



+33 (0) 6 74 28 70 98

ILES DE FEU : ÉOLIENNES ET ETNA

Randonnée liberté de 8 jours / 7 nuits

Les îles Éoliennes, déclarées patrimoine mondial par l'UNESCO, forment un archipel volcanique de sept petites îles pleines de contrastes. Lors de ce voyage, vous arpentez Lipari, avec ses carrières de ponces, Salina, la plus verdoyante, Vulcano et son cratère, ses fumerolles et ses bains de boue, et bien sûr Stromboli, dont le volcan se donne en spectacle chaque soir ou presque. En point d'orgue, vous rendez visite à l'Etna, plus haut volcan d'Europe (3 350 m). Un séjour complet et d'une riche intensité en toute liberté du haut des plus beaux sommets de ces îles incontournables.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : CATANE - MILAZZO

Transfert à Milazzo (environ 1h30) / Nuit à Milazzo

Depuis Catane, transfert privé à Milazzo et installation à votre hébergement en centre-ville. Nuit + petit-déjeuner en chambre d'hôtes à Milazzo.

JOUR 2 : RANDONNÉE À LIPARI

Nuit en Pension familiale à Lipari / Temps de randonnée 4h à 5h au choix

Traversée en hydroglisseur pour Lipari. Installation à votre hébergement dans le centre historique et départ pour votre randonnée du côté de la Pointe de la Crapazza. Cet itinéraire permet de faire une approche originale de la pointe sud de l'île et des deux pains de sucre plantés dans la mer (Pietra Lunga et Pietra Menalda), avec un superbe panorama sur l'île de Vulcano. Nuit à Lipari.

Distance parcourue : entre 10 et 14 km

Heures d'activité : entre 4 h et 5 h 30

Dénivelé positif : de 275 m à 575 m

Dénivelé négatif : de 275 m à 575 m

Transfert : De 1 h à 1 h 30

Hébergement - repas : Nuit + petit-déjeuner en chambre d'hôtes

Variante : Vous pouvez également opter pour une randonnée d'Acquacalda à Canneto. Après un court transfert à Acquacalda, ascension des flancs du Monte Pilato. En chemin, découverte des spectaculaires carrières de ponce de l'île. Fin de randonnée au village de Canneto.

Distance : 7 à 8 km - 3 à 4 h de marche - montée : 330 à 500 m - descente : 370 à 560 m

Enfin, une dernière alternative plus courte de Canneto à Lipari est par ailleurs envisageable via le Monterosa.

Distance : 6,5 km - 3 h de marche environ - montée : 280 m - descente : 280 m

JOUR 3 : RANDONNÉE À VULCANO

Nuit pension familiale à Lipari / 9,5 Km / Temps de randonnée 3h à 3h30 / Dénivelé + 410 m / Dénivelé - 410 m

Traversée en hydroglisseur pour Vulcano, l'une des sept îles éoliennes et la plus proche des côtes siciliennes, célèbre pour ses plages noires et ses phénomènes volcaniques. Selon la mythologie, c'est sous cette petite île que le dieu Vulcain avait ses forges. Excursion au cratère de la Fossa et à la zone thermale De Porto di Levante, ascension du grand cratère et observation des fumerolles et des fleurs de soufre. Panorama sur tout l'archipel. Dans l'après-midi, possibilité de profiter des plages de sable noir et des bains de boue thermales. Baignade dans la mer chaude (bain bouillonnant naturel). En fin d'après-midi, traversée retour et nuit à Lipari.

Distance parcourue : 9.5 km

Heures d'activité : entre 3 h et 3 h 30

Dénivelé positif : 375 m

Dénivelé négatif : 375 m

Transfert : Environ 1 h

Hébergement - repas : Nuit + petit-déjeuner en chambre d'hôtes

JOUR 4 : RANDONNÉE À SALINA

Nuit pension familiale à Lipari / 10 Km / Temps de randonnée 4h 30 à 5h30 / Dénivelé + 650 m / Dénivelé - 650 à 970 m

Transfert en bateau pour l'île de Salina et découverte de l'île la plus verdoyante, avec une végétation spontanée plus florissante et davantage de cultures que les autres, dont oliviers, câpres sauvages, figuiers ou agrumes. Court transfert en bus local pour Valdichiesa et montée au point culminant des îles Éoliennes perché à 962 mètres d'altitude : le Monte Fossa delle Felci. Devenue une réserve naturelle depuis quelques années, Salina est un paradis pour les randonneurs. Bateau retour pour Lipari en fin d'après-midi. Nuit à Lipari.

Distance parcourue : 10 km

Heures d'activité : entre 4 h 30 et 5 h 30

Dénivelé positif : 650 m

Dénivelé négatif : de 650 m à 970 m

Transfert : Environ 1 h

Hébergement - repas : Nuit + petit-déjeuner en chambre d'hôtes

Variante : Une autre randonnée est envisageable sur la côte ouest de l'île. Après un court transfert en bus local pour Leni, traversée en balcon jusqu'aux pieds du Monte Porri, avant une belle montée en lacets jusqu'à son sommet. Puis, descente progressive vers Pollara, joli petit village niché au coeur d'un ancien cône volcanique effondré.

Distance : 9 km - 3 h 30 de marche environ - montée : 520 m - descente : 650 m

JOUR 5 : RANDONNÉE À STROMBOLI

Hôtel à Stromboli/ Temps de randonnée 2h à 6h au choix

Traversée en hydroglisseur pour l'île de Stromboli. Installation à l'hébergement, découverte du village de San Vincenzo et montée libre jusqu'à 290 m d'altitude pour l'observation du volcan et de la Sciarra del Fuoco (le toboggan de feu). L'ascension à la plate-forme supérieure située à 400 m ne pourra se faire qu'en compagnie d'un guide vulcanologue. Nuit à Stromboli.

Heures d'activité : entre 2 h et 3 h

Dénivelé positif : de 300 m à 400 m

Dénivelé négatif : de 300 m à 400 m

Transfert : De 1 h 30 à 3 h

Hébergement - repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel

Variante : Selon l'activité volcanique et si les autorités locales ont de nouveau rouvert l'accès au sommet, vous pourrez entreprendre l'ascension du sommet en groupe avec un guide vulcanologue. Retour vers 22 h et nuit à Stromboli. Cette option est proposée avec un supplément de 35 €/pers environ (à réserver et à payer sur place).

12 km - 6 h de marche environ - montée : 910 m - descente : 910 m

Une ascension encadrée plus courte peut être envisagée jusqu'à la plate-forme située à 400 m (à réserver et à payer sur place, compter environ 25 €/pers)

En fonction de l'activité volcanique, il est possible que l'ascension soit temporairement interdite par les autorités locales. Dans ce cas de figure, seule la découverte du village et des plages de Schicciolo seront possibles.

JOUR 6 : STROMBOLI - CATANE

Hôtel à Catane

Départ en hydroglisseur en fin de matinée pour Milazzo. Transfert en bus de ligne (ou train) du port de Milazzo jusqu'à Catane, très belle ville baroque où les amateurs d'art se réjouiront en visitant les églises et les édifices situés au centre même de la cité. Nuit à Catane.

Transfert : De 2 à 3 h environ

Hébergement - repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel

JOUR 7 : RANDONNÉE SUR L'ETNA

Hôtel à catane/ Temps de randonnée 1h30 à 5h au choix

De Catane, transfert privé matinal pour l'Etna sud. Depuis le refuge Sapienza, petite randonnée possible le long de la fracture de 2001 et sur les cratères Silvestri. Vous pouvez compléter cette première découverte à pied de la zone par une randonnée plus longue du côté de La Valle del Bove, immense caldeira sur le flanc du volcan.

Dans l'après-midi, retour à Catane en transport public et nuit à Catane.

Distance parcourue : entre 3.5 et 8 km

Heures d'activité : entre 1 h 30 et 5 h

Dénivelé positif : de 200 m à 450 m

Dénivelé négatif : de 200 m à 450 m

Hébergement - repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel

Variante : En option, et à la place des randonnées proposées en liberté, l'ascension de la partie sommitale de l'Etna à 3 320 m (approche en télécabine et véhicule 4X4) est envisageable en groupe avec un guide vulcanologue. Cette option est proposée avec un supplément d'environ 80 €/pers (à réserver et à payer sur place). Randonnée de difficulté variable selon l'activité du volcan

JOUR 8 : CATANE

Fin de séjour

Bus public pour l'aéroport de Catane.

--

Avertissement

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

NIVEAU

TEMPS DE RANDONNÉE OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 3h à 6h de marche effectives par jour.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES DE RANDONNÉE

7 jours d'activité pour 5 jours de randonnées

PORTAGE ET BAGAGES

- 1 sac à dos, pour la journée, de 30 à 40 litres aéré et réglable, muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

Important : sont prévus de courts transferts où il vous faudra transporter vos bagages (par exemple en arrivant aux ports) donc voyagez légers et privilégiez un bagage avec roulettes.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Méditerranéen : doux au printemps et à l'automne, chaud en été.

La chaleur est souvent tempérée par la mer. Printemps et automne : 20 - 25 °C, été : 30 °C.

Attention les températures sont sensiblement plus fraîches en altitude (sommets de Stromboli et de Salina à plus de 900 mètres). Les faibles précipitations sont le plus souvent amenées par les vents de Sud : Sirocco et Libeccio. Pendant toute la saison, les conditions climatiques sur l'Etna peuvent être difficiles (vent fort, neige, pluie, température très basse), il est donc important de bien s'équiper.

ENGAGEMENT POUR CETTE RANDONNÉE

400 à 900 m de dénivelé positifs et négatifs.

Pas de difficultés particulières si ce n'est l'altitude pour la randonnée sur l'Etna en fin de séjour.

Pour l'option cratère principal (Etna), 450 m de dénivelé à la montée et 1 450 m de dénivelé à la descente sont à prévoir.

EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune expérience préalable n'est nécessaire, seule une bonne condition physique est requise.

DATES & PRIX

Seul(e) ou avec un groupe d'amis

Du 1er Avril au 31 Octobre 2024

Prix par personne

Formule en nuitée et petit déjeuner

- Haute Saison : 01 au 31/08 2024
- Moyenne saison : 01/06 au 31/07 et du 01/09 au 15/09 2024
- Basse Saison : 01/04 au 31/05 et du 16/09 au 31/10 2024

De 1 à 2 personnes :

- Basse saison : 650 €/pers
- Moyenne Saison : 740 €/pers
- Haute Saison : 820 €/pers

Supplément chambre individuelle : 130 € (Basse et moyenne saison)

Supplément chambre individuelle : 170 € (Haute saison)

Supplément 1 seul participant : 250 €

De 3 à 6 personnes :

- Haute Saison : 540 €/pers
- Moyenne Saison : 630 €/pers
- Haute Saison : 720 €/pers

Supplément chambre individuelle : 130 € (Basse et moyenne saison)

Supplément chambre individuelle : 170 € (Haute saison)

De 7 à 8 personnes :

- Haute Saison : 520 €/pers
- Moyenne Saison : 610 €/pers
- Haute Saison : 700 €/pers

Supplément chambre individuelle : 170 €

Supplément transfert J1 (Catane - Milazzo) après 20 h : 70 €/transfert

OPTIONS

Nuit supplémentaire en nuit + pt-déj. à Catane*** :

- Chambre de 2 personnes : 45 €/pers
- Single : 60 €

Nuit supplémentaire en nuit + pt-déj. à Lipari :

- Chambre de 2 personnes : 60 €/pers (Juillet/ Aout : 85 €/pers)
- Single : 80 € (Juillet/ Aout : 110 €)

A noter : ces prix ont été calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir.

Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription.

Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.

NOTRE PRIX COMPREND

MODE D'HÉBERGEMENT

Hébergement en chambre d'hôtes, pension familiale et hôtel.

REPAS

Les petits déjeuners du jour 2 au jour 8

TRANSPORTS

Le transfert privé de l'aéroport de Catane à Milazzo (attention, supplément de 70 €/transfert, si transfert après 20 heures)

Le transfert privé de Catane à l'Etna sud le J7

MATÉRIELS

Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription

TRANSPORT DES BAGAGES

Aucun transport de bagages prévus sur ce circuit

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Tous les déjeuners et dîners

Boissons et extras personnels

TRANSPORT

Les transports aérien

Les transports en bateau, bus ou train nécessaire à la réalisation du programme

Le supplément si transfert de Catane à Milazzo après 20 h le J1

TRANSPORT DES BAGAGES

Aucun transport de bagages n'est pris en charge sur ce circuit

LES TAXES DE SÉJOUR

Du jour 1 au jour 8

Taxes hôtelières de séjour : 1 à 3 € / pers / nuit (prix indicatifs sous réserve d'augmentation du gouvernement italien).

DIVERS

Les visites

Les montées optionnelles aux cratères du Stromboli et de l'Etna, en groupe avec guide vulcanologue

ASSURANCE VOYAGES

Assurance annulation, bagages, interruption de séjours et assistance-rapatriement : 4.90 % du prix de votre voyage

FRAIS DE DOSSIER

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

DÉTAILS

HÉBERGEMENT

Nous avons choisi des hébergements principalement familiaux et confortables, composés à la fois de chambre d'hôtes et d'hôtels. L'accueil y est chaleureux.

Logement en chambre de 2, 3 ou 4 personnes, avec salle de bain et wc privatifs.

- 1 nuit en chambre d'hôtes *** à Milazzo
- 3 nuits en hôtel*** à Lipari, idéalement placée dans le centre historique
- 1 nuit en hôtel*** à Stromboli, proche de la plage
- 2 nuits dans un hôtel*** ou chambre d'hôtes de charme à Catane, idéalement situé dans le centre historique, à quelques pas de la piazza del Duomo

NOURRITURE

Tous les petits déjeuner du J2 au J8 sont compris dans le tarif.

Déjeuners et dîners non compris. Tous les hébergements se trouvent à proximité de nombreux restaurants ou petits commerces (pour les déjeuners et dîners).

COMMENT S'Y RENDRE

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Si le séjour n'est joignable que par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Exemple : <http://www.covoiturage.fr> site sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

Accès aérien : depuis la France, vol Paris - Catane sur compagnie régulière ou low cost (Air France, EasyJet, Transavia). Départs depuis d'autres villes de province possibles également, nous consulter

Retour : le dernier jour, bus de ligne entre le centre-ville de Catane et l'aéroport (20 min de trajet environ).

L'arrêt se situe à 50 m de l'hôtel (3 à 7 € / personne approximativement). Sinon, en taxi (forfait de 30 € environ).

DOCUMENTATION FOURNIE POUR CETTE RANDONNÉE

Une carte topographique au 1 : 25 000 de l'archipel des Eoliennes

Des extraits de carte au 1 : 25 000 avec le tracé des randonnées

1 descriptif des itinéraires, jour par jour (topo-guide)

BALISAGE

Bien que cette randonnée ne soit pas du tout balisée, l'orientation y est aisée de par les nombreux points de repère de chaque itinéraire. Il est tout de même indispensable de savoir bien lire une carte topographique.

CLIMAT

Méditerranéen : doux au printemps et à l'automne, chaud en été. Attention, les températures sont sensiblement plus fraîches en altitude (sommets de Stromboli et de Salina à plus de 900 m).

Les faibles précipitations sont le plus souvent amenées par les vents de sud : Sirocco et Libeccio. Quelle que soit la période envisagée, les conditions climatiques sur l'Etna peuvent être difficiles (vent fort, neige, pluie, température très basse), il est donc important de bien s'équiper en conséquence.

ENVIRONNEMENT

En 1980 le Parc Régional de Salina a été créé et en 1981 la Réserve Naturelle des deux monts. Ces zones protégées permettent de limiter l'expansion des infrastructures touristiques et de préserver la faune et la flore spécifique de ces terres volcaniques et de la zone maritime. Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles, à l'intérêt archéologique inestimable et à ce titre toute activité se doit d'en respecter

l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! On ne rapporte pas de pierre des sites archéologiques. Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

FORMALITÉ

Se munir de sa carte nationale d'identité ou son passeport en cours de validité.

Ne pas oublier une attestation d'assurance et les coordonnées de votre service d'assistance si vous en

bénéficiez. Ne pas oublier votre permis de conduire pour la location du véhicule selon le programme choisi.

SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques (diphthérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, se munir de votre carte d'assurance européenne délivrée par votre Caisse d'Assurance Maladie.

DEVISES

L'euro.

DÉCALAGE HORAIRE

Aucun décalage avec la France.

SOUVENIRS

Nombreuses spécialités gastronomiques : Limoncello (liqueurs de citron), fruits confits, câpres, épices et aromates, miel, pâtisseries locales ; objets artisanaux en faïences, poteries ; articles réalisés avec du papier local, vieilles estampes, gravures...

PHOTOS

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien

POURBOIRES

Le pourboire signifiait comme son nom l'indique un verre qu'on offrait en remerciement d'un service rendu ou un sou pour s'offrir ce verre.

Aujourd'hui, il est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité. Pour son montant, évaluez le niveau de vie puis calquez ce que vous auriez laissé naturellement. En Italie, le pourboire était encore mal vu il y a peu de temps, considéré comme une offense envers les patrons : le pourboire sous-entendrait que ceux-ci paieraient mal leurs employés. De nos jours, il est pourtant apprécié mais non obligatoire (prévoir environ 10 à 15 % de la note).

Au restaurant, les couverts sont encore parfois rajoutés à la note et le service n'est pas toujours compris, il peut être rajouté en plus du total. Pour les portiers, comptez 1 € par sac, pour les taxis arrondissez la somme, pour les chauffeurs comptez environ 1.5 à 3 € par jour, et le double pour les guides.

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES

- Pour l'étape : 1 sac à dos de 30 à 40 L aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires de rechange pour la semaine. Attention ! 1 seul sac par personne ne dépassant pas 15 kg. Tout surplus pourra être refusé.

VÊTEMENTS

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton

qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Pantalon de toile - shorts - T-shirts
- Plusieurs paires de chaussettes de randonnée
- Cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que
- Sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage
- Chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- Foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- Bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Tenues de rechange et chaussures confortables
- Boules "Quiets" ou bouchons d'oreilles "Ear plugs"
- Affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

POUR VOUS CHAUSSER

- Paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type "gore tex" ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut "casser" les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

MATÉRIELS DIVERS

- Paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- Grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
*
- Gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes.
- Couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- Bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- Papier hygiénique, mouchoirs en papier. *
- Paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- Boussole (recommandée).
- Pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- Petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti diarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray anti moustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

POUR L'ÉTAPE

- Paire de chaussures légères, type sandales.