



+33 (0) 6 78 40 36 79

## RANDONNÉE PULKA ET BIVOUAC HIVERNAL EN VERCORS

2 jours / 1 nuit

Tout comme les aventuriers du Grand Nord, le temps d'un bivouac, venez vivre en autonomie complète, ce moment fort de nature et de partage au beau milieu des Hauts plateaux du Vercors. Raquettes aux pieds et à l'aide de nos pulkas, nous partons avec tout notre équipement pour le weekend, à la recherche d'un lieu propice pour établir notre bivouac.

Notre tepee nous permet d'allier rusticité et confort.

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : MARCHÉ D'APPROCHE EN RAQUETTES À NEIGE / BIVOUAC HIVERNAL

Temps de marche : env 4 h / distance : 8 kms / dénivelé : +300 m / Nuit : tente tepee

Ce matin, nous nous retrouvons sur le lieu de départ de notre randonnée dans le massif du Vercors, situé à 1h30 environ par la route de Grenoble ou de Valence TGV. (Nous essayons dans la mesure du possible d'organiser un covoiturage sur demande). Au départ de notre itinéraire nous faisons le point sur le matériel, et prenons notre pique-nique. Après ces premiers échanges, il est temps de charger nos pulkas (petit traineau) et de partir pour notre belle aventure ! C'est à travers des paysages montagnards que nous nous rendons sur les lieux de notre bivouac. Notre vie en pleine nature commence : installation du bivouac, montage de la tente tepee, découverte nature...

Le soir venu nous prenons le dîner sous la tente tepee bien installés au chaud autour du poêle. Ce sera l'occasion d'échanger sur la vie des peuples du nord ! Avant de rejoindre notre sac de couchage, une petite balade nocturne à l'écoute de la nature est prévue pour ceux qui le désirent.

#### JOUR 2 : RANDONNÉE EN RAQUETTES À NEIGE ET RETOUR DANS L'APRÈS-MIDI

Temps de marche : env 4h / distance : 8 kms

Au réveil, nous prenons notre petit déjeuner à la chaleur du poêle puis nous démontons notre campement avant de prendre le chemin du retour. Chaussés de nos raquettes, nous profitons de cette randonnée pour observer la nature qui nous entoure à cette saison. Déjeuner sur le chemin. Arrivée au parking dans l'après-midi vers 15h-16h, la tête remplie de souvenirs et d'images !

--

#### Avertissement

Attention, ce programme est donné à titre indicatif car généralement, il n'y a rien de préétabli au jour le jour. C'est la nature et ses opportunités qui dictent nos pas, selon la météo, l'observation de la faune, les ressources du milieu, la sécurité. Seule la date du retour est une contrainte organisationnelle. Même si l'on essaye d'aménager au mieux possible notre campement, le bivouac n'est pas forcément confortable pour tout le monde. Nos accompagnateurs restent les seuls juges du programme qu'il peuvent modifier en raison d'impératifs de sécurité.

### NIVEAU

#### TEMPS DE RAQUETTES À NEIGE ET AUTRES ACTIVITÉS

Les journées offrent 4h de marche effectives par jour.

#### JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

2 jours d'activités et d'observation de la nature.

#### DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

#### PORTAGE DURANT LE RAID EN RAQUETTES

Vos affaires pour les 2 jours. Si lieu de bivouac à plus de 30 mn du parking, pulkas à disposition.

#### ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Ce séjour a lieu en zone montagnarde de moyenne altitude (1500 - 1800 m). Les températures sont très variables avec une grande amplitude entre le jour et la nuit. Température pouvant atteindre le -20°C.

## ENGAGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Les randonnées se feront en terrain montagnard, accessible et peu accidenté, nous ferons environ 4 heures de randonnée par jour soit 8 kms environ avec un dénivelé de 300 m.📏

Nous avons pour but la découverte du milieu et le partage des connaissances.

Ainsi, nous nous baladons en prenant le temps de découvrir ce qui nous entoure.

Nous aurons tous un sac à dos à porter avec nos affaires personnelles, et nous faisons tourner les pulkas à tracter.

Dans les pulkas, nous avons la nourriture, le matériel commun de bivouac et les sacs de couchages.

Il n'y a pas besoin d'avoir une grande condition physique cependant du fait du climat et du temps passé en extérieur, il est nécessaire d'être prêt moralement et physiquement à ce genre d'expérience.

En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter.

## EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique

## DATES & PRIX

*Les prochaines dates de départ sont en cours de préparation. Contactez-nous en attendant !*

### DE DÉCEMBRE À MARS

Les groupes sont composés de 5 à 8 personnes maximum.

Supplément petit groupe de 4 personnes : 50 €/personne.

*Groupes sur mesure et/ou à d'autres dates possible sur demande.*

*N'hésitez donc pas à nous contacter pour nous en faire la demande.*

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNATEURS

1 accompagnateur en montagne

### MODE D'HÉBERGEMENT

1 nuit.

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J2. Prévoyez un pique-nique pour le J1.

Tous nos repas sont préparés avec des aliments issus de l'agriculture biologique et/ou de proximité

Le supplément "repas de réveillon de la St Sylvestre" du 31/12/2024 au 01/01/2025

### MATÉRIEL QUE NOUS METTONS À DISPOSITION

Le matériel nécessaire pour le bon déroulement du séjour (tepee, matelas, duvet, ...).

Raquettes à neige. Bâtons de randonnée.

Guêtres de randonnée.

Sursac pour le bivouac et oreiller gonflable.

Sac de couchage grand froid et sac à viande thermolight.

Couvert / Bol / Assiette / Verre (En inox).

### MATÉRIEL QUE NOUS POUVONS PRÊTER SUR DEMANDE

Gourde 1L (En inox).

Sac à dos de 60 litres et/ou 35 litres pour enfant.

Housse étanche 25 litres pour vos affaires.

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### REPAS

Boissons et achats personnels.

**Pour le programme en 3 jours :** Petit déjeuner et déjeuner du jour 1 (prévoir un pique nique), ainsi que le dîner du jour 3.

**Pour le programme en 2 jours :** Petit déjeuner et déjeuner du jour 1 (prévoir un pique nique), ainsi que le dîner du jour 2.

### TRANSPORTS

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous du J1.

### DIVERS

Votre équipement personnel (vêtements)

Gourde 1L (En inox) / Le mieux l'hiver est d'avoir un thermos.

Location de matériel possible auprès d'Aluna Voyages (bien nous contacter par avance), notamment pour la **location possible du matelas et**

**duvet grand froid : +60€/pers**

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévus au programme.

### FRAIS D'INSCRIPTIONS

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers

- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

#### ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage

Assurance Obligatoire recherches et secours en Montagne inclus si vous souscrivez à notre assurance mentionnée ci-dessus.

## DÉTAILS

### TRANSPORT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Covoiturage possible depuis Grenoble ou Valence (nous demander).

Rendez-vous à 10h sur le parking du col du Rousset dans le sud Vercors.

Retour aux véhicules vers 15h-16h.

### HÉBERGEMENT ET NOURRITURE DURANT LE BIVOUAC HIVERNAL

Nuit en tepee avec poêle à bois. Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J2. Prévoyez un pique-nique pour le J1.

Tous nos repas sont préparés avec des aliments issus de l'agriculture biologique et/ou de proximités.

### MONNAIE

La monnaie est l'euro, mais il n'y a rien à acheter dans les alpages !

### GROUPE

De 5 à 8 participants. Enfants à partir de 12 ans.

Possibilité de départ avec 4 participants dans le groupe avec un supplément de 50 €/pers.

### DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire ; même si l'on a l'impression d'être au bout du monde, on est toujours en France !

### FORMALITÉS

Aucune si ce n'est la bonne humeur !

### CLIMAT/MÉTÉO

Ce séjour a lieu en zone montagnarde de moyenne altitude (1500 - 1800m). Les températures sont très variables avec une grande amplitude entre le jour et la nuit.

### MATÉRIEL

Le meilleur isolant étant l'air ne prenez pas de vêtements qui vous « serrent » trop. Prévoyez ce que l'on appelle le "système trois couches":

Matériel/Vêtements à prévoir (non fournis)

- Vêtements chauds (Combinaison ou pantalon d'hiver avec doudoune ou plusieurs polaires).
- Sous-vêtements thermiques(surtout pas de coton).
- Bonnet
- 2 paires de gants (1 paire de sous-gants et une paire de gants chaude)
- 2 paires de chaussettes chaudes
- Bottes de neige ou chaussures de randonnée hivernale
- Lunettes de soleil et si possible masque de ski
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Boules Quies

Vous devez prévoir un change sec pour le bivouac le soir.

**N'empORTEZ que le strict minimum : nous sommes en expédition et un surplus d'affaires alourdit le sac à dos, le but est de mettre le maximum d'affaires dans les pulkas.**

**N'oubliez pas que ce sont les extrémités qui se refroidissent le plus vite**, pensez aux semelles isolantes, aux chaufferettes, cache-nez, cagoule....

Nous sommes en pleine nature, dans un environnement montagnard où les amplitudes thermiques varient énormément entre le jour et la nuit et où la météo peut rapidement évoluer. Il est important de posséder le matériel personnel nécessaire. (En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter).

#### MATÉRIEL QUE NOUS METTONS À DISPOSITION POUR LE WEEK-END

- Raquettes à neige.
- Bâtons de randonnée.

- Guêtres de randonnée.
- Couvert/ Bol/ Verre (En inox)
- Sursac pour le bivouac et oreiller gonflable .
- Matelas, sac de couchage grand froid et sac à viande thermolight.

#### **MATÉRIEL QUE NOUS POUVONS PRÊTER POUR LE WEEK-END SUR DEMANDE**

- Gourde 1L (En inox)
- Sac à dos de 60 litres et/ou 35 litres pour enfant
- Housse étanche 25 litres pour vos affaires

#### **AUTRE MATÉRIEL**

- Un masque de ski pour se protéger de la neige soufflée.
- Un sac à dos (40L/50l) pour la journée, qui peut être votre sac de transport.
- De la crème solaire
- Appareil photo / paire de jumelles (conseillé)
- Une gourde isotherme et/ou thermos de 1 litres minimum
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements, double peau)