



+33 (0)6 74 28 70 98

## EQUATEUR : RENCONTRES SOLIDAIRES ET NATURALISTES

**12 jours au cœur du pays**

**L'authenticité de ce pays, vous la vivrez au gré des rencontres avec ses hommes et ses femmes dont le visage et les coutumes sont chargés d'histoire.** Vous y apprendrez à faire du chocolat, des plats cuisinés, mais aussi des médicaments naturels. Sur cette terre de contrastes plusieurs mondes se côtoient... entre «l'Avenue des Volcans» et la force de l'Amazonie où faune et flore deviennent maîtresses.

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : AEROPORT DE QUITO - QUITO

*Arrivée du vol à Quito*

Accueil à l'aéroport par votre guide francophone.

Transfert privé avec chauffeur hispanophone depuis l'aéroport de Quito (jusqu'à l'hôtel) et fin de journée libre. Vous passerez la nuit à l'hôtel San Francisco à Quito.

#### JOUR 2 : QUITO - SAN CLEMENTE

*Distance : 90 km / Durée : 2h / Nuit chez l'habitant*

Quito est perchée à 2830 mètres, ce qui en fait la seconde capitale la plus haute du monde. Elle a été la première ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco en 1978. Son centre historique est le plus grand et le mieux conservé d'Amérique Latine. Pour vous donner un bon aperçu de la ville, nous nous dirigerons vers le Panecillo, petite colline dominant la ville couronnée par la statue de la Virgen de Quito. Vous profiterez d'une très belle vue panoramique puis vous effectuerez une visite complète du centre colonial de Quito : la cathédrale, l'église de la Compagnie de Jesus, celle de San Francisco et son cloître, autant de chefs-d'œuvre de l'art baroque.

Vous participerez à une dégustation de chocolats et découvrirez le processus d'élaboration d'un grand chocolat. Vous saurez alors pourquoi l'Equateur est l'un des meilleurs pays pour produire du "cacao fino de aroma".

Cette collectivité travaille directement avec des familles d'agriculteurs et leur assure une bonne rémunération pour un cacao pur et bio, cela permet ainsi de préserver la diversité génétique du cacao en Equateur. Cette initiative a été récompensée de multiples fois au niveau international tant pour la qualité des produits que pour l'engagement social.

Au départ de Quito en direction d'Otavalo, vous passerez par l'une des régions de culture des fameuses roses équatoriennes, et profiterez du paysage avec ses nombreux sommets du Nord des Andes.

Vous rejoindrez ensuite la communauté de San Clemente, communauté indienne sur les flancs de l'Imbabura. Vous serez accueillis dans une famille dont vous partagerez le gîte et le couvert ; occasion privilégiée de découvrir leur mode de vie, leur culture et leurs traditions. Au cours de vos promenades dans la communauté avec vos hôtes, vous découvrirez San Clemente, sa population, ses artisans, ses habitants qui s'adonnent aux travaux des champs, son sentier secret regorgeant de plantes médicinales soigneusement entretenues par ses bénéficiaires, les élevages de cochons d'Inde ou de lamas, et bien d'autres choses encore...

## JOUR 3 : SAN CLEMENTE

*Journée dans cette communauté / Nuit chez l'habitant*

Tôt le matin, vous rejoindrez votre hôte en cuisine pour confectionner la pâte pour les galettes de maïs. Vous préparerez ensuite le feu de bois pour cuire les galettes sur le comal en terre cuite.

Après le petit-déjeuner, vous ferez une première balade dans la communauté pour en apprendre plus sur le travail des champs et l'élevage des cochons d'inde et des lamas.

Vous irez ensuite cueillir les ingrédients nécessaires à l'élaboration du déjeuner : épinards, céleri, herbes aromatiques, coriandre... Le quinoa, les grains et les pommes de terre, aliments de base dans la communauté sont récoltés une fois par an et seront déjà prêts à cuisiner.

Déjeuner sous forme de pambamesa. Avec votre famille d'accueil, vous retrouverez tout le groupe pour partager un repas en apportant chacun un plat. Si le temps le permet, le déjeuner se fera en extérieur.

Dans l'après-midi, découverte de la cosmovision andine grâce à leur cadran solaire. Un membre de la communauté vous expliquera comment l'observation de la lune et du soleil a permis depuis des millénaires de dessiner un calendrier agricole.

Vous emprunterez ensuite un sentier de plantes médicinales soigneusement entretenues par ses bénéficiaires, qui continuent à les utiliser dans la vie quotidienne.

Après un concert privé au sein de la communauté San Clemente, dîner et nuit chez votre famille d'accueil.

Au contact de la population locale, vous découvrirez les rythmes et instruments traditionnels de la Sierra Norte de l'Imbabura. Dans une ambiance informelle, vous partagerez un moment musical pour découvrir et appréhender un folklore encore bien vivant que cette formation tente de préserver et dynamiser.

## JOUR 4 : OTAVALO - CAYEMBE - QUITSA TO

*Distance : 40 km / Durée : 6 h / Nuit dans une Hacienda*

Vous regagnerez Cayambe depuis la région d'Otavalo, en bénéficiant d'un magnifique paysage de montagnes.

Rendez-vous à Cayambe pour découvrir une plante andine utilisée par le peuple kayambis, natif de la zone : le penco. C'est une plante endémique du continent américain qui ressemble à l'aloë vera, en beaucoup plus grande. Son nom scientifique est « *agavecea americana* ». En Equateur, elle est connue sous le nom de penco, cabuya ou tzawar (en kichwa). Depuis des milliers d'années, le sirop de penco est un sucre naturel qui s'utilisait avant l'introduction de la canne à sucre par les colons espagnols.

Le projet que vous découvrirez aujourd'hui a pour but de renouer avec la culture du penco et de valoriser les traditions ancestrales, tout en favorisant une économie solidaire dans la région de Cayambe.

Vous commencerez par vous rendre avec une femme de la communauté dans une plantation de penco. Puis, vous visiterez un atelier de transformation du penco. Après avoir visité la culture, vous découvrirez comment en est extrait le jus.

Avant le déjeuner, vous ferez une dégustation de produits à base de penco.

Déjeuner au restaurant Balcon 2 Hemisferios, quasiment sur la ligne de l'Equateur.

Arrêt à la latitude 0°, où un cadran solaire géant matérialise la ligne de l'Equateur. On vous expliquera les phénomènes observables depuis cet endroit mythique pour nous et les civilisations qui nous ont précédées.

Vous pourrez y découvrir comment les populations locales intègrent les rythmes et activités saisonnières dans le calendrier agricole et quel en est le sens, entre ciel et nature.

Une rencontre unique. Maria Carmen est une personne que l'on pourrait qualifier de mémoire culturelle doublée d'un sens de l'humilité. Elle ne les compte pas mais on a dénombré près de 120 plantes dont elle connaît l'usage médical. A 47 ans (nous sommes en 2015), veuve, parlant quechua, elle sait parler avec verve et passion des plantes qu'elle cultive sur ses 200 m<sup>2</sup>. Ses conditions de vie sommaires n'empêchent pas cette femme d'être invitée jusqu'au Pérou pour échanger sur ses connaissances en plantes. C'est une rencontre rare qui ne donnera son effet que si vous vous ouvrez totalement à ce genre d'aventure.

Vous passerez la nuit à l'Hacienda San Luis entre Cayambe et Otavalo.

## JOUR 5 : CAYEMBE - ARCHIDONA - MISAHUALLI - AHUANO

Distance : 235 km / Durée : 8h30 / Nuit en Lodge

Vous prendrez la route pour l'Amazonie en passant par le col de Papallacta. Ce sera l'occasion d'observer les paysages du paramo et la descente progressive vers l'Amazonie le long de la cordillère orientale.

Profitez d'une demi-journée pour vivre l'aventure de la route du cacao. Une expérience incroyable vous attend à partir d'Archidona d'où vous rejoindrez la communauté de Santa Rita et le projet d'agrotourisme de l'organisation Pacari.

Arrivée à la communauté de Santa Rita où vous en apprendrez plus sur l'origine du cacao sélectionné pour la production du chocolat que vous avez dégusté quelques jours auparavant à Quito. Vous verrez comment ils produisent le cacao et tout le processus technique nécessaire pour créer ce goût unique.

Pendant une courte marche dans la plantation, vous pourrez peut-être trouver des pétroglyphes (inscriptions millénaires gravées sur la roche). Ce sont les traces ancestrales de cultures natives ayant habité cette zone pour des milliers d'années et qui est maintenant connue comme la Vallée Sacrée de l'Anaconda. Vous chercherez aussi des cabosses de cacao mûres pour en déguster la chair enrobant les fèves, sucrée et légèrement acidulée...

Retour au campement où vous essayerez de faire une pâte de chocolat et du chocolat chaud. Vous connaîtrez enfin le processus complet d'élaboration du cacao. Celui-ci consiste à toaster, peler et mouliner le cacao que vous mélangerez avec de la panela (sucre de canne), de l'ishpingo (cannelle américaine) et de la cannelle commune.

La récolte du cacao est effective de février à juin.

Vous poursuivrez la route vers le sud jusqu'à Misahualli.

Après vous être installés au Sacha Sisa Lodge, vous pourrez profiter d'un moment de détente ou aller faire une première balade en forêt avant de prendre votre dîner sur place.

## JOUR 6 : AHUANO - MISAHUALLI

La vie en Amazonie / Nuit en Lodge

Pour commencer la journée en découvrant une tradition ancestrale d'Amazonie, vous boirez une infusion de guayusa, plante d'Amazonie qui contient plus de caféine que le café.

Après le petit-déjeuner, vous apprendrez une première pratique locale en découvrant la fabrication d'un anti-moustique naturel. Vous pourrez en profiter pour l'utiliser et le tester pour la matinée.

Vous partirez ensuite faire une randonnée dans la jungle pour observer la flore et chercher avec votre guide local des plantes médicinales dont les propriétés vont être présentées.

Vous rapporterez par ailleurs les ingrédients pour préparer un médicament naturel contre le « mal aire ». Ce « mal aire » représente un mal-être physique, qui dans les croyances amazoniennes, peut provenir d'un mauvais sort.

Dans l'après-midi, vous vous rendez dans la chakra (potager) pour participer à la récolte de la yuca. Vous ramènerez la yuca qui vous sera préparée pour le repas du soir.

Votre guide vous montrera aussi comment est fabriquée, la chicha. C'est une boisson traditionnelle d'Amazonie, à base de yuca (manioc) fermenté.

Une rencontre au cœur des traditions ancestrales amazoniennes.

Vous rencontrerez un authentique yachak (chaman en kichwa) d'Amazonie qui vous racontera son long parcours pour devenir chaman et vous montrera quelques plantes dont les usages n'ont aucun secret pour lui. Il vous parlera notamment de l'ayahuasca, un mélange de deux plantes : une liane et une feuille (chakruna), utilisé pour soigner le patient en cérémonie ou bien pour trouver avec quelles plantes soigner son patient.

## JOUR 7 : AHUANO - MISAHUALLI - TENA - MISAHUALLI

*Durée : 3h / Nuit à l'hôtel*

Le matin, vous ferez une balade pour observer des oiseaux préhistoriques (hoatzin) et rencontrerez les enfants de la communauté. Vous reprendrez ensuite la pirogue afin de retrouver votre véhicule.

Pour découvrir ce qu'est la guayusa, vous commencerez par rejoindre un agriculteur dans sa plantation. Il vous expliquera comment il produit plusieurs plantes et fruits à la fois et en harmonie pour ne pas avoir à utiliser de pesticides, tout le contraire de la mono-culture!

Puis, vous visiterez la petite fabrique de l'entreprise RUNA qui met en valeur et procède la guayusa bio.

La guayusa amazonienne est une boisson énergisante que les indigènes prennent très tôt le matin depuis des centaines d'années pour leur donner de l'énergie. Elle possède la même quantité de caféine qu'une tasse de café et le double d'antioxydants que le thé vert.

RUNA a permis que le marché de la guayusa connaisse un impact national et international et 3000 agriculteurs bénéficient de cette initiative.

RUNA aide les agriculteurs kichwa et les rémunèrent pour un prix juste, au dessus du prix du marché. De plus, un fond social a été créé pour que les communautés l'utilisent selon les besoins communs. La vie de ces agriculteurs et de leurs communautés a donc été améliorée.

Cette initiative a été récompensée de multiples fois au niveau international pour la qualité de ses produits et son engagement social.

Une courte marche dans la jungle vous mènera jusqu'à cette magnifique cascade qui tombe dans une grande piscine naturelle, l'endroit rêvé pour un plongeon rafraîchissant un jour de grande chaleur.

Le long du chemin vous pourrez apprécier la jungle et ses beautés, le long d'un chemin qui vous emmène justement vers l'un de ces merveilles. Notre guide indigène vous offrira une multitude d'information alors qu'il repère des grenouilles arboricoles, insectes, plantes médicinales,...

Après cette marche et s'être rafraîchis dans la cascade, nous vous emmènerons jusqu'à Misahualli pour déjeuner dans le village, et en profiter pour observer les singes jouer sur la place.

Vous passerez la nuit à l'hôtel France Amazonia à Misahualli.

## JOUR 8 : FATIMA - PUYO - PAILON DEL DIABLO - BAÑOS

*Distance : 210 km / Durée : 4h / Nuit en Auberge*

Vous prendrez la route pour Baños en passant par la ville de Puyo. Vous profiterez de l'incroyable changement de paysage entre l'Amazonie et les Andes.

Vous ferez un arrêt à la Réserve de Los Yapas où vous découvrirez les espèces d'orchidées et de broméliacées sauvées des chantiers environnants ainsi que les arbres endémiques en voie d'extinction et replantés pour leur survie.

Vous déjeunerez "bio" avec les produits de la Réserve, une manière agréable de soutenir cette initiative environnementale.

Visite du Centre Sacha Warmi créé par un ethnobotaniste français, Didier Lacaze, et destiné à préserver les savoirs traditionnels quant à l'usage des plantes médicinales de la forêt amazonienne. C'est l'occasion d'en savoir plus sur ces plantes magiques et leur transformation en crèmes, recettes, huiles essentielles et autres.

La découverte proposée dure de 2 à 3 heures.

Visite du "Pailon del Diablo", les chutes d'eau les plus célèbres du pays. Vous irez à leur découverte en descendant jusqu'à un mirador permettant de les approcher au mieux. Un peu plus loin sur la route, comme les incas jadis, vous pourrez emprunter une nacelle suspendue nommée ici tarabita pour traverser les gorges et rejoindre la cascade nommée "el Manto de la Novia".

Vous passerez la nuit à l'auberge Posada J à Banos.

## JOUR 9 : BAÑOS - SALCEDO - TIGUA

*Distance : 100 km / Durée : 2h / Nuit à la ferme*

Vous remonterez l'Avenue des volcans pour rejoindre le petit village andin de Tigua.

Vous ferez une halte d'environ 2 heures pour visiter une culture de roses, l'une des rares à proposer des roses "bio" en plus des classiques. L'Équateur est en effet l'un des premiers exportateurs de roses au monde, et aussi curieux que cela puisse paraître celles que nous retrouvons chez nos fleuristes peuvent avoir traversé l'Atlantique. Les roses d'Équateur sont réputées pour être les plus belles au monde. Produites à plus de 2500 m d'altitude, les roses tirent une coloration intense des fortes variations de températures entre le jour et la nuit. Des éléments minéraux issus des volcans Cotopaxi et Chimborazo permettent que les boutons de ces roses acquièrent une taille exceptionnelle. Les coteaux volcaniques offrent en outre une eau très pure et en grande quantité.

A la plantation Nevado vous aurez l'occasion de découvrir de multiples produits issus de ces fleurs, d'apprendre comment elles sont teintées mais aussi de déjeuner "bio" avec pétales de roses à l'honneur.

Vous passerez la nuit à « la ferme de Tigua », ferme traditionnelle qui fabrique son propre fromage ainsi que d'autres spécialités culinaires "maison" que vous aurez l'occasion de déguster lors du dîner.

Grâce à l'accueil chaleureux de Margarita et de ses fils, c'est l'occasion de toucher de plus près la vie rurale dans un cadre simple et confortable.

En fin d'après midi, vous vous rendrez à l'étable pour regarder mais aussi participer pour ceux qui le souhaitent à la traite des vaches. Après, rendez-vous dans la cuisine de la posada pour élaborer le fromage, avec la même recette depuis des générations.

Un moment de vie à la ferme et d'échange qui ravira les curieux et les amateurs de produits laitiers bio et maison!

## JOUR 10 : QUILOTOA - LASSO

*Distance : 90 km / Durée : 2h / Nuit à la ferme*

Arrivée dans le petit village indigène qui surplombe la lagune de Quilotoa (3854 m). Cette lagune vous surprendra par ses eaux émeraudes, en raison de la présence de soufre. Elle repose en effet au creux d'un volcan qui serait encore actif.

Une légende raconte que l'Inca Atahualpa aurait fait cacher un trésor dans la lagune, ce qui lui donne une dimension supplémentaire...

Si vous le souhaitez, vous pourrez effectuer une marche d'environ 2 heures pour descendre au fond du cratère jusqu'aux abords de la lagune. Pour remonter sans s'essouffler, il est possible de louer une mule, ce service est à payer sur place et coûte environ 10 us\$ par personne.

Déjeuner dans le restaurant communautaire Shalala à Quilotoa, face à la lagune avec un joli mirador.

Sur la route de Lasso, vous passerez par la région de Tigua, réputée pour ses peintures naïves représentant des scènes colorées de la vie andine sur des peaux de mouton.

Vous ferez une halte chez un de ces artisans pour découvrir cet artisanat typique. Nuit à la Quinta colorada.

## JOUR 11 : PARC COTOPAXI - QUITO CENTRE HISTORIQUE

*Distance : 80 km / Durée / 2h / Nuit à l'hôtel*

Visite du parc Cotopaxi dont le volcan est le deuxième plus haut sommet d'Équateur avec ses 5897 mètres. C'est aussi le volcan en activité le plus haut du monde mais il se contente pour l'instant d'émettre quelques fumerolles visibles uniquement du bord du cratère couvert de glace. Vous visiterez le parc et ferez une petite balade autour de la Lagune de Limpiapungo avec de magnifiques panoramas sur le Cotopaxi. Vous monterez ensuite en véhicule jusqu'au parking à 4600 mètres et aurez la possibilité (optionnel, vous pouvez rester au niveau du parking si vous jugez que vous n'avez pas la condition physique pour monter) de poursuivre à pied

jusqu'au refuge José Rivas 200 mètres plus haut. Les plus courageux pourront aller jusqu'aux premières neiges. En raison du processus éruptif du volcan Cotopaxi entamé le 14 août 2015, ces informations sont révisables à tout moment, en conformité avec les exigences de sécurité Ministère de la Coordination de la Sécurité équatorien et de notre agence.

Vous déjeunerez au restaurant Tambopaxi à l'intérieur du parc.

Vous reprendrez ensuite la route pour Quito.

## JOUR 12 : QUITO - AÉROPORT DE QUITO

*Temps libre et départ de Quito*

Temps libre dans la capitale équatorienne. Vous avez de multiples choix de visites, selon ce que vous avez déjà fait et le temps libre dont vous disposez.

Un guide vous accompagnera à l'aéroport.

Temps libre en fonction de votre horaire de vol et transfert privé avec chauffeur hispanophone vers l'aéroport de Quito.

## JOUR 13 : VOL - FRANCE

*Fin du séjour*

Vol et arrivée du vol international.

--

### **Avertissement**

*Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.*

## NIVEAU

### TEMPS DE MARCHE ET D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 3 à 6 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

### JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

12 jours de découvertes, de partage et de convivialité autour de la culture ancestrale équatorienne... mais aussi de visites culturelles, et d'observation de la nature.

### DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

### PORTAGE

Seulement les affaires personnelles de la journée.

### ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

La saison sèche s'étend de juin à novembre dans la Sierra, avec moins d'humidité et des températures plus agréables. Au centre du pays, les températures sont modérées toute l'année, environ 25°C. Le temps est globalement assez imprévisible, et il n'y a donc pas de période plus propice que d'autres pour visiter le pays : la saison sèche est plus favorable pour randonner en altitude, et il est plus agréable de se trouver en Amazonie



entre septembre et janvier.

## ENGAGEMENT

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir les trésors naturels et la diversité culturelle de l'Equateur. Expérience requise Pas d'expérience spécifique.

## DATES & PRIX

*Pas de départ pour l'instant*

**Supplément chambre single : 110 €/pers**

Les groupes sont composés de **4 à 15 personnes maximum**.

**Pour 2 et 3 inscrits, possibilité de départ avec un guide-chauffeur francophone seul.** Nous contacter pour devis spécial "petit groupe".

- Prix hors aérien : à partir de **2295 €** (12 jours/ 11 nuits) en chambre double.
- Prix avec aérien : nous pouvons sur votre demande nous occuper de votre aérien si vous le souhaitez. Les prix varient selon le port d'embarquement où le routing que vous choisissez. En gros, les prix varient entre 800 € et 1400 €.

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNATEURS

Assistance francophone de notre équipe 24h/24 pendant le séjour.

Les guides, les entrées et les activités dans le « inclus » de chaque journée.

A partir de 6 personnes dans le groupe, Christophe Anglade, guide naturaliste et accompagnateur en montagne vous fera partager sa passion pour ce continent et le peuple qui le compose. Christophe a passé de nombreuses années en Amérique latine (enseignant, guide et formateur) et en tant que naturaliste, il est aussi l'un des auteurs du guide pratique « **Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons** » (Ed. Debaisieux).

### MODE D'HÉBERGEMENT

Les nuits dans les établissements mentionnés ou équivalents, en chambre double. Taxes hôtelières et de prestations touristiques

### REPAS

Tous les petits-déjeuners (pas de garantie de bénéficier du petit-déjeuner si sortie matinale de l'hôtel).

Déjeuners et dîners mentionnés dans le « inclus » de chaque journée

### VISITE

Visites incluses dans le programme

### TRANSPORT

Transports privés (véhicule climatisé avec chauffeur hispanophone, essence, taxes routières, parkings, assurance du véhicule et du chauffeur, logement et repas de ce dernier)

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### REPAS

Déjeuners et dîners non mentionnés dans le jour par jour (compter 8 à 16 USD / pers. / repas).

Les boissons et les extra personnels.

### TRANSPORTS

Vol international aller/retour

Vols intérieurs (en option)

## DIVERS

Les différentes options proposées et non comprises.

Équipement individuel (de snorkeling, plongée, ascensions, etc). Assurances hospitalisation / rapatriement obligatoire (nous consulter).

Les pourboires (restaurants, guides et chauffeur).

Ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "Compris" Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 3,65 % du prix de votre voyage (l'assurance est obligatoire. Si vous n'en avez pas, consultez nous).

Frais d'inscription obligatoires : 15 € par personne. En cas de séjour aux Galapagos, prix par personne : entrée à ce jour au Parc National des Galapagos (100 USD), susceptible d'augmenter à tout moment sans préavis, carte de migration (20 USD), éventuelles taxes de séjour par île (ex.: Isabela 10 USD), bateau-taxi aux ports de Santa Cruz et Isabela (<4 USD/ pers.).

## DÉTAILS

### HÉBERGEMENT

Nous vous faisons goûter ici à **tous les types d'hébergement authentique et de qualité** existant en Equateur : Hébergements en **hôtel**, **chez l'habitant** à la Comunidad San Clemente (une des plus belles et authentiques initiatives de tourisme communautaire du pays), dans d'anciennes **Haciendas** reconverties en hôtel, en **ecolodge** en pleine nature, dans des **Possadas** (auberges) ou des **maisons de fermes (Quintas)**...

#### Disponibilité des hôtels :

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé.

Les tarifs sont basés sur des chambres de 2 personnes.

Suppléments pour chambres single (nous contacter pour réserver ce type de chambres).

### NOURRITURE

Un choix varié de **cuisines traditionnelles**.

Vous aurez la possibilité de cuisiner et de participer à la confection de divers plats, boissons...

### ENCADREMENT

Vous partagerez ces 10 jours de découverte en compagnie de plusieurs intervenants locaux (guides francophones, hispanophones, agriculteurs, éleveurs, chaman...).

Christophe Anglade, **auteur du guide pratique « Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons »** (Ed. Debaisieux) **sera présent** sur le séjour à **partir de 6 personnes** dans le groupe. Christophe en tant que naturaliste et accompagnateur en montagne a construit ce magnifique séjour. Spécialiste de l'Amérique latine, il a travaillé de nombreuses années comme guide, enseignant et formateur de petites équipes locales travaillant dans le tourisme dans ce coin là du monde (Equateur, Colombie, Pérou, Brésil, Chili...). Il vous fera découvrir combien la nature est généreuse pour qui connaît quelques uns de ses secrets.

### COMMENT S'Y RENDRE ?

En avion jusqu'à Quito.



Exemple 2017 :

Départ de Paris le 22/10/17 : 07:35 > Arrivée à Quito : 22:13 (Durée : 21h38 / 2 escales)

Retour de Quito le 02/11/17 : 08:35 > Arrivée à Paris le 03/11/17 : 13:30 (Durée : 22h55 / 1 escale)

Prix : 864 € (sans les taxes).

Susceptible de variation selon la disponibilité au moment de votre réservation - possibilité de partir des aéroports de Lyon, Genève, Marseille... en fonction des horaires pour les correspondances.

## AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

## EQUIPEMENT CONSEILLÉ

### UN PETIT SAC À DOS CONTENANT :

- un chapeau ou une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- un vêtement de pluie\* un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- une gourde
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- un appareil photo
- une paire de jumelles

### POUR LE SOIR (À TITRE INDICATIF) :

- un pantalon en toile ou jogging
- une paire de tennis ou autre pour le soir
- une fourrure polaire
- vêtements de rechange et plusieurs sous-vêtements
- un maillot de bain pour les éventuelles baignades
- trousse de toilette avec une serviette de bain

### POUR VOUS CHAUSSER :

- une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées.