+33 (0) 6 74 28 70 98

SUR LES PAS DU LOUP

7 jours d'immersion et observation

Au cours de nos premières journées, "acclimatation" en douceur à partir d'une chambre d'hôte, d'activités sur lac ou bras de mer : initiation à la pêche blanche (pêche au trou), au patin à glace. Nous nous rendons ensuite en bordure de la Dalécarlie qui nous offrira des territoires sauvages et variés . L'observation hivernale d'oiseaux dans cette région de Scandinavie est l'un des points forts de ce séjour. Certaines espèces rares peuvent se laisser surprendre par notre discrétion : l'Autour des palombes, le jaseur boréal ou bien encore la pygargue à queue blanche.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : FRANCE / STOCKHOLM - INITIATION AU PATIN À GLACE, PÊCHE AU TROU

Nuit : En auberge ou en chambre d'hôtes

Accueil par votre accompagnateur à Stockholm. Selon l'heure d'arrivée, petite découverte de la capitale suédoise côte nature. Nuit sur place ou à 2h de la capitale. C'est avec nos hôtes que nous prendrons le temps de nous acclimater à l'hiver scandinave, à cette luminosité « tamisé » propice aux photos. Nous partons à la journée pour une initiation au patin à glace si les conditions le permettent. Nous tenterons aussi la pêche au trou.

JOUR 2 : INITIATION AU PATIN À GLACE, PÊCHE AU TROU

Nuit : En auberge ou en chambre d'hôtes

Idem Jour 1

JOUR 3 : RANDONNÉE ET OBSERVATION ANIMALE AU PAYS DU LOUP

En chalet ou en chambre d'hôtes

Nous rejoignons notre seconde étape du séjour aux abords d'un lac gelé, sans doute recouvert d'une bonne couche de neige.
La pêche au trou, les promenades en raquette, l'observation des traces. Quelques incursions dans les alentours pour tenter d'observer des élans au crépuscule, voir les habitats en sommeil des castors, et avec un peu de chance entendre nos premiers loups.

JOUR 4 : RANDONNÉE ET OBSERVATION ANIMALE AU PAYS DU LOUP

En chalet ou en chambre d'hôtes

Suite de nos observations

JOUR 5 : RANDONNÉE ET OBSERVATION ANIMALE : LA DALECARLIE - LE VÄSRMANLAND

Nuit : En chalet ou en chambre d'hôtes

Aujourd'hui, nous rejoignons une réserve naturelle d'ou nous sillonnerons en raquettes à neige ou une fois de plus en patin à glace si les conditions nous le permettent. Nous rentrons au cœur d'un territoire de loup où nous avons eu la chance d'en observer aux jumelles et de retrouver quelques restes discrets de leurs festins. Les observations de scientifiques sont nombreuses dans cette région, où plusieurs meutes vivent à proximité. Nous profiterons des connaissance d'un guide local spécialiste de la région lors d'une journée ensemble afin d'en apprendre plus sur les loups, suivre leur trace et essayer de les observer ensemble cette fois-ci.

JOUR 6 : RANDONNÉE ET OBSERVATION ANIMALE : LA DALECARLIE- LE VÄSRMANLAND

Nuit : En chalet ou en chambre d'hôtes

Suite de nos observations

JOUR 7 : RETOUR AÉROPORT DE STOCKHOLM ET DÉPART POUR LA FRANCE

Fin de séjour

Selon les horaires des vols retours, nous profitons encore d'une matinée de détente, avant de prendre le chemin du retour.
Nous sommes seulement à 2h - 2h30 de l'aéroport international de Stockholm Arlanda.

--

Avertissement
Attention, cet Itinéraire est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié à tout moment par les opportunités que nous offrira la nature et pour mieux répondre à vos attentes. L'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHE OU D'ACTIVITÉ
Les journées offrent 2h à 5h de promenade par jour, suivant les opportunités du terrain.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS
6 jours de promenade et d'observation.
Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE DURANT LES MARCHES ET AUTRES ACTIVITÉS
Vos affaires personnelles.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE
Ce séjour à lieu en hiver.
Les conditions météorologiques peuvent changer rapidement. Les températures peuvent descendre sous – 10°C.
Il faut donc être parfaitement équipé.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR
Ce séjour est accessible à toute personne en forme, prête à supporter des conditions météo extrêmes.
L'approche des sites d'observation ne comporte aucune difficulté physique, avec faible dénivelé.
Les journées en patins à glace (si les conditions le permettent) ou en raquettes à neige, se feront à un rythme très doux, accessible à tous.
Les conditions requises pour la randonnée en patin à glace sont très particulières et c'est sans doute en raquettes que nous nous déplacerons dans la région des lacs et des loups, à un rythme très facile.

Ce séjour s'inscrit dans l'esprit de la nature, d'Aluna Voyages. Vous vous engagez à respecter une éthique qui lui est propre.

Pour le bon déroulement de ce séjour, nous vous demanderons donc de :
- Ne pas vouloir observer ou prélever à tout prix
- Adopter un comportement discret et silencieux : chuchoter, porter des vêtements adaptés, se déplacer sans bruit, éviter d'être trop odorant (parfum, déodorant)
- Réduire au maximum votre impact sur le milieu.

EXPÉRIENCE REQUISE
Aucune expérience préalable n'est nécessaire, seule une bonne condition physique est requise.

DATES & PRIX

Date : Sur demande de février à mars
Compositions du groupe Les groupes sont composés de 5 à 7 personnes maximum.

Prix par personne : 1850 € avec aérien / 1600 € hors aérien

Séjour garantie avec seulement 4 personnes dans le groupe, en ajoutant un complément de 150 sek par personne.
A noter : ces prix ont été calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition.
Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir.
Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription.
Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS
Un accompagnateur en montagne et des guides locaux certains jours.
HÉBERGEMENT ET REPAS
Pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7.
TRANSPORT
Vol France Stockholm A/R en classe économique (si réservation avec aérien), puis transport en véhicule de l'aéroport au lieu d'activités.
MATÉRIEL DIVERS
Le matériel nécessaire au bon déroulement du séjour.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Boissons et extras personnels.

Les repas non cités ci-dessus.

TRANSPORTS

Vol France Stockholm A/R (si réservation hors aérien).

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance Annulation Bagages Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage

Frais d'inscriptions facturés comme suit :

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier

- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier

- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Selon les jours, nuit en chalet en gîte ou chambre d'hôte.

Une nuit en auberge à Stockholm est possible si les arrivées sont trop tardive le J1 ou départ trop matinale le J7

NOURRITURE

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7.

Les déjeuners sont pris sous forme de panier-repas, la plupart du temps.

ENCADREMENT DURANT LE SÉJOUR

1 accompagnateur en montagne et des guides locaux certains jours.

FORMALITÉS

- La monnaie est la couronne suédoise (SEK) 1 € = 9,75 SEK (Taux de change au 1 nov 2016)http://www.xe.com
- La carte d'identité est suffisante
- Pas de décalage horaire.

TRANSPORT

Vol sur Stockholm A/R, puis transport en véhicule.

EQUIPEMENT CONSEILLÉ POUR LA RANDONNÉE

Sac de transport et sac à dos (20 à 30L) pour la journée.

Affaires de rechanges (T-shirt, chaussettes, gants, bonnet), pour soirées simples autour d'un feu pour se réchauffer.

- Vêtements techniques et chauds (Gore-tex, doudoune, sous-couches,…)**
- Chaussures de marche chaudes et étanches (de préférence Gore-tex ou équivalent).
- Moufles chaudes (conseillé avec des sur-gants).
- Cagoule Lunettes de soleil, masque de ski, crème solaire.
- Vêtements chauds en multicouches et respirant.
- Raquettes à neige, bâtons. Possibilité d'en louer sur place (merci de nous le préciser)
- Lampe frontale
- Couteau, couverts
- Antibactérien pour les mains
- Appareil photo* (si possible réflexe numérique) avec cordon de raccordement à l'ordinateur).
- Nécessaire de toilette
- Petite pharmacie personnelle* (doliprane, arnica, double peau…)
- Duvet chaud (confort à -15°c)*,
- Sur-sac duvet*,
- Sac à viande.
- Couvertures de survie.
- Karimat gonflable.
- Gourde ou thermos d'un litre et demi minimum
- Paire de jumelles*,

- Carnet de note *

** fortement conseillé*
*** préférer les couleurs sombres et éviter les vêtements bruyants*

AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez prolonger votre séjour. Nous nous efforcerons de vous aider.