



+33 (0) 6 74 28 70 98

SPORT ET NATURE : NE PERDEZ PAS LE NORD !

S'orienter en pleine nature en famille à partir de 10 ans

Rejoignez-nous pour une aventure qui allie sport et nature pour apprendre les bases de l'orientation ! Pendant ce cycle de 4 séances, vous découvrirez les magnifiques paysages de la Chaîne des Puys, de la montagne de la Serre, de la Comté et du massif de Sancy. Vous acquérez les compétences essentielles pour lire une carte, préparer des itinéraires et vous repérer sur le terrain grâce à des exercices ludiques et pédagogiques !

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : MERCREDI 22 MAI - DE 17H30 À 19H

Jeux d'orientation

Rendez-vous avec Claire sur la plage du lac de la Cassière à 17h30. Vous débutez par un jeu ludique de relation carte-terrain avec le concept de Learn-O.

Learn-O révolutionne la découverte de l'orientation avec une approche axée sur trois principes clés : l'apprentissage actif pour chaque participant, la validation numérique pour visualiser ses erreurs de façon optimale, et une pédagogie horizontale plaçant le participant au centre de son activité.

Saviez-vous qu'il existe 3 Nord ? Découvrez-les et apprenez à utiliser une carte IGN à l'aide d'une boussole.

Vestige d'un volcanisme plus ancien que celui de la chaîne des Puys, le Puy Vigéral qui domine le lac veillera lui aussi à votre apprentissage...

JOUR 2 : VENDREDI 24 MAI - DE 17H30 À 19H

Escape game

Claire vous emmène dans le pittoresque village du Crest, situé au sud du territoire de la Chaîne des Puys-faille de Limagne, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Là, vous découvrirez le parcours Learn-O-City, un escape game dynamique et interactif.

Munis d'une carte du village vous partez à la découverte des balises pour reconstituer des personnages. Saurez-vous faire le lien entre le plan Learn-O et la carte IGN ?

Pendant cette expérience, votre guide partagera également l'histoire de la naissance du relief inversé de la montagne de la Serre, issu de l'érosion des éruptions volcaniques du Puy Vigéral. Les points de vue à 360° vous permettront aussi de découvrir la Chaîne des Puys, le massif des Monts Dore-Sancy et la Comté.

JOUR 3 : MERCREDI 29 MAI - DE 17H30 À 19H

Parcours d'orientation

Partez dans le bois de la Comté et apprenez à vous y orienter avec divers jeux d'orientation. Parcours en étoile, parcours papillon et même un contre-la montre en relais !

Vous progresserez sur ce parcours par équipe. En fin de séance, vous ferez le lien entre carte IGN et carte d'orientation. Quelles sont les différences ? Quels sont les points communs ?

Âgée de près de 25 millions d'années, la Comté d'Auvergne est une des traces de la plus ancienne formation volcanique d'Europe !

JOUR 4 : VENDREDI 31 MAI - À PARTIR DE 17H30

Soyez le guide

Désormais à l'aise avec l'usage de la carte, de la boussole et avec les reliefs volcaniques, c'est à vous de jouer ! Vous prenez le départ à proximité du lac de Guéry, le plus haut lac d'origine naturelle d'Auvergne, dans le massif des monts Dore-Sancy.

Régalez la boussole sur l'azimut, on vous suit !

En fonction de la progression et du souhait du groupe, cette randonnée peut durer de 2h30 à 3h30. Elle peut se conclure par un pique-nique à partager.

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et son équipe, mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

SÉANCES D'ACTIVITÉS

4 séances d'activités adaptées aux familles avec enfants à partir de 10 ans.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Pour les différentes activités proposées, peu de dénivelé sur terrain facile.

TEMPS DE MARCHE OU D'ACTIVITÉ

Les séances offrent 1h30 à 3h30 d'activité ; elles sont entrecoupées de pauses.

PORTAGE

Petit sac à dos avec effets personnels et éventuel pique-nique à prévoir pour la 4ème séance (randonnée sur le plateau de Guéry).

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne agréable aux intersaisons et chaud en été. Les soirées sont fraîches.

ENGAGEMENT

Voyage facile et accessible à toute personne en bonne santé.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique, marcher régulièrement et avoir le plaisir de l'effort.

Pour le parcours d'orientation à la Comté, il n'est pas nécessaire de courir pour apprécier cette séance plus ludique que sportive.

Pour tout complément d'information contactez Claire au 06.68.35.32.97

DATES & PRIX

Pas de départ pour l'instant

Ce cycle de 4 séances s'inscrit dans le cadre de la formation de notre collaboratrice Claire qui vise l'obtention d'un Certificat de Qualification Professionnelle d'Animatrice de Loisir Sportif pour des Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation. A ce titre, les séances sont ouvertes à tous et offertes. L'inscription est cependant obligatoire pour la bonne organisation et la préparation des séances auprès de Claire au 06.68.35.32.97.

Les groupes sont composés d'un minimum de 5 personnes.

CE CYCLE DE 4 SÉANCES COMPREND :

- **Guide**

Claire, future animatrice de loisirs sportifs passionnée par sa région, vous sensibilise au patrimoine naturel lors des sorties, en plus de vous faire découvrir l'orientation.

- **Matériel divers**

Pharmacie collective.

Les animations et le matériel pour les activités.

CE CYCLE NE COMPREND PAS :

Repas

Boissons

Extras personnels

DÉTAILS

COMMENT S'Y RENDRE

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à faire du co-voiturage.

- **Séance 1 - autour du lac de la Cassière à Aydat**

Le rendez-vous se fait sur le parking du gîte Entre lac et Volcan

6, Rue Roland Brousse, 63970 Aydat

- **Séance 2 - dans le village du Crest**

Le rendez-vous est devant le tableau d'affichage du parcours de Learn-O-City

Place Beaudonnat, 63450 Le Crest

- **Séance 3 - dans la forêt de la Comté**

Le rendez-vous a lieu sur la parking de la maison des Espaces Naturels

D225, 63270 Sallèdes

- **Séance 4 - sur le plateau de Guéry**

Le rendez-vous se fait sur le parking du centre montagnard Cap Guéry

Col du Lac de Guéry, 63240 Mont-Dore

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

- un petit sac à dos contenant
- un chapeau ou une casquette,
- une paire de lunettes de soleil,
- un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex, voire une cape de pluie
- du papier hygiénique
- une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, pansements ...)
- une gourde
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- un appareil photo une paire de jumelles

POUR VOUS CHAUSSER

- une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou, pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées