



+33 (0)6 78 40 36 79

## VIVRE EN CABANE EN LAPONIE FINLANDAISE

### 8 jours en immersion nature

Vivre dans une cabane immergée dans la nature et à l'écart du reste du monde est le point central de l'aventure et de la déconnexion. Cela permet, pour un temps, de s'offrir une pause inoubliable et de renouer avec les gestes simples du quotidien. Aller chercher de l'eau et se laver sous une cascade en été, dans un sauna en hiver, couper du bois et profiter de la chaleur du poêle sont autant de petits plaisirs qui rythment les journées.

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : INARI

*Accueil - Installation / Canoë*

Les activités proposées pouvant évoluerons suite selon vos demandes et selon les conditions climatiques.

Sortie canoë : canoë traditionnel en bois permettant de profiter du lever ou coucher du soleil sur le lac Pyhäjärvi, pêche au lancer, observation de la faune sauvage, repas autour du feu.

#### JOUR 2 : PISTAGE D'ANIMAUX (RENNES, ÉLANS, OURS) CAMP PYHÄJÄRVI / CABANE

*Camp Pyhäjärvi / cabane*

Les activités proposées pouvant évoluerons suite selon vos demandes et selon les conditions climatiques.

Observation, piégeage photo/vidéo, moulage de traces, relevés d'indice.

#### JOUR 3 : PÊCHE ET CUEILLETTE

*Camp Pyhäjärvi / cabane*

Les activités proposées pouvant évoluerons suite selon vos demandes et selon les conditions climatiques.

Sortie à la journée entre lac et rivière pour tenter de composer les repas du midi et du soir avec le seul produit de la pêche, accompagné de chapatis cuits sur le feu, en forêt.

#### JOUR 4 : RANDONNÉE / BIVOUAC

*Nuit sous tente / Jour 1 trekking/ 10 km*

Les activités proposées pouvant évoluerons suite selon vos demandes et selon les conditions climatiques.

Trekking de 3 jours : Un parcours de 30 km, hors sentiers, permettant d'aborder les monts de toundra avec des panoramas, les vallées sauvages fréquentées par la grande faune, les rivières et les lacs. Les nuitées sont organisées sous tente. Les repas sont déshydratés. Portage d'un sac de 12/15 kg par personne.

#### JOUR 5 : RANDONNÉE / BIVOUAC

Nuit sous tente / Jour 2 trekking/ 10 km

Les activités proposées pouvant évoluerons suite selon vos demandes et selon les conditions climatiques.

Suite

## JOUR 6 : RANDONNÉE / RETOUR AU CAMP PYHÄJÄRVI

Cabane / Jour 3 trekking/ 10 km

Retour à votre cabane.

## JOUR 7 : VIE AU CAMP : LECTURE, DÉTENTE, PÊCHE SUR LE PONTON, SAUNA, CANOË...

Camp Pyhäjärvi / cabane

Lecture, détente, pêche sur le ponton, sauna, coupe du bois de chauffage etc...

## JOUR 8 : CAMP PYHÄJÄRVI - INARI

Fin de séjour

Visite d'Inari : ses boutiques souvenirs et surtout son musée de la culture Sami.

--

### **Avertissement**

*Le programme détaille l'ensemble des activités proposées. Nous pourrions cependant les faire évoluer à votre demande et selon les conditions climatiques Suite aux échanges en amont du séjour avec votre accompagnateur, le programme peut être organisé selon vos attentes. Le parcours et programme peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.*

## NIVEAU

### **TEMPS DE MARCHE OU D'ACTIVITÉ**

Facile à Modéré, 2 à 5h de promenade par jour. Mini trek en itinérance et en autonomie durant 3 jours avec 5 à 6 heures de marche. Peu de dénivelé positif. Accessible à toute personne en forme et motivée par la vie en pleine nature.

### **AGE MINIMUM**

Ce séjour s'adresse aux adultes.

### **JOURNÉES D'ACTIVITÉS**

Immersion nature, orienté multi-activités : vie au camp, canoë, pêche, sauna, trekking, pistage animalier...de randonnées et d'observation de la nature.

Dénivelé / Altitude / Terrain

Peu de dénivelé sur terrain facile. Portage Vos affaires personnelles à la journée et pour 3 jours durant le trek (poids des sacs compris entre 12 et 15 kg maxi).

### **ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE**

En septembre c'est s'été indien. Cette période est appelé « ruska » Il fait généralement beau. La température moyenne se situe entre 10 et 12° la journée. Toutefois, les conditions météorologiques peuvent changer rapidement.

## ENGAGEMENT

Voyage facile. Accessible à toute personne en forme et motivée par la vie en pleine nature.

## EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

Comme tous nos habitats nordiques, le camp arctique Pyhäjärvi n'est pas relié au réseau électrique et n'est pas raccordé à l'eau courante ; cela fait partie intégrante de notre concept et participe à la déconnexion de nos séjours.

Toutefois, vous découvrirez que se laver ou faire sa lessive peut devenir un rituel extrêmement agréable et simple ! En effet, notre sauna est équipé d'un réservoir d'eau d'environ 30 litres chauffé par le poêle à bois. Il faut compter 30 à 45 minutes pour obtenir une eau bien chaude et pouvoir l'utiliser pour la "douche" ou pour la lessive.

L'eau est accessible directement au puits, situé à côté du sauna.

Pour l'électricité, le camp est équipé d'un panneau solaire permettant la charge de batteries alimentant les luminaires intérieurs et extérieurs du camp, ainsi qu'une prise allume-cigare.

Cependant, le rendement du panneau solaire est insuffisant l'hiver (nuit polaire) où l'éclairage se fait alors par les flammes de la cheminée, les multiples bougies et lampes à huile de la cabane. La lampe frontale est un outil incontournable pour la lecture du soir et les sorties en extérieur.

Toute la diversité du Grand Nord est à portée de main pour mener une multitude d'activités de plein air. Nos cabanes sont le point de départ des petites randonnées jusqu'au trekking itinérant, à pied, à VTT ou en canoë.

Pour une immersion totale, vous pourrez pratiquer la pêche en lac et eaux vives, la cueillette de baies ; l'observation d'animaux sauvages, le relevé d'empreintes et le piégeage photographique animalier.

Durant votre séjour, nous vous proposerons de retrouver une vie simple, dans un environnement sauvage, retiré de notre monde moderne.

Votre expérience passera aussi par une participation aux tâches collectives.

Vous deviendrez acteur de cette vie de trappeur, en préparant votre poisson sur le feu, en coupant le bois qui servira au sauna et à la cabane ; ou en allant chercher l'eau au puits.

Ce séjour a pour vocation de vous immerger dans un art de vivre authentique.

Nous espérons que cette expérience vous accompagnera et vous apportera une belle pause.

Bien que nous n'imposons aucun rythme soutenu, les tâches quotidiennes, les sorties en canoë et le trek de trois jours imposent une vraie volonté de marquer cette aventure comme une expérience inoubliable.

## DATES & PRIX

Printemps et automne

Les groupes sont composés de 2 à 4 personnes maximum.

Prix : à partir de 1550 € (8 jours/ 7 nuits) - Hors aérien

Devis et dates sur mesure pour répondre au mieux à vos attentes en concertation avec l'accompagnateur.

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNATEUR

1 guide accompagnateurs français

### MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits partagées en fuste (cabane en rondins de 40 m<sup>2</sup>) et sous tentes durant le trek.

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 8

## TRANSPORTS

Transport d'Inari au camp.

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### REPAS

Boissons et extras personnels.

Le petit déjeuner et déjeuner du jour 1, le dîner du jour 8.

### TRANSPORTS

Le transport aérien.

Transport de Ivalo à Imari, en bus.

### DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage

Frais d'inscriptions seront facturés comme suit :

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier
- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier
- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

## DÉTAILS

### CAMPEMENT ARCTIQUE

Notre campement arctique se situe à 350 km au nord du cercle polaire, en Laponie Finlandaise.

Des milliers d'hectares de territoires sauvages et de paysages nordiques vous offrent une nature unique au monde pour vivre la grande évasion.

Le Grand Nord scandinave ne se trouve qu'à quelques heures de Paris et offre aux amoureux d'espaces sauvages un temps de détente, de sport, de contemplation et d'aventure sans pareil.

Notre camp se trouve au cœur de la forêt boréale arctique, entouré de lacs, de rivières et proche des plateaux de toundra.

Toute la faune du Grand Nord évolue sur ce territoire préservé.

Les troupeaux de rennes traversent quotidiennement le secteur, ainsi que les élans et, plus rarement, les ours.

### HÉBERGEMENT

Nuits partagées en fuste (cabane en rondins de 40 m<sup>2</sup>) et sous tentes durant le trek

Une fuste traditionnelle de 40 m<sup>2</sup> se dresse au milieu des bois, avec autour une autre cabane en rondin qui fait office de sauna et vestiaires. Des sentes tracées au milieu des arbrisseaux à baies nous conduisent aux toilettes sèches, à l'abri bois, au tipi atelier, au coin feu et au puits.

Du puits démarre un ponton de 100 mètres, au-dessus des marécages, jusqu'à notre cabane de pêche.

Le bateau attend sa mise à l'eau pour une navigation de 600 mètres avant d'atteindre le lac. Une étendue de 3 km de long par 400 mètres de large s'offre pour la pêche, la promenade en canoë, la contemplation et la détente.

### NOURRITURE

Les repas sont parfois réalisés avec les fruits de notre cueillette, ou de notre pêche, mais toujours en utilisant au maximum les denrées locales issues d'un mode de production respectueux de notre environnement....Il va s'en dire, que pour ce séjour, tout le monde est convié à mettre « la main à la pâte » !

## ENCADREMENT

Stéphane GUIST'HAU a goûté à sa première aventure nordique à l'âge de 20 ans en Alaska, pour un séjour de rupture en totale autarcie de quatre mois et demi. Avec ses deux frères, il a chassé, cueilli et pêché pour survivre au pays des ours. C'est aussi le lieu de sa toute première construction de cabane en rondins.

Après cet épisode, Stéphane ne pouvait plus se passer du Grand Nord. Les aventures nordiques se sont multipliées, en solitaire ou en équipe, de la Baie James au Nunavik, puis en Scandinavie pour de nombreux raids sportifs, à ski, à pied, en canoë ou avec des chiens de traîneaux.

Après s'être mesuré aux forces de l'arctique, il partage, à présent, avec sa femme et ses enfants, des séjours réguliers dans le Nord.

À 40 ans, Stéphane s'est construit un métier qui lui permet d'organiser une vie partagée entre la France et la Scandinavie.

Dans son pays natal, il construit des habitats en rondins, fidèle à l'art traditionnel des fustiers ; et travaille dans l'aménagement de projets touristiques en milieu montagnard. Grâce au concept Nordicamps développé avec Julie, il partage en famille une vie sauvage qui lui est si chère, au cœur d'une nature préservée, dans leurs cabanes.

Un parcours de vie toujours guidé par la nature, où l'esprit nordique nourrit rêve et réalité.

Il est l'auteur du récit d'aventure « Le Guetteur d'étoiles » paru aux Éditions Terres du Loup.

## COMMENT S'Y RENDRE

Prix indicatif au 23/03/09/2016 pour un départ après le 15 septembre : 309 € (Aller : / Retour :) de Paris CDG, l'aéroport d'Ivalo. Susceptible de variation selon la disponibilité au moment de votre réservation

## AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

## EQUIPEMENT CONSEILLÉ

- un sac à dos 30 litres pour le trek contenant : \*un duvet type confort 0°
- un chapeau ou une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- un vêtement de pluie\* un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- une fourrure polaire\* sous couche (sous vêtement respirant : Odlo Merinos..)
- une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- une gourde, thermos
- couteau
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- un appareil photo
- une paire de jumelles

## POUR LE SOIR (À TITRE INDICATIF)

- un pantalon en toile ou jogging
- une paire de tennis ou autre pour le soir
- une fourrure polaire
- vêtements de rechange et plusieurs sous-vêtements
- un maillot de bain pour les éventuelles baignades et sauna
- trousse de toilette avec une serviette de bain

## **POUR VOUS CHAUSSER**

- une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou, pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées.