



+33 (0) 6 74 28 70 98

CHAMPIGNONS ET PLANTES COMESTIBLES D'AUTOMNE

Reconnaissance des champignons et des plantes comestibles

Ce séjour se déroule essentiellement en forêt, à la recherche des champignons et des plantes sauvages comestibles d'automne. Avec Guy Lalière, botaniste de terrain et formateur, spécialiste des plantes sauvages comestibles et médicinales, vous découvrirez toute la richesse et l'abondance de notre mère Nature en cette saison.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DE LA CASSIÈRE

2h à 3h d'activité / Nuit en gîte de groupe ou en chambre d'hôte (2 pers/ch)

RDV à 14 h au gîte « Entre Lacs et Volcans » (Lac de La Cassière) pour une première découverte de notre environnement.

Pour celles et ceux qui arrivent en train, (avec option transport) accueil autour de 13h à la gare de Clermont-Ferrand, puis installation chez l'hébergeur. Pour Info, Clermont-Ferrand / Aydat = 24 km

Dans l'après midi, vous ferez vos premiers pas au milieu de cette nature sauvage et authentique ; cueillette, préparation et dîner.

JOUR 2 : JOURNÉE COMPLÈTE DE CUEILLETTE ET DE BALADE EN FORÊT. AVEC PIQUE-NIQUE

Cueillette et atelier de cuisine - Nuit gîte ou en chambre d'hôte

Découverte plus approfondie de la forêt et des milieux plus ouverts : découverte et cueillette des champignons et des plantes sauvages comestibles de la saison.

A midi, déjeuner sous forme de pique-nique (à l'abris ou au grand air selon la météo).

JOUR 3 : FIN DU SÉJOUR APRÈS LE DÉJEUNER

Cueillette et atelier de cuisine

Cette dernière petite randonnée accompagnée par Guy permettra un temps d'échange et de partage autour de la botanique, des champignons et des plantes sauvages comestibles.

Pour les participants arrivés en train (avec option transport) transfert à la gare de Clermont-Ferrand vers 15h, dès la fin du séjour, de façon à être à la gare pour 16h.

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... Notre équipe mettra toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHÉ À PIED ET D'ACTIVITÉ

Les journées offrent 3 à 5 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS

3 jours de balades, de cueillette, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature. Vous êtes accompagnés d'un guide professionnel, spécialiste des plantes sauvages comestibles et des champignons.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE PENDANT LA MARCHÉ À PIED

Seulement les affaires personnelles de la journée.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne, agréable aux intersaisons et un peu plus chaud en été. Les soirées sont fraîches.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR

Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature.

Séjour adapté aux familles.

EXPÉRIENCE REQUISE

Pas d'expérience spécifique.

DATES & PRIX

DU	AU	PRIX	ETAT DU DÉPART
11/10/2024	13/10/2024	485,00 €	En vente

Les groupes sont composés de 4 à 8 personnes maximum.

- Chambre de 2 personnes : 485 €/pers
- Chambre single : supplément de 50 €/pers.
- Possibilité de partir à 3 personnes (sans la privatisation) avec un supplément de 85 €/personne.

Possibilité de privatiser le séjour à partir de 2 personnes, à la date que vous souhaitez.

Si vous êtes un groupe pré constitué, possibilités de privatiser ce séjour à la date que vous souhaitez (sous réserve de disponibilité) et sur la durée que vous souhaitez (sur devis spécial). Possibilité de séjour sur mesure (sur devis spécial) de un à plusieurs jours dans votre région afin de connaître les champignons autour de chez vous.

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEUR

Un guide accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages comestibles et des champignons, pour 8 participants maximum.

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte de groupe ou chambres d'hôte de 1 à 2 personnes.

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 3.

TRANSPORT

Option "Pack mobilité" :

- Supplément « Transport de personnes en A/R depuis la gare jusqu'à l'hôtel et sur les lieux d'activité » : 110 €/pers en plus du prix du séjour. Ce prix inclus la prise en charge à la gare SNCF de Clermont-Ferrand ainsi que son retour, aux heures indiquées dans le programme.

MATÉRIEL DIVERS

Votre guide aura avec lui des guides d'identification.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Petit déjeuner et déjeuner du jour 1, ainsi que le dîner du dernier jour.

Boissons et extras personnels.

TRANSPORT

Pas de transport prévu. Option "Pack mobilité" possible. Se reporter à la rubrique précédente "Notre prix comprend".

Pas de déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous..

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

ASSURANCE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.90 % du prix de votre voyage.

FRAIS D'INSCRIPTIONS

- A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
- A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Nuits en auberge, dans un hameau de moyenne montagne (Lac de La Cassière), à proximité directe des grands espaces : auberge "Entre lacs et volcans" : 6 rue Roland Brousse - La Cassière / 63970 AYDAT (Tel : 04 73 87 30 36). Vous y serez accueillis par Elodie et Serge, qui se feront un plaisir pour rendre votre séjours le plus agréables possible. Pour des réservations tardives ou à certaines dates, vous serez hébergés en chambres d'hôte.

Les tarifs sont basés sur des chambres de 2 personnes avec ou sans salle de bain ou chambre single avec supplément de 50 €/pers. La plupart des chambres ont les sanitaires partagés.

NOURRITURE

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages

environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes. La majorité de ces producteurs ont le label " Agriculture Biologique". Le repas de midi du samedi est pris sous forme de pique-nique et celui du dimanche est pris au restaurant de l'auberge ; les repas du soir sont chauds et élaborés à base de notre cueillette.

ENCADREMENT DURANT LE SÉJOUR

Vous partagerez ce week-end de découverte en compagnie de Guy Lalière.

Guy est spécialiste des plantes sauvages comestibles et médicinales, des champignons. A la fois naturaliste gourmand, il est aussi naturopathe.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, utiliser les transports en commun jusqu'à la Gare SNCF de Clermont-Ferrand.

L'adresse exacte vous sera communiquée sur votre convocation.

EN TRAIN

Option "Pack mobilité" :

Supplément « Transport de personnes en A/R depuis la gare jusqu'à l'hôtel et sur les lieux d'activité » : 110 €/pers en plus du prix du séjour.

Ce prix inclus la prise en charge à la gare SNCF de Clermont-Ferrand ainsi que son retour, aux heures indiquées dans le programme.

EN VOITURE

24 km (25 mn) depuis Clermont-Ferrand. Prendre la N89 en direction de Bordeaux (l'adresse exacte vous sera fournie dans votre convocation de départ).

AVANT & APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ POUR CE SÉJOUR "A LA DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS ET DES PLANTES SAUVAGES DE L'AUTOMNE".

UN PETIT SAC CONTENANT :

INDISPENSABLE

- Gourde ou « camel bag », ou encore mieux en cette saison, un thermo
- 1 ou 2 paniers pour vos cueillettes de champignons
- Sacs en tissu pour la cueillette des plantes sauvages
- Gobelet
- Couteau et couverts
- Boite type Tupperware pour les salades de midi

FORTEMENT CONSEILLÉ

- Chapeau ou une casquette
- Paire de lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex

- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- Appareil photo

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Fourrure polaire
- Vêtements de rechange

POUR VOUS CHAUSSER

- Paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées
- Paire de tennis ou autre pour le soir