



+33 (0) 6 74 28 70 98

ITINÉRANCE SUÉDOISE

Séjour immersion : 7 jours /6 nuits

A quelques heures de Stockholm, votre itinérance suédoise vous conduira à la découverte de la faune de cette région. Notre randonnée à travers forêts et prairies, traversera le territoire du loup mais aussi celui du majestueux élan. C'est au détour des zones humides, que nous pourrons suivre la vie du castor et lors de notre courte escapade en canoë, nous surprendrons sûrement les chevreuils et les biches sur leur territoire.

L'apothéose de ce séjour sera à n'en pas douter un moment magique, car c'est confortablement installé dans une cabane d'affût, sur ce territoire sauvage et authentique, que votre chance sera grande*, d'observer l'Ours Brun.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : FRANCE - STOCKHOLM

Nuit : Sous tente ou en cabane

Accueil par votre accompagnateur à Stockholm. Selon l'heure d'arrivée, petite découverte de la capitale suédoise côté nature. Dans l'après-midi, nous quittons Stockholm pour nous immerger dans la nature au bord d'un lac ou d'une rivière

JOUR 2 : OBSERVATION DES OURS

Nuit : Cabane d'affût

Nous partons en début d'après-midi nous installer dans notre cabane d'affût, avec l'espoir d'observer les ours pendant la nuit. Accompagné de l'un des plus grands spécialistes des ours en Suède, cette expérience est sans aucun doute l'un des moments forts de ce séjour. La cabane est parfaitement équipée pour y être en autonomie. A tour de rôle, nous sommes aux aguets, jumelles et appareils photo installés, prêt à observer les ours brun qui vivent ce territoire.

JOUR 3 : DÉTENTE - OBSERVATION - PHOTO - SAUNA - PÊCHE - BALADE EN BARQUE

Nuit : Lodge

Dans la matinée, nous rejoignons le lodge tout proche où nous passerons la nuit. Déjeuner et détente autour du Lodge en bordure du lac. Sauna ou balade en barque pour ceux qui le souhaitent. Pêche, observation, photo, ... sans obligation. Nous profitons des longues soirées claires pour partir à l'affût. Qui sait ce que nous offrira la nature ce soir ?

JOUR 4 : MARCHÉ / AFFÛT / CANOË / PÊCHE / SAUNA : LA DALECARLIE - LE VÄSRMANLAND

Nuits : en tipi, en cabane et/ou en lodge

Dans l'après-midi, nous rejoignons le point de départ de notre découverte de la région en canoë et à pied. Nous sommes en plein cœur d'un territoire de loup. Nous traversons également l'un des territoires de chasse préféré de la royauté suédoise.

Pour une fois c'est à notre avantage, puisque cette région profite d'un statut un peu spécial et l'observation de la vie sauvage y est plus facile qu'ailleurs. L'eau est partout, rivières, lacs, marais, un paradis pour l'observation des castors, mais également des oiseaux. Elans sont nombreux et leur observation est fréquente. Les Lynx ont été observé, mais vraiment exceptionnellement.

Nous profitons des dernières informations de nos guides naturalistes locaux pour choisir la meilleure option pendant notre passage dans cette région.

Nous serons itinérant pendant ces 3 jours, afin de nous rendre d'un affût à un autre, pagayer sur les lacs et rivières, nous poser en territoire des loups à leur écoute, approcher discrètement les habitats des castors, observer du bord de la route les élans. Rassurez-vous, la détente et la pêche seront également au rendez-vous, sans oublier le traditionnel sauna et des bons plats mijotés ensemble ou dégustés dans les restaurants locaux.

JOUR 5 : MARCHÉ D'OBSERVATION / CANOË / PÊCHE / SAUNA : LA DALECARLIE - LE VÄSRMANLAND

Nuits : en tipi, en cabane et/ou en lodge

Nous serons itinérant pendant encore 2 jours, afin de nous rendre d'un affût à un autre, pagayer sur les lacs et rivières, nous poser en territoire des loups à leur écoute, approcher discrètement les habitats des castors, observer du bord de la route les élans. Rassurez-vous, la détente et la pêche seront également au rendez-vous, sans oublier le traditionnel sauna et des bons plats mijotés ensemble ou dégustés dans

les restaurants locaux.

JOUR 6 : MARCHÉ D'OBSERVATION / CANOË / PÊCHE / SAUNA : LA DALECARLIE - LE VÄSRMANLAND

Nuits : en tipi, en cabane et/ou en lodge

Dernier jour en itinérant, afin de nous rendre d'un affût à un autre, pagayer sur les lacs et rivières, nous poser en territoire des loups à leur écoute, approcher discrètement les habitats des castors, observer du bord de la route les élans. Rassurez-vous, la détente et la pêche seront également au rendez-vous, sans oublier le traditionnel sauna et des bons plats mijotés ensemble ou dégustés dans les restaurants locaux.

JOUR 7 : RETOUR À L'AÉROPORT DE STOCKHOLM ET DÉPART POUR LA FRANCE

Fin de séjour

Selon les horaires des vols retours, nous profitons encore d'une matinée de détente, avant de prendre le chemin du retour. Nous sommes seulement à 2h - 2h30 de l'aéroport international de Stockholm Arlanda.

--

Avertissement

Attention, cet itinéraire est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié à tout moment par les opportunités que nous offrira la nature et pour mieux répondre à vos attentes. L'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. Seule la date du retour est une contrainte organisationnelle. Toutefois dans ce programme, certaines étapes comme la nuit dans la cabane d'affût, les journées en canoë sont réservées à l'avance.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHÉ OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 1h à 4 h de marche effectives par jour.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

7 jours d'observation naturaliste.
Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE PENDANT LES ACTIVITÉS

Vos affaires personnelles.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Ce séjour a lieu au milieu de l'été. Il fait généralement beau. La température moyenne se situe entre 18 et 25° la journée. Toutefois, les conditions météorologiques peuvent changer rapidement.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Ce séjour est accessible à toute personne en forme, prête à se promener en milieu montagnard et en forêt. L'approche des sites d'observation ne comporte aucune difficulté physique, avec faible dénivelée.

Promenade entre 1 et 4 heures/jour suivant les opportunités de terrain. Les journées en canoë suivent un rythme très facile.

Aucune expérience préalable n'est nécessaire. Il est préférable de savoir nager, même si nous sommes équipés de gilet de sauvetage.

Ce séjour s'inscrit dans l'esprit de la nature d'Aluna Voyages. Vous vous engagez à respecter une éthique qui lui est propre.

Pour le bon déroulement de ce séjour nous vous demanderons donc de :

Ne pas vouloir observer ou prélever à tout prix

Adopter un comportement discret et silencieux : chuchoter, porter des vêtements adaptés, se déplacer sans bruit, éviter d'être trop odorant (parfum, déodorant)

Se couper du quotidien en laissant téléphone et ordinateur à la maison

Réduire au maximum votre impact sur le milieu

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

COMPOSITIONS DU GROUPE

Les groupes sont composés de 4 à 7 personnes maximum

DATES & PRIX

Période : mai à aout

Prochain départ : Voyage sur-mesure, nous contacter

Effectif : 4-7 personnes

Prix par personne (à partir de) : 1590 € / 1350 € hors aérien

A noter : ces prix ont été calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS

Un accompagnateur en montagne et des guides locaux.

REPAS

Pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 7.

HÉBERGEMENT

Nuit partagée en Lodge, tente, cabane d'affût, tipi.

TRANSPORT

Vol France Stockholm A/R (si réservation avec aérien), puis transport en véhicule de l'aéroport au lieu d'activités.

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective.

Le matériel nécessaire au bon déroulement du séjour.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Boissons et extras personnels. Petit déjeuner du jour 1 ainsi que le dîner du jour 7.

TRANSPORTS

Vol France Stockholm A/R (si réservation hors aérien).

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

Assurance Annulation Bagages Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage

Frais d'inscriptions facturés comme suit :

- A 30 jours et plus du départ : 15 € par dossier

- A moins de 30 jours du départ : 30 € par dossier

- Pour tout voyage sur mesure : 45 € par dossier

DÉTAILS

HÉBERGEMENT

Nuit partagée en lodge, tente, cabane d'affût, tipi.

NOURRITURE

Pension complète.

Les déjeuners sont sous forme de pique-nique la plupart du temps.

ENCADREMENT

1 accompagnateur en montagne et des guides locaux.

MONNAIE

La monnaie est la couronne suédoise (SEK). 1 € = 9,10 SEK (Taux de change au 26 juillet 2014). <http://www.xe.com>

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire.

FORMALITÉ

La carte d'identité est suffisante.

TRANSPORT

Vol sur Stockholm, puis transport en véhicule.

AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez prolonger votre séjour. Nous nous efforcerons de vous aider.

EQUIPEMENT

- Sac à dos de 20 à 40 litres environ, pour les randonnées à la journée.
- Chaussures de marche, chaussures légères.
- Vêtements de pluie (poncho, gore tex...)**
- Lunettes de soleil, crème solaire, casquette
- Vêtements légers
- Nécessaire de toilette,
- Anti-moustique, petite pharmacie personnelle*
- Vêtements chauds (polaires, pull...)**
- Paire de jumelles*
- Carnet de note
- Lampe frontale
- Couteau, couverts
- Antibactérien pour les mains.
- Appareil photo* (si possible réflexe numérique) avec cordon de raccordement à l'ordinateur)
- Gourde d'un litre et demi minimum
- Duvet (confort 5°)
- Sac à viande
- Matelas de sol

*Fortement conseillé **

*Préférer les couleurs sombres et éviter les vêtements bruyants ***