



+33 (0) 6 74 28 70 98

## LE TOUR DE BELLE ÎLE EN MER

### Randonnée liberté de 6 jours/5 nuits

En liberté, vivez vous aussi la beauté de cette île. De Sarah Bernhardt au peintre Claude Monet, tous ont succombé aux charmes de la plus belle sentinelle du Morbihan ! C'est l'île des grands contrastes entre la douceur des plages, des petits ports et des vallons verdoyants de la côte " en dedans ", la beauté violente de la " côte sauvage " aux imposantes falaises déchiquetées offertes aux vents et à la sérénité des images paysannes de l'intérieur. Vous êtes logé dans un hôtel \*\*\*, adresse de charme sur les hauteurs de Palais, qui bénéficie d'un environnement au calme avec espaces de vie chaleureux pour se détendre après vos journées de marche.

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : LE PALAIS

Nuit à l'hôtel\*\*\*

Arrivée dans la journée sur Belle-Île.

Transfert en navette depuis le port, assuré par l'hôtel entre 10h et 13h le matin et entre 17h et 19h l'après-midi.

#### JOUR 2 : RANDONNÉE : SAUZON - LE PALAIS

Nuit à l'hôtel\*\*\*/ 12 Km / Temps de randonnée 4 h / Dénivelé + 153 m / Dénivelé -153 m

Première étape sur la côte -en dedans- entre Palais et Sauzon. Passage par la Pointe de Taillefer et la Pointe de Kerzo avant de

Page 1 / 7

visiter le joli port de Sauzon et ses maisons aux couleurs pastelées.

#### JOUR 3 : RANDONNÉE : GRAND VILLAGE - L'APOTHICAIERIE

Nuit à l'hôtel\*\*\*/ 12 Km / Temps de randonnée : 4 à 6h / Dénivelé + 138m / Dénivelé - 124m

Ce matin, vous quittez Sauzon et passez par la Pointe du Cardinal pour rejoindre l'un des sites les plus emblématiques de Belle-Île

: la Pointe des Poulains, célèbre pour son phare qui domine le site et pour le fort de Sarah Bernhardt. En fin d'étape le chemin

mène à la crique de Ster-Vraz puis à la réserve ornithologique du Vieux Château avant de rejoindre la Grotte de l'Apothicaierie.

#### JOUR 4 : RANDONNÉE : L'APOTHICAIERIE À GRAND VILLAGE

Nuit à l'hôtel\*\*\*/ 17,5 Km / Temps de randonnée : 5 à 5h / Dénivelé + 138m / Dénivelé - 124m

Superbe étape sur la côte Sauvage face à l'océan qui permet de découvrir entre autres les aiguilles de Port-Coton devenues

célèbres après avoir été peintes par l'impressionniste Claude Monet. Passage par la sublime plage de Donnant

puis celle de Port  
Kérel qui clôture cette journée de marche.

## JOUR 5 : RANDONNÉE : DE GRAND VILLAGE À LOCMARIA

Nuit à l'hôtel\*\*/ 17 Km / Temps de randonnée 4h / Dénivelé + 76m / Dénivelé - 92m

Parcours sur la côte Sud et Est de l'île. Depuis Port Kérel, passage par la plage d'Herlin (baignade possible) puis se succèdent une multitude de pointes sauvages, comme la pointe de Saint-Marc, la pointe de Pouldon ou encore la pointe de Skeul. Vous rejoignez en fin d'étape le village de Locmaria

## JOUR 6 : RANDONNÉE : DE LOCMARIA À PALAIS

Nuit à l'hôtel\*\*/ 16 Km / Temps de randonnée 4 h / Dénivelé + 153 m / Dénivelé -153 m

Dernière étape sur la côte - en dedans - entre Locmaria et Le Palais. La randonnée mène au phare de Kerdonis situé à l'extrémité Est de l'île puis à la plus grande plage de Belle-Île, la plage des Grands Sables (baignade possible). En chemin, découverte de nombreuses fortifications édifiées par Vauban, parmi lesquelles des batteries et des redoutes. Fin de randonnée au port de Palais et transfert de vos bagages à l'embarcadère avant votre traversée

--

### **Avertissement**

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

## NIVEAU

### **TEMPS DE RANDONNÉE OU D'ACTIVITÉ**

4 à 5h30 de marche par jour, exclusivement sur les sentiers côtiers.

### **JOURNÉES CONSÉCUTIVES DE RANDONNÉE**

5 jours.

### **PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE**

Sac à dos 35 / 40 litres, à armatures souples, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

### **ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE**

Climat océanique, mais la Bretagne Sud est douce toute l'année, grâce à l'influence du Gulf Stream. Températures pouvant être assez élevées en été, Belle-Île bénéficiant très souvent d'un ensoleillement plus important que sur le continent. Les randonnées se déroulent entre le niveau de la mer et 70 mètres, le point culminant de l'île est à 73 mètres d'altitude.

### **ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR RANDONNÉE**

De par son niveau de difficulté abordable, cette randonnée douce s'adresse à tous. L'itinéraire ne comprend pas de difficultés particulières. Malgré tout, le tour de Belle-Île se caractérise par

quelques dénivellations pour passer des fonds de criques au sommet des falaises, parfois raides, mais jamais très longues, et cette randonnée nécessite une bonne forme physique. Attention : les bâtons de randonnée avec pointe métallique sont interdits sur toute l'île, à moins d'ajouter un embout plastique.

### EXPÉRIENCE REQUISE

Pratiquer une activité sportive 1 à 2 heures par semaine, marcher régulièrement et 2 mois avant votre départ, renforcez votre endurance 2 fois par semaine.

## DATES & PRIX

### TARIFS EN B&B : DU 1 MARS AU 20 DÉCEMBRE 2024

#### BASSE SAISON

- 01/03 - 05/04
- 01/10 - 20/10
- 04/11 - 20/12

- 2 personnes en chambre double (gamme Escapade) : 655 €/pers
- 3 personnes en chambre triple : 565 €/pers
- 4-8 personnes en chambre double standard : 565 €/pers
- Supplément chambre single (gamme Essentielle) : 230 €
- Nuitée supp en chambre double (gamme Escapade) : 78 €
- Nuitée supp en chambre single (gamme Essentielle) : 120 €
- Supplément 1 seul participant : 200 €
- Option 5 pique-niques : 72 €/pers

#### MOYENNE SAISON

- 06/03 - 05/04
- 21/10 - 03/11

- 2 personnes en chambre double (gamme Escapade) : 750 €/pers
- 3 personnes en chambre triple : 610 €/pers
- 4-8 personnes en chambre double standard : 680 €/pers
- Supplément chambre single (gamme Essentielle) : 230 €
- Nuitée supp en chambre double (gamme Escapade) : 95 €
- Nuitée supp en chambre single (gamme essentielle) : 135 €
- Supplément 1 seul participant : 200 €
- Option 5 pique-niques : 72 €/pers

#### HAUTE SAISON

- 01/05 - 07/05
- 12/05 - 30/06
- 15/09 - 30/09

- 2 personnes en chambre double (gamme Escapade) : 785 €/pers
- 3 personnes en chambre triple : 655 €/pers
- 4-8 personnes en chambre double standard : 710 €/pers
- Supplément chambre single (gamme Essentielle) : 280 €

- Nuitée supp en chambre double (gamme Escapade) : 100 €
- Nuitée supp en chambre single (gamme essentielle) : 150 €
- Supplément 1 seul participant : 200 €
- Option 5 pique-niques : 72 €/pers

## TRÈS HAUTE SAISON

- 08/05 - 11/05

- 01/07 - 14/09

- 2 personnes en chambre double (gamme Escapade) : 815 €/pers
- 3 personnes en chambre triple : 670 €/pers
- 4-8 personnes en chambre double standard : 735 €/pers
- Supplément chambre single (gamme Essentielle) : 305 €
- Nuitée supp en chambre double (gamme Escapade) : 105 €
- Nuitée supp en chambre single (gamme essentielle) : 160 €
- Supplément 1 seul participant : 200 €
- Option 5 pique-niques : 72 €/pers

## NOTRE PRIX COMPREND

### MODE D'HÉBERGEMENT

L'hébergement en hôtel \*.\* en B&B

### REPAS

En B&B

### TRANSPORTS

Les transferts sur-mesure en navette pour rejoindre les randonnées le matin et l'hôtel le soir

La navette port/hôtel à l'arrivée et au départ

### MATÉRIELS

Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)

Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription

### LES TAXES DE SÉJOUR

Du jour 1 au jour 6.

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### REPAS

Tous les déjeuners du séjour, sauf si vous prenez l'option "5 pique-niques"

Tous les dîners

Boissons et extras personnels

### TRANSPORTS

L'acheminement depuis votre domicile jusqu'à Quiberon

La traversée en bateau Quiberon / Le Palais (aller / retour)

Les éventuels frais de parking à Quiberon

### DIVERS

Toutes les visites.

Assurance annulation, bagages, interruption de séjours et assistance-rapatriement: 4.90 % du prix de votre voyage.

### FRAIS D'INSCRIPTION

- A 30 jours et plus du départ : 12 € par dossier

- A moins de 30 jours du départ : 20 € par dossier
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € +12 € par dossier

## DÉTAILS

### HÉBERGEMENT

Hôtel \*\*\*, adresse de charme sur les hauteurs de Palais. Environnement au calme avec jardin verdoyant, transats et espaces de vie chaleureux pour se détendre après vos journées de marche. L'accueil est familial et sympathique, ses chambres sont cosy et ses petits-déjeuners sont "fait maison".

### NOURRITURE

En nuit + petit-déjeuner pour toute la durée du séjour, avec quelques conseils de restaurants sur Le Palais. Sur place à l'hôtel, petite restauration possible le soir. Sinon, le port, les commerces et les restaurants se situent à une douzaine de minutes à pied. Egalement, possibilité de louer des vélos électriques à l'hôtel les soirs (5euros pour la soirée) pour s'y rendre.

Les petits-déjeuners sont copieux et fait maison.

En option, possibilité de commander les pique-nique à la réservation.

### COMMENT S'Y RENDRE

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Exemple :

<http://www.covoiturage.fr> sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

### SI VOUS VOYAGER EN TRAIN

Gare SNCF de Quiberon (juillet et août seulement) ou d'Auray sur la ligne Paris - Quimper (Paris - Auray : 3 h 30).

Dans le cas d'une arrivée à Auray, correspondance en autocar certains jours de la semaine et en fonction de la saison, entre la gare SNCF d'Auray et de Quiberon " Gare Maritime de Port Maria " (1 heure).

Prix du billet aller simple : + / - 5 € par personne (hors forfait, à régler sur place).

Pour plus de renseignements, contacter les compagnies de cars :

autocars Le Bayon à Auray (Tél : 02 97 24 26 20) ou Cariane Atlantique (Tél : 02 97 47 29 64).

### SI VOUS VOYAGER EN VOITURE

Carte Michelin n°230, pli 49.

De Paris : autoroute A11-A81 jusqu'à Rennes, voie express de Rennes à Auray puis direction Quiberon par la D768.

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés :

- Parking des îles, à l'entrée de Quiberon (Tél : 02 97 30 59 45), surveillé jour et nuit, compter environ 40 € par véhicule pour une durée de 6 à 7 jours. Ce tarif permet l'accès gratuit à la navette pour la gare maritime (fréquence environ toutes les 15 min).
- Parking Sizorn, 36 rue Port Maria (Tél : 02 97 50 06 71).
- Parking Océan (Tél : 02 97 50 07 58). Plan de situation et autres parkings disponible à l'Office de Tourisme de Quiberon (Tél : 02 97 50 07 84).

## TRAVERSÉE DE QUIBERON- LE PALAIS

La traversée est assurée par la Compagnie Océane au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Les ferrys assurent l'liaison avec Le Palais en 50 min environ. Nous vous conseillons de réserver vos places à l'avance sur le site Internet [www.compagnie-océane.fr](http://www.compagnie-océane.fr). En fonction de la saison, prévoir entre 30 et 35 euros par personne.

Autre possibilité, en saison et certains jours de la semaine uniquement : rejoindre Belle-Île au départ de Port Navalo (1 h) ou Vannes (2 h 15) à bord des vedettes rapides de la compagnie maritime Navix à Vannes - Tél : 02 97 46 60 00 - site internet : [www.navix.fr](http://www.navix.fr)

A votre arrivée sur Belle-île, votre hôtel propose une navette entre le port et l'hôtel pour les arrivées et les retours, tous les jours, sur les créneaux horaires compris entre 10h et 13h le matin et entre 17h et 19h l'après-midi. En dehors de ces créneaux, il faudra vous rendre à l'hôtel à pied ou demander les services d'un taxi. Il est impératif de confirmer auprès de l'hôtel votre heure d'arrivée sur Belle-Île une semaine avant.

## AVANT ET APRÈS SÉJOUR

Si vous souhaitez séjourner à Quiberon :

- Hôtel Océan\*\* - Tél : 02 97 50 07 58, face aux embarcadères de Belle-Île.
- Hôtel des Druides\*\*\* - Tél : 02 97 50 14 74 - [www.hotel-des-druides.com](http://www.hotel-des-druides.com), à 150 mètres de l'embarcadère de Belle-Île.
- Pour d'autres adresses, consulter l'office de tourisme de Quiberon - Tél : 02 97 50 07 84 - [www.quiberon.com](http://www.quiberon.com)

Possibilité de nuit supplémentaire en 1/2 pension à Le Palais, avant ou après la randonnée. Nous consulter pour une réservation.

## DOCUMENTATION FOURNIE POUR CETTE RANDONNÉE

- 1 carte IGN au 1/ 25 000
- Extraits de cartes au 1/25 000 avec le tracé des itinéraires
- Topo-guide (descriptif des randonnées jour par jour)

## BALISAGE

Le circuit que nous proposons emprunte le plus souvent le sentier côtier.

## ENVIRONNEMENT

Pour protéger les sols, l'utilisation de bâtons de randonnée à pointes métalliques peut être interdite, notamment sur certaines portions du sentier des douaniers en Bretagne, il est conseillé d'utiliser des embouts en caoutchouc.

Depuis 1980, le Conservatoire a acquis quatre sites sur les communes de Sauzon, de Locmaria, et de Bangor. Les sites sont : Ster-Vras Apothicairerie au nord de la côte sauvage, les dunes de Donnant plus au sud ceinturant un havre, la pointe de Pouldon au sud de l'île et la pointe des Poulains à l'extrémité nord-ouest. Le Conservatoire a acquis à ce jour 246 hectares d'espaces naturels et fragiles afin de gérer au mieux la fréquentation importante du public, menace pour les formations végétales. De nombreuses zones sont entièrement mises à nu et en prise directe à l'érosion.

Les piétons sont aujourd'hui canalisés sur des chemins balisés et des plantations d'espèces colonisatrices telles que la frankénie sont réalisées.

Sur les dunes de Donnant, afin de limiter l'érosion et à terme, la disparition des parties les plus fragiles, des mises en défense et des plantations d'espèces fixatrices sont réalisées. Vous pouvez retrouver toutes les missions de protection et sites du Conservatoire du Littoral sur le site internet : [www.conservatoire-du-](http://www.conservatoire-du-)

## EQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS

- Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées. \* pantalon de toile - shorts - T-shirts  
plusieurs paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

### POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Tenues de rechange et chaussures confortables
- Boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- Affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

### POUR VOUS CHAUSSER

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

### MATÉRIELS DIVERS

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie).
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type Tupperware avec couvercle pour les pique-niques. \*
- 1 boussole (recommandée).
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...).
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

## POUR L'ÉTAPE

- 1 paire de chaussures légères, type sandales.