



+33 (0) 6 74 28 70 98

STAGE RECONNAISSANCE DU GRAND TRAIL DES TEMPLIERS

Vous avez des objectifs sur le grand Trail des Templiers 2022 ?

Vous aimeriez reconnaître le parcours avant le départ ?

Nous vous proposons de le faire sous les conseils de Simon Tisser, coach Ibex Outdoor à Thomas Lorblanchet, multiple vainqueur de l'épreuve et ancien champion du monde de trail. Profitez des conseils de Simon sur la gestion du parcours. Il vous coachera pour atteindre vos objectifs soient.

Nous vous proposons une reconnaissance du parcours en 2 jours : 49 km le J 1 puis 31 km le J 2, avec ravitaillement et pique-nique sur le parcours.

Avec un hébergement centralisé dans le village médiéval de Nant, vous serez en position idéale pour aborder cette épreuve de la meilleure des manières.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : INSTALLATION ET PRÉSENTATION DU PARCOURS PAR SIMON TISSIER

Conférence et conseils pour aborder le parcours sereinement

Vendredi 30 Septembre

17h : arrivée sur place. Installation dans les chambres.

Diner.

Conférence de Simon Tisser (coach Ibex) sur la présentation du parcours et coaching

JOUR 2 : RECO 1 : MILLAU - PIERREFICHE DU LARZAC - 49 KM

Première étape de la reconnaissance du parcours

Samedi 1er Octobre

8h : Petit déjeuner.

9h : Départ en voiture pour Millau.

Reco 1 : objectif, Pierrefiche du Larzac, kilomètre 49 du parcours du grand trail des Templiers.

Pique-nique/ravitaillement à Saint André de Vézine

Fin reco1, retour en voiture à l'hébergement.

Atelier récupération

Diner, suivi d'une visite guidée du village médiéval de Nant, 1h30 environ

JOUR 3 : RECO 2 : PIERREFICHE DU LARZAC - MILLAU - 31 KM

Deuxième étape de la reconnaissance du parcours

Dimanche 2 Octobre

8h : Petit déjeuner

9h : Départ en voiture pour Pierrefiche Du Larzac, fin de l'étape de la veille

Reco 2, objectif Millau pour boucler le parcours.

Ravitaillement au Mas de bru

Fin reco 2 à Millau, pique-nique, retour à l'hébergement, douche.

Fin du stage.

--

Avertissement

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... Toute l'équipe d'Aluna Voyages mettra toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

DISTANCE À PARCOURIR

49 km le premier jour et 31 km le second.

TEMPS DE COURSE POUR LE TRAIL

Le temps de course varie de 5 à 8h par jour sur 2 jours consécutifs.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Le parcours serpente sur des sentiers rocaillieux et techniques. Dénivelé de 3700 D+ sur les 80 Kilomètres du parcours.

PORTAGE PENDANT LES ÉTAPES DU TRAIL

Seulement les affaires personnelles de la journée (eau, barres, etc.).

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat de montagne agréable aux intersaisons.

NIVEAU POUR CE STAGE DE RECONNAISSANCE "GRAND TRAIL DES TEMPLIERS"

Stage exigeant s'adressant à des traileurs confirmés et ayant des objectifs sur cette épreuve. Ce stage s'adresse à des coureurs confirmés qui ont pour objectifs de parcourir les 80 kms du "Grand Trail des Templiers 2022".

EXPÉRIENCE REQUISE

Expérience sur des distances similaires requise.

DATES & PRIX

Les prochaines dates de départ sont en cours de préparation. Contactez-nous en attendant !

Les groupes sont composés de 7 à 12 personnes maximum.

Tarif établi sur la base d'au moins 7 personnes dans le groupe : 590 €/pers (chambre double).

Tarif du séjour :

- 590 €/pers (en chambre hôtelière de 2 personnes)
- Supplément chambre individuelle : 50 €
- Option transport depuis Clermont-Ferrand en aller/retour : 80 €

Suppléments "petit groupe" (moins de 7 personnes) :

- Si 6 personnes dans le groupe, un supplément de 50 €/pers sera exigé
- Si 5 personnes dans le groupe, un supplément de 130 €/pers sera exigé

Paiement de l'acompte de 30 % à moins de 30 jour de la date du départ, sur la base de 7 personnes (ou plus) dans le groupe. Nous établirons à 30 jours du départ le prix final sur la base du nombre total de participants.

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEUR

Un accompagnateur en montagne, 2 accompagnateurs logistique

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel-gîte. Chambres de 2. Possibilité de chambre individuelle avec supplément de 50 €

REPAS

Pension complète du diner du jour 1 au pique-nique du jour 3.

Ravitaillement sur le parcours

TRANSPORT ET DÉPLACEMENT

Navettes pour rallier les points de départ et d'arrivée des étapes.

Option possible : Transport collectif de Clermont-Ferrand à Nant en supplément (80 € pour l'aller-retour).

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS

Repas, Boissons et extras personnels. Ravitaillement personnel sur le parcours.

TRANSPORTS

Transports jusqu'au lieu de rendez-vous le J1.

Transport jusqu'à l'hébergement ou jusqu'au point rendez-vous pour les options voyage groupé.

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.

FRAIS D'INSCRIPTIONS

- A 30 jours et plus du départ : 12 € par personne.
- A moins de 30 jours du départ : 20 € par personne.
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € par dossier en plus des frais mentionnés ci-dessus.

ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.20 % du prix de votre voyage.

LE GRAND TRAIL DES TEMPLIERS

C'est une épreuve mythique dont le parcours de 80 km et 3700 m de D+ serpente à travers les Causses du département de l'Aveyron. Son terrain rocailleux et technique et font une épreuve exigeante techniquement et physiquement.

THOMAS LORBLANCHET

Thomas est quadruple vainqueur de l'épreuve ! Il a été aussi sacré champion du monde de trail en 2009 ! Une pointure connue de tous dans le milieu ! Désormais, il est kiné, ostéopathe et entraîneur.

IBEX

Ibex outdoor est une agence de coaching spécialisé dans l'entraînement des sports d'endurance de pleine nature. Thomas et Simon Tissier ont associé leurs compétences pour vous proposer un accompagnement personnalisé et complet ! Plus de 80 sportifs sont suivis par cette toute jeune agence.

Son approche pluridisciplinaire vous permettra d'aborder cette course de la meilleure des manières pour remplir vos objectifs !

L'encadrement du stage sera assuré par un accompagnateur en montagne local et passionné qui connaît le terrain et les parcours au rocher près !

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtel dans un village médiéval et au milieu des Causses et à proximité directe du parcours. Une belle terrasse et un parking gratuit
Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques et de ravitaillement à des points stratégiques, comme en conditions de courses ; les repas du soir sont chauds et cuisinés.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. Un transport collectif sera mis en place avec supplément au départ de Clermont-Ferrand, le 30/09 à 14h.

Des navette peuvent aussi être mise en place avec supplément depuis Millau à partir de 16h30.

Si vous venez en voiture, Rdv à 17h directement à l'hébergement : le lieu vous sera indiqué sur votre convocation de voyage.

Nous prévenir en cas de problème de dernière minute : +33 6 81 77 81 14

AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir nos séjours et stage trail en Auvergne, avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir de vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.