territoire sauvage afin d'atteindre le camp trappeur dans l'après midi.

Peu de temps après Pessade, vous atteindrez le jeune lac de cratère de Servièr, niché dans un écrin de verdure. Plus tard dans l'après midi, ce sera le lac Guéry qui vous accueillera au beau milieu des estives.

Installation dans votre cabanage insolite.

Dîner trappeur.

JOUR 4 : ESCALADE ET SLACKLINE : LE QUÉRY

Nuit en cabanage/ 4 à 5 h d'activité

Le matin, un réveil échelonné permettra à chacun de se reposer. Vous pourrez ensuite tester votre équilibre sur slackline et vous confronter à différents jeux de précisions au bord du lac comme le Mølky (jeu de quilles finlandaises)...

L'après-midi, escalade... rien de mieux que de grimper au contact de la paroi de "Tuillière" pour découvrir avec tous vos sens, cette roche volcanique. Cette initiation sous forme de jeux est accessible à tous et adaptée à tous les niveaux (débutants et initiés).

Après un bon repas au feu de bois dans un Kota scandinave, les plus courageux partiront en balade nocturne au bord du lac de Guéry, à la découverte des étoiles. Ouvrez l'œil, vous apercevrez peut être des étoiles filantes.

Nuit et dîner en cabanage.

JOUR 5 : LE QUÉRY

Nuit en cabanage/ 4 h d'activité

Journée placée sous le signe du vent... Ce matin, nous commencerons à confectionner ensemble des "Machines volantes". Plus tard, par les estives, nous rejoindrons, la banne d'Ordanche, ancienne cheminée volcanique qui surplombe la station thermale de La Bourboule. Une première approche, dans cette immensité de « désert vert », lieu historique incontournable de l'aéromodélisme. C'est dans cet univers que nous venons nous tester nos « machines » avec le vent. Tout comme les passionnés d'aéromodélisme qui viennent ici tester leur prouesse, nous essaierons nous aussi de faire prendre de la hauteur à nos propres "Engins volants". Vous pourrez garder votre bolide en souvenir de ce vol

inédit...

Nuit et diner en cabanage.

JOUR 6 : VTT : LE GUÉRY - PESSADE

4 h d'activité

Ce matin, par un itinéraire ludique et toujours au profil descendant, vous retrouverez le village de Pessade en VTT... si vous aimez le challenge, possibilité de vivre cette journée sous forme de "Bike and Run". L'esprit d'équipe prendra encore là tout son sens. Possibilité de prendre une douche à l'arrivée.

Dispersion du groupe dans l'après midi, de retour au village de Pessade.

Pour ceux qui sont arrivés en train, descente à la gare de Clermont-Ferrand autour de 16h (supplément de 20 €/pers pour le trajet).

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météo ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et son équipe, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHE OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 3 à 5 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

6 jours d'activités adaptées aux familles avec enfants à partir de 12 ans.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE

Petit sac à dos avec effets personnels et pique-nique.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne agréable aux intersaisons et chaud en été. Les soirées sont fraîches.

ENGAGEMENT

Voyage facile et accessible à toute personne en bonne santé.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique, marcher régulièrement et avoir le plaisir de l'effort.

Pour la journée en VTT, le simple fait de savoir faire du vélo suffit pour apprécier cette journée plus ludique que sportive

DATES & PRIX

Voyage sur mesure nous contacter.

Les groupes sont composés d'un minimum de 5 personnes.

Séjour garanti avec seulement 4 personnes dans le groupe, en ajoutant un complément de 90 €/pers.

Prix indicatif 2019 :

- 720 € pour les jeunes de 12 à 15 ans
- 750 € de 16 ans et plus

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS

Un Accompagnateur en montagne ou autre Brevet d'état pour les activités cordes et VTT, pour 12 participants.

MODE D'HÉBERGEMENT

A Pessade : 2 kotas scandinaves (de 6 personnes) ou une roulotte de 2 à 3 personnes.

Au Cap Guéry, 2 cabanages confortables de 5 places.

REPAS

Pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6.

Les repas comprennent le petit déjeuner, le déjeuner sous forme de pique-nique, le goûter ainsi que le diner.

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective. Les animations et le matériel pour les activités du J1 au J6.

TRANSPORT

Le ou les transferts mentionnés au programme.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Boissons et extras personnels

Petit déjeuner et déjeuner du jour 1 et dîner du jour 6.

TRANSPORTS

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous du J1.

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

FRAIS D'INSCRIPTION

A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers

A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers

Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.

DÉTAILS

HÉBERGEMENT

Cabanage trappeur, roulotte et kota de 4 à 6 personnes.

Les hébergements sont simples, propres et conviviaux.

Possibilité de prendre une douche quotidienne.

Vous serez immergés en pleine nature, ce qui veut dire pas forcément d'électricité sur le camp trappeur. Un sac de couchage est indispensable.

NOURRITURE

Pour les piques niques et autres repas, les achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes : fromages, charcuteries, produits transformés, vins ...

La majorité de ces produits ont le label " Agriculture Biologique".

Les repas de midi sont sous forme de pique-niques ; les repas du soir sont chauds, cuisinés par nos équipes ou des restaurateurs traiteurs et consommés sur place.

ENCADREMENT DE CE SÉJOUR MULTI ACTIVITÉS

Un accompagnateur en montagne de l'équipe d'Aluna Voyages, passionné et polyvalent (guide, cuisinier, instructeur VTT, initiateur escalade, animateur nature...).

Tous les intervenants sont des professionnels qualifiés, tous détenteurs de Brevets d'Etats Sportifs.

COMMENT S'Y RENDRE

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun : gare SNCF de Clermont-Fd.

Pour rejoindre le lieu de rendez vous depuis la gare SNCF, pensez à réserver un transport auprès de vos accompagnateurs au 00 33 (0) 6 78 40 36 79 ou 00 33 (0) 6 74 28 70 98 (Rendez-vous le J1 à 13h devant la gare de Clermont Ferrand et retour à 16h le J6 (40 €/pers pour un aller-retour).

Sinon, pour un autre horaire de Clermont gare à Pessade, environ 75 €/ trajet en taxi en semaine et environ 100 €/trajet en taxi les dimanches et jours fériés.

Pour info, transport A/R Clermont-Fd – Pessade (60 km A/R).

Par la route : 30 km (40 mn) depuis Clermont-Ferrand. Prendre la N89 en direction du Mont Dore, puis au col de la Ventouse, prenez à gauche (dir Besse) puis 500 m plus loin à droite sur la D5. A Zanière, tourner à droite jusqu'à Pessade. • AVANT ET

APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous pourrions vous concocter un programme adapté à vos envies ou tout simplement vous réserver un hébergement.

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

Un petit sac à dos contenant

- un chapeau ou une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex, voire une cape de pluie
- papier hygiénique

- une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, pansements ...)
- une gourde
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- un appareil photo
- une paire de jumelles

POUR LE CAMP ET LES NUITS EN YOURTE

- un bon sac de couchage (confort 5°C)
- un pantalon en toile ou jogging
- une lampe de poche frontale pour la nuit
- une paire de tennis ou autre pour le soir
- une fourrure polaire
- vêtements de rechange et plusieurs sous-vêtements
- affaires personnelles
- maillot de bain
- trousse de toilette avec une serviette de bain

POUR VOUS CHAUSSER

- une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou, pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées