



+33 (0) 6 74 28 70 98

## BIVOUACS AU COEUR DES VOLCANS D'Auvergne

### 3 jours de rando en itinérance/ 2 nuits

Séjour accompagné dans les volcans d'Auvergne, au cœur du massif des Monts-Dore.

Durant 3 jours, vous cheminerez sur ses plus beaux sentiers et découvrirez toute sa diversité. Pour couper avec le quotidien et pour une immersion totale, vous bivouaquerez et cuisinerez au feu de camp. A la fin du séjour, vous maîtriserez les rudiments d'un bivouac réussi !

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : MARCHÉ D'APPROCHE, DÉCOUVERTE DU LIEU DE BIVOUAC, SOIRÉE AUTOUR DU FEU

2h00 et 2h30 de marche / Nuit à l'extérieur / D+ : Entre 200 et 300m

Rendez-vous à 14h30 sur le lieu de départ ou à 13h30 devant la gare SNCF d'Issoire (40 €/pers pour un aller-retour). Vous partirez à pied pour rejoindre le lieu de la première nuitée. Un fois arrivé-e et installé-e, vous vous préparerez à passer une soirée conviviale au coin du feu et apprendrez à cuisiner légumes, viandes et gourmandises au feu de bois.

#### JOUR 2 : TRAVERSÉE DU MASSIF DES MONTS DORE ET BIVOUAC

5 à 6h de marche / Nuit à l'extérieur / D+ : 700 à 800m

Journée de randonnée pour traverser par monts et vallées le massif des Monts Dore. Cet itinéraire vous offrira de magnifiques panoramas et différents angles de vue sur le Puy de Sancy. Géologie, faune, flore, activités humaines... sont autant de sujets qui seront abordés durant cette journée. Une fois arrivé-e : installation du campement, préparation du repas (selon le guide : spécialités alsaciennes ou auvergnates) et soirée au coin du feu.

#### JOUR 3 : EXCURSION MATINALE ET LEVÉE DU CAMPEMENT

2h de marche / D+ : 100 à 200m

Réveil en douceur pour profiter de la nature environnante. Après le petit déjeuner, vous partirez à travers forêts et estives avant de lever le camp. À 13h, retour au point de RDV du premier jour en minibus et clôture du séjour. Pour celles et ceux qui sont arrivé-e-s en train, retour à la gare d'Issoire en début d'après-midi (arrivée à la gare à 15h au plus tard).

--

#### Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales...Aluna Voyages et ses accompagnateurs mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution. Si les conditions météorologiques sont défavorables, il se peut que les lieux de bivouac soient modifiés ou que les nuits se fassent en dortoir. Nous vous tiendrons informés des éventuelles adaptations lorsque nous vous enverrons votre convocation.

## NIVEAU

### TEMPS DE MARCHÉ À PIED OU D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 2 à 6 heures effectives de marche par jour entrecoupées de pauses.

### JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

Randonnées avec peu de dénivelé les jours 1 et 3, sur terrain facile et varié. Dénivelé plus important et itinéraire de montagne sur le jour 2, niveau facile à modéré.

### PORTAGE PENDANT LA RANDONNÉE

J1 et J2 : sac à dos de 30 à 40 litres et de 7kg maximum, pouvant contenir les 3 premiers repas.  
J3 sans portage.

### ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne agréable aux intersaisons. Les soirées sont fraîches.

### ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir une nature sauvage et authentique.

### EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

## DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
24/05/2024	26/05/2024	340,00 €	En vente
07/06/2024	09/06/2024	340,00 €	En vente
28/06/2024	30/06/2024	340,00 €	En vente
06/09/2024	08/09/2024	340,00 €	En vente
06/09/2024	08/09/2024	340,00 €	En vente
13/09/2024	15/09/2024	340,00 €	En vente
20/09/2024	22/09/2024	340,00 €	COMPLET
27/09/2024	29/09/2024	340,00 €	En vente
04/10/2024	06/10/2024	340,00 €	En vente

Les groupes sont composés de 4 à 8 personnes maximum.

Séjour garanti avec seulement 3 personnes dans le groupe en ajoutant un complément de 60 €/pers)

Adulte à partir de 12 ans : **340€**

Enfant de 8 à 11 ans : **290€**

Groupes constitués (CE, groupes d'amis ou autres) : possibilité de privatiser le séjour sur les dates programmées ou toute autre date à votre convenance.

Contactez-nous pour un devis

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide accompagnateur pour 8 participants.

### MODE D'HÉBERGEMENT

Aire de bivouac, sous tentes 2 ou 3 places ou tente single si dispo ou tarps.

### REPAS

Fournis et préparé par le guide, du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 3.

### TRANSPORT

Jour 2 : transfert des bagages sur second lieu de bivouac

Jour 3 : transport des participants étant arrivés en voiture jusqu'au lieu de RDV du Jour 1

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective.

## NOTRE PRIX NE COMPRENDS PAS

### REPAS

Boissons et extras personnels

Petit déjeuner et déjeuner du jour 1

Déjeuner et dîner du jour 3.

### TRANSPORT

Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous

Transferts en option : Rdv à 13h30 devant la gare SNCF d'Issoire le Jour 1 et retour à la gare SCNF d'Issoire le J3 à 15h (40 €/pers pour un aller-retour).

### DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

### FRAIS D'INSCRIPTIONS

A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers

A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers

Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 7 €/pers

### ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.90 % du prix de votre voyage.

## DÉTAILS

### HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Nuits sous tente, sous tarps ou à la belle étoile, en pleine montagne ou aux abords de hameaux d'altitude, à proximité directe de grands espaces.

Tentes 2 à 3 personnes, ou single (sous réserve de disponibilité).

Les sanitaires sont à partager.

### NOURRITURE

Les petits déjeuners sont pris sur le lieu de bivouac.

Le déjeuner du J2 sera pris sous forme de pique-nique.  
Les repas du soir sont chauds et cuisinés par le-la guide.

## ENCADREMENT DE LA RANDONNÉE

Guide de moyenne montagne amoureux-se des grands espaces, passionné-e de nature et de volcanisme.

## COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun (train, bus...) :

### VOUS VENEZ EN TRAIN

Arrivée en gare SNCF d'Issoire (nombreuses liaisons quotidiennes).

Pour rejoindre le lieu de départ du séjour, pensez à réserver un transport (40 €/pers pour un aller-retour).

RDV à 13h30 devant la gare d'Issoire le J1 et retour à la gare d'Issoire le J3 à 15h.

Pour un autre horaire d'Issoire ou de Clermont-Ferrand jusqu'au lieu de départ, voir avec un taxi.

Exemple de trajet depuis Paris :

- Aller : Départ Paris Bercy à 09h01 > Arrivée Issoire à 13h15
- Retour : Départ Issoire à 15h46 > Arrivée Paris Bercy à 20h02

Depuis Lyon :

- Aller : Départ Lyon Part Dieu à 09h34 > Arrivée Issoire à 13h15
- Retour : Départ Issoire à 15h16 > Arrivée Lyon Part Dieu à 18h13

### VOUS VENEZ EN VOITURE

+/- 50 km (50 mn) depuis Clermont-Ferrand ou Issoire.

Nous vous communiquerons les informations selon le lieu de bivouac sélectionné à la date de votre séjour.

RDV à 14h30 directement sur le lieu de départ.

## AVANT & APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour.

## ÉQUIPEMENT POUR LA RANDONNÉE

- Paire de chaussures de marche légères, de préférence montantes et déjà utilisées.
- Sac à dos de 40 litres environ
- Gourde ou « camel bag »
- Couteau
- Boîte type Tupperware pour les salades de midi
- Crème solaire
- Chapeau ou une casquette
- Paire de lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, elastoplast, ...)
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps

## POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Veste polaire ou doudoune
- Vêtements chauds et confortables

- Paire légère pour le soir (type crocs, tennis...).
- Trousse de toilette
- Maillot de bain pour les éventuelles baignades (SPA possible en fin de journée J2 selon l'itinéraire)
- Serviette de bain

#### **ÉQUIPEMENT POUR LA NUIT**

- Sac de couchage 3 saisons, t° de confort minimum +5°C (possibilité de prêt)
- Oreiller (gonflable de préférence) Lampe de poche ou frontale

#### **ÉQUIPEMENT FOURNI**

- Matelas mousse (si insuffisant pour votre confort : prévoir un matelas de randonnée gonflable ou autogonflant)
- Drap de sac de couchage
- Tente
- Fourchette
- Cuillère
- Gobelet