+33 (0) 6 74 28 70 98

CÔTE VERMEILLE COLLIOURE / CADAQUÈS

Liberté en itinérance 6 jours/5 nuits

Le pays catalan, entre mer et montagne vous propose un périple en Pyrénées orientale, frontière entre France et Espagne.
La Côte Vermeille présente une diversité de paysages entre criques rocheuses, petits ports de pêche et somptueuse vignes à flanc de coteaux.
Dans ce paradis des randonneurs, vous sillonnerez les sentiers de cette côte sauvage, à la découverte de ses mas méditerranéens, de ses nombreux cirques naturels et de ses tours à signaux aux vues panoramiques sans cesse renouvelées.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : RANDONNÉE À COLLIOURE

*Nuit à l'hôtel** / 2 à 6 km / Temps de randonnée 2 à 3 h / Dénivelé + 200 m / Dénivelé - 200 m*

Accueil dans l'après-midi à Collioure.
Visite du village le long du chemin du Fauvisme (exposition de reproductions de tableaux).
Balade possible vers les crêtes surplombant Collioure jusqu'au Fort Saint-Elme perché au sommet d'une colline et la Redoute Dugommier.

Accueil en hôtel** à Collioure.

JOUR 2 : RANDONNÉE : COLLIOURE - BANYULS

*Nuit à l'hôtel** / 13 km / Temps de randonnée : de 5 à 6 h / Dénivelé + 350 à 660 m / Dénivelé - 350 à 660 m*

Montée vers l'Ermitage Notre Dame de la Consolation, situé dans un havre de verdure où tout convie à la contemplation. La montée se fait ensuite plus rude jusqu'à la Batterie de Taillefer et la Tour Madeloc perchée à 656 mètres d'altitude. C'est une ancienne tour à signaux offrant un splendide point de vue. Descente à travers les vignes jusqu'à Banyuls-sur-mer, possibilité de visiter le Cellier des Templiers et sa grande cave et de déguster le célèbre vin doux naturel.

Itinéraire alternatif par le sentier du littoral entre Collioure et Banyuls via le Cap Gros, Port Vendres, le Sémaphore de Béars, l'Anse de Paulilles et les Caps Ouilles et Castell. Un peu plus long, mais avec moins de dénivelé, et selon le temps plus d'abris ou de baignades...

Accueil en hôtel** à Banyuls.

JOUR 3 : RANDONNÉE : BONYULS - LLANCA

*Nuit à l'hôtel** / 18 km / Temps de randonnée : de 6 à 7h / Dénivelé + 490 m / Dénivelé - 840 m*

Départ de Banyuls en taxi par le vallon de la Baillaury. Du col de Banyuls, montée au Puy de la Calma et au Col del Torn perché à 593 mètres d'altitude. Descente côté espagnol, le long de la Serra de la Balmeta, longue ligne de crête amenant jusqu'à la mer et jusqu'à l'étape : Llança.

Accueil en hôtel** à Llança.

JOUR 4 : RANDONNÉE : LLANCA - PORT DE LA SELVA

*Nuit à l'hôtel***/ 14 km / Temps de randonnée : 4 à 5 h / Dénivelé + 570 m / Dénivelé - 570 m*

Etape assez courte en distance, mais au relief bien marqué. Montée sur la Serra de l'Estela jusqu'au monastère bénédictin de San Père de Rodes dominant la Méditerranée de près de 700 mètres. Descente le long de la Serra de la Guerra jusqu'à Port de La Selva, dernier port de pêche en activité sur cette partie de la côte.

Accueil en hôtel*** au Port de La Selva.

JOUR 5 : RANDONNÉE : PORT DE LA SELVA - CADAQUÈS

*Nuit à l'hôtel***/ de 17.5 à 20.5 Km / Temps de randonnée : de 5 à 7 h / Dénivelé + 510 à 500m / Dénivelé - 510 à 550 m*

Entre maquis et bord de mer, de criques en " Calas ", l'itinéraire amènera jusqu'au Cap de Creus, pointe extrême orientale de la péninsule ibérique. Poursuite par un paysage sauvage de rochers et de végétation méditerranéenne pour rejoindre Cadaquès par le Cami de Ronda et par Portligat, où Dali s'installa.

Possibilité de raccourcir l'étape en traversant directement le massif de Puig del infern sans passer par le Cap de Creus pour rejoindre Cadaquès. Vous aurez la possibilité d'effectuer le lendemain une boucle au départ de Cadaquès vers le Cap de Creus et Port Ligat.

Accueil en hôtel*** à Cadaquès.

JOUR 6 : CADAQUÉS - CADAQUÉS

Visite de Cadaquès ou petite randonnée

Le matin, visite du village de Cadaquès, de son centre historique, et de ses musées. Ou randonnée en boucle vers Port Ligat et le Cap de Creus. Fin de séjour en début ou milieu d'après-midi à Cadaquès en fonction de votre choix.

--

Avertissement

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

NIVEAU

TEMPS DE RANDONNÉE OU D'ACTIVITÉ

Niveau modéré avec 2 à 7 heures de marche par jour.
Dénivellation de 200 à 700 mètres, sur des sentiers côtiers et en montagne sans difficultés techniques particulières.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES DE RANDONNÉE

6 jours.

BAGAGES

- Sac à dos 35 / 40 litres, à armatures souples, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo…
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs.

Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

Si vous choisissez la formule " sac au dos " prévoir :

- **1 sac à dos de 50 litres minimum**, à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir :
- Tous vos vêtements de rechange
- Vêtements de protection en plus des vivres de la journée
- Gourde de 2l
- Vêtement de pluie
- Divers : appareil photo…

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat méditerranéen tempéré aux périodes de séjours. Région pouvant être très ventée quand la Tramontane souffle. De même, de fortes pluies sont possibles si les dépressions arrivent de la mer

ENGAGEMENT

Le terrain est par endroits très pierreux. Dénivellations relativement importantes chaque jour, le relief est très marqué et il faut remonter chaque jour pour passer une crête de montagne, il n'y a pas de sentier qui suive la côte de manière continue, sauf vers le Cap de Creus.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pratiquer une activité sportive 1 à 2 heures par semaine, marcher régulièrement et 2 mois avant votre départ renforcez forte endurance 2 fois par semaine.

DATES & PRIX

Formule demi-pension du J1 au J6
Du 01 mars au 30 juin 2025 et du 15 septembre au 15 novembre 2025

1 PERSONNE VOYAGEANT SEULE

- Sac à Dos : 1030 €
- Transport bagages : 1340 €

2 PERSONNES VOYAGEANT ENSEMBLE

- Sac au Dos : 630 €/ pers
- Transport bagages : 790 €/pers

3 À 6 PERSONNES VOYAGEANT ENSEMBLE

- Sac au Dos : 590 €/pers

- Transport bagages : 710 €/pers

7 À 8 PERSONNES VOYAGEANT ENSEMBLE

- Sac au Dos : 590 €/pers
- Transport bagages : 670 €/pers

Supplément Chambre single (pour 1 personne voyageant seule, le supplément est déjà compté dans le tarif ci-dessus)

- Sac au Dos : 320 €
- Transport bagages : 320 €

OPTIONS

- Nuit supplémentaire à Collioure en B&B

- Chambre de 2 personnes (prix/pers) : 70 €/pers
- Single : 125 € /pers

- Nuit supplémentaire à Cadaquès en B&B

- Chambre de 2 personnes (prix/pers) : 115 €/pers
- Single : 225 € /pers

NOTRE PRIX COMPREND

MODE D'HÉBERGEMENT

L'hébergement en hôtel ** et ***

REPAS

La 1/2 pension du jour 2, jour 3 et jour 4, la nuit + petit-déjeuner du jour 1 et du jour 5 (dîners du jour 1 et du jour 5 non compris)

TRANSPORTS

Le transfert en taxi du jour 3

Le transport des bagages (10 kg maximum par bagage) entre les hébergements selon formule choisie

MATÉRIELS

Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée).

Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription

LES TAXES DE SÉJOUR

Du jour 1 au jour 6

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Tous les déjeuners du séjour.

Les dîners du jour 1 et du jour 5

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour

Le transport des bagages pour la formule sac au dos

Le coût éventuel de la surtaxe du transport des bagages au delà de 10 kg par personne

DIVERS

Toutes les visites.

ASSURANCE

Assurance annulation, bagages, interruption de séjours et assistance-rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage

FRAIS D'INSCRIPTIONS_

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers
- Pour tout voyages sur mesure : 30 € +12 €/pers

DÉTAILS

HÉBERGEMENT

En hôtels ** et *** de bonne qualité, chambres avec douche ou bain et WC dans la chambre.

Option : Suppléments single.

NOURRITURE

Accueil en 1/2 pension.

Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels.

Les pique-niques peuvent être commandés la veille au soir dans les restaurants (hors forfait, à payer sur place). Vous pouvez également vous ravitailler à toutes les étapes grâce aux petits commerces locaux.

COMMENT S'Y RENDRE

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.
Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Exemple : http://www.covoiturage.fr site sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

SI VOUS VOYAGEZ EN TRAIN

Gare SNCF de Collioure.
Votre hôtel est situé à 500 mètres de la gare.

SI VOUS VOYAGER EN VOITURE

Trouvez votre itinéraire sur le site Internet : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr Carte Michelin n°240.
Il est plus facile de se garer vers la gare SNCF (parkings) que dans le village même.

RETOUR À COLLIOURE EN FIN DE RANDONNÉE,

- Solution économique (environ 25 €/pers) : Bus de ligne entre Cadaquès et Figueres. Renseignements auprès de la compagnie de transport SARFA, site internet en français et en anglais www.sarfa.com
  Trains pour Collioure au départ de Figueres (de 1 h 45 à 2 h 45 de trajet, environ 60 € par personne).
  Renseignements auprès de la gare de Collioure (Avenue Aristide Maillol) – Tél : 04 68 82 05 89 ou consulter les sites internet de la RENFE www.renfe.com et de la SNCF : www.voyages-sncf.com
- Le Taxi PATRICK de Banyuls propose les rapatriements Cadaquès=>Collioure ou Figueres=>Collioure. forfait pour 1 - 3 pers. : environ 125 € / forfait pour 4 - 8 pers. : environ 190 €. Majoration 50 % dimanche / jours fériés / nuit. Ces tarifs sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité. Renseignements complémentaires et réservation au : 04 68 88 57 60

AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Possibilité de nuit supplémentaire en nuit + petit déjeuner à Collioure avant la randonnée ou à Cadaquès après la randonnée.
Nous consulter pour une réservation.

DOCUMENTATION FOURNIE POUR CETTE RANDONNÉE

- 1 carte IGN au 1/ 25 000° et 1 carte topographique de Catalogne au 1/25000°
- Extraits de cartes au 1/25 000° avec le tracé des itinéraires
- 1 topo-guide (descriptif des randonnées jour par jour)

BALISAGE

L'itinéraire que nous vous proposons emprunte le plus souvent trois types de sentiers :

- des sentiers non balisés
- des sentiers de Grande Randonnée GR (balisage rouge et blanc)
- des sentiers de Petite Randonnée PR (balisage jaune)

ENVIRONNEMENT COTÉ FRANÇAIS

Le réseau Natura 2000 est constitué de Zones de Protection Spéciale (application de la directive Oiseaux), et de Zones Spéciales de Conservation (application de la directive Habitats). Au niveau de la Côte Vermeille, il s'agit du site " Posidonie de la Côte des Albères ". Ce site présente plusieurs particularités :
Une très grande superficie : 4 229 ha sur un linéaire étendu (presque 40 km de côte). Des fonds hétérogènes caractérisés par une complexité de biocénoses (bancs de sable à faible couverture permanente d'eau marine, les herbiers de posidonie, les récifs, les grottes marines submergées ou semi-submergées) la présence d'un espace naturel déjà protégé, la Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls, un site exclusivement marin. La zone s'étend d'Argelès à Cerbère. Une procédure d'étude et de création d'un Parc Naturel Marin de la Côte Vermeille est confiée conjointement au préfet maritime de Méditerranée et au préfet des Pyrénées-Orientales depuis mars 2007. Coté espagnol : Le Parc Naturel d'Intérêt National des Albères a été créé par la Loi du 10 mars 1986 par le Parlement de Catalogne. Structurellement, le Site Naturel de l'Albera se compose de deux parties : l'une, la zone occidentale (Requesens-Baussitges), surface largement arborée et offrant une grande diversité de végétation de moyenne montagne, et l'autre plus sèche et plus basse (Sant Quirze de Colera - Balmeta) qui offre prédominance de végétation d'arbustes. Ainsi donc pouvons-nous trouver, dans la première, des espèces d'une flore propre aux milieux humides, comme le houx commun (Ilex equifolium, que la loi protège), l'if (Taxus baccata) et de nombreuses orchidées, alors que l'autre zone offre une prédominance d'espèces plus adaptées à la sécheresse, englobées dans ce que l'on appelle le maquis méditerranéen, comme par exemple l'argelas noir (Calicotome spinosa) et les cistacées (Cistus, fam.). En ce qui concerne la faune, il convient de mentionner particulièrement une espèce emblématique, la tortue d'Hermann (Testudo hermanni), puisque, avec le Cap de Creus et le Garraf, c'est le seul lieu où elle a été réintroduite avec succès. Le Parc Naturel du Cap de Creus, créé en 1988, occupe une superficie de 13 843,11 hectares, dont 10 780,44 pour la partie terrestre et 3 063,67 pour la partie marine. Le parc se situe dans l'Alt Empordà (Gérone). Ses limites englobent la quasi totalité de la frange littorale comprise entre Roses, Cadaqués et le Port de la Selva, et s'enfoncent dans l'intérieur jusqu'aux communes de Palau-Saverdera, Pau, Vilajuïga et Garriguella. Ce Parc Naturel, visité par près de 500 000 personnes en 2004, est unique de par son triple intérêt : sa richesse biologique terrestre, sa richesse biologique marine et son patrimoine historique et culturel. Du point de vue biologique, la

diversité de sa végétation et de sa faune revêt un intérêt particulier de par la coexistence d'éléments méditerranéens et extra-méditerranéens et la présence de nombreuses espèces singulières. Le parc est également reconnu pour la beauté exceptionnelle de ses paysages. En ce qui concerne le patrimoine historique et culturel environnant, le monastère de Sant Pere de Rodes, authentique joyau de l'art roman catalan, constitue l'élément le plus représentatif. Les environs daliniens de Portlligat et de la vallée de la Santa Creu, ainsi que les gisements archéologiques qui témoignent de la présence ancestrale de l'homme dans la région, sont également importants. Les priorités à adopter pour le Cap de Creus concernent l'amélioration des infrastructures et des services, la signalisation, la réintroduction d'espèces et le développement de la notoriété de cet espace au moyen de publications et d'études. D'autre part, le programme d'actions pour ce Parc Naturel prévoit, d'une manière plus générale, le développement de la gestion du milieu marin, la prévention des incendies de forêts, la réhabilitation d'espaces urbains présentant un intérêt en terme d'intégration dans le milieu naturel, la promotion d'études scientifiques, la promotion de l'exploitation des lieux dans le respect du milieu naturel, la sensibilisation aux problèmes environnementaux, la mise en valeur du patrimoine naturel et culturel et la contribution au développement socio-économique et durable de la population locale.

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS

- Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- Pantalon de toile - shorts - T-shirts
- Paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage
- Chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- Foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- Bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Tenues de rechange et chaussures confortables
- Boules " Quies " ou bouchons d'oreilles "Ear-plugs"
- Affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

POUR VOUS CHAUSSER

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements…

MATÉRIELS DIVERS

- Paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- Grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- Gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. ***Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes.***
- Couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- Bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- Papier hygiénique, mouchoirs en papier. *
- Paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- Boussole (recommandée).
- Pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent…)
- Petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)…

POUR L'ÉTAPE

- Paire de chaussures légères, type sandales.