+33 (0) 6 74 28 70 98

CUEILLETTES ET CUISINE SAUVAGE EN AUVERGNE

5 jours de découvertes des plantes sauvages comestibles
Séjour pour groupe privatisé de 6 personnes maximum afin d'**identifier et cuisiner les plantes sauvages comestibles. En compagnie d'un des auteurs du livre** « Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons », **vous découvrirez combien la nature est généreuse pour qui connait ses secrets.**
Nuitées en **chambre d'hôte de 1 à 2 personnes**, près du lac d'Aydat.

AU FIL DES JOURS

JOUR 1 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DE LA CASSIÈRE

2h à 3h d'activité / Nuit en chambre d'hôte (1 à 2 pers/ch)

Rendez-vous à 14 h près du lac d'Aydat pour une première découverte de notre environnement. Pour ceux qui arrivent en train, rendez-vous à la gare de Clermont-Ferrand à 13 h (si vous avez pris le "Pack mobilité). Pour Info, Clermont-Ferrand/Lac Aydat = 24 km.
Dans l'après midi, autour du village, vous ferez vos premiers pas au milieu de cette nature sauvage et authentique ; cueillette, préparation et diner.

JOUR 2 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DU GUÉRY

4 à 6h d'activité / Nuit en chambre d'hôte (1 à 2 pers/ch)

Le matin, court transfert vers le lac du Guéry, le plus haut lac d'Auvergne qui compte une biodiversité sans égale et des paysages à couper le souffle. A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques-uns de ses mystères.

JOUR 3 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DE SERVIÈRES

4 à 6h d'activité / Nuit en chambre d'hôte (1 à 2 pers/ch)

Le matin, court transfert en direction du lac Servière. Aujourd'hui encore, nous découvrirons des milieux propices à une nature bienveillante et riche de saveurs sauvages. Possibilité de se rafraîchir au lac.

JOUR 4 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DE LA CHAÎNE DES PUYS

4à 6h d'activité / Nuit en chambre d'hôte (1 à 2 pers/ch)

Le matin, court transfert au beau milieu du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne (PNRVA), sur la Chaîne des Puys qui se découvre de plus en plus à notre regard. A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques uns de ses mystères.
Nous retrouverons là encore des lieux préservés, remplis d'une grande diversité écologique.

JOUR 5 : BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU PUY DE COMBEGRASEE

2 à 3h d'activité

Dernière petite randonnée sur le Puy de Combegrasse.
Cette dernière matinée peut aussi être consacrée aux échanges ou aux ultimes préparations que vous ramènerez chez vous. Dispersion du groupe en fin de matinée.
Pour ceux qui sont arrivés en train, descente à la gare de Clermont-Ferrand vers midi, dès la fin du séjour, de façon à être à la gare pour 13h.

--

Avertissement
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... « Aluna Voyages » et ses accompagnateurs mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

NIVEAU

TEMPS DE MARCHE À PIED OU D'ACTIVITÉ
Les journées offrent 3 à 5 heures effectives d'activité par jour ; elles sont entrecoupées de pauses.

JOURNÉES CONSÉCUTIVES D'ACTIVITÉS
5 jours de balades, de cueillette, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.

DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN
Peu de dénivelé sur terrain facile.

PORTAGE PENDANT LA MARCHE À PIED
Seulement les affaires personnelles de la journée.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE
Climat de montagne agréable aux intersaisons et chaud en été. Les soirées peuvent être fraîches.

ENGAGEMENT POUR CE SÉJOUR
Voyage facile, accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature.

EXPÉRIENCE REQUISE
Pas d'expérience spécifique.

DATES & PRIX

Séjour privatisé (sur devis spécial) pour des groupes composés de 2 à 6 personnes maximum.

Proposez nous une date. Nous nous ferons un plaisir de vous proposer un séjour sur mesure.

TARIFS 2025 :

Tarif pour 6 personnes : 675 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).
Tarif pour 5 personnes : 710 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).
Tarif pour 4 personnes : 745 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).
Tarif pour 3 personnes : 825 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).
Tarif pour 2 personnes : 1070 €/pers (tarif basé sur des chambres de 2 personnes).

Supplément chambre single : 100 €/pers.

Possibilité de séjour sur mesure (sur devis spécial) de **un à plusieurs jours dans votre région afin de connaître les plantes autour de chez vous.**

NOTRE PRIX COMPREND

ACCOMPAGNATEURS
Un guide accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages comestibles, pour 8 participants maximum.
MODE D'HÉBERGEMENT
Gîte de groupe ou chambres d'hôte de 1 à 2 personnes.
REPAS
Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5.
TRANSPORT
Option "Pack mobilité" :

- Supplément « Transport de personnes en A/R depuis la gare jusqu'à l'hôtel et sur les lieux d'activité » : 110 €/pers en plus du prix du séjour. Ce prix inclus la prise en charge à la gare SNCF de Clermont-Ferrand ainsi que son retour, aux heures indiquées dans le programme.

MATÉRIEL DIVERS
Pharmacie collective.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

REPAS
Boissons et extras personnels. Petit déjeuner et déjeuner du jour 1, ainsi que le déjeuner et le dîner du dernier jour.
TRANSPORTS
Pas de transport prévu. Option "Pack mobilité" possible. Se reporter à la rubrique précédente "Notre prix comprend".
Déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous.
DIVERS
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme.
ASSURANCE
Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 6,20 % du prix de votre voyage.
FRAIS D'INSCRIPTIONS
A 30 jours et plus du départ : 12 €/pers
A moins de 30 jours du départ : 20 €/pers

Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

DÉTAILS

HÉBERGEMENT DURANT LE SÉJOUR

Vous serez hébergés en chambres d'hôte chez Christophe, votre guide.
Les tarifs sont basés sur des **chambres de 2 personnes** ou chambre **single** avec un **supplément de 120 €/pers**. La salle de bain et les sanitaires sont sur le palier. En ce sens, vous devrez partager la salle de bain et les toilettes avec les autres participants.

NOURRITURE

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes : fromage, (charcuterie pour les non végétariens), produits transformés, vins ... La majorité de ces producteurs ont le label " Agriculture Biologique". Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ; les repas du soir sont chauds et élaborés à base de notre cueillette.

ENCADREMENT DURANT LE SÉJOUR

Vous partagerez cette belle semaine de découverte en compagnie de l'un des auteurs du guide pratique « Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons » (Ed. Debaisieux). Christophe Anglade, accompagnateur en montagne- naturaliste et botaniste de terrain vous fera découvrir combien la nature est généreuse pour qui connait ses secrets.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, utiliser les transports en commun jusqu'à la Gare SNCF de Clermont-Ferrand.

EN TRAIN

Rdv à 13h devant la gare Sncf de Clermont-Ferrand pour celles et ceux qui prennent le "Pack mobilité".
Si vous venez en voiture : Rdv à 14h00 directement chez l'hébergeur (Lac d'Aydat).

Retour : Descente à la gare de Clermont-Ferrand pour 13h le dernier jour.

L'horaire des trains est à vérifier impérativement sur : www.voyagessncf.com
Sinon, pour un autre horaire de Clermont gare au lac d'Aydat, comptez environ 40 €/ trajet en taxi en semaine et environ 60 €/trajet en taxi les dimanches et jours fériés. Pour info, le trajet aller simple entre Clermont-Fd et Aydat est de 24 km.

PAR LA ROUTE

24 km (25 mn) depuis Clermont-Ferrand. Prendre la N89 en direction de Bordeaux (l'adresse exacte vous sera fournie dans votre convocation de départ).

AVANT & APRÈS LE SÉJOUR

Contactez-nous si vous désirez découvrir notre région avant ou après le séjour. Nous nous ferons un plaisir pour vous concocter un programme adapté à vos envies ou pour tout simplement vous réserver un hébergement.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

UN PETIT SAC A DOS CONTENANT :

INDISPENSABLE

- Gourde ou un « camel bag »
- Couteau, gants de jardiner, un ou des sacs en toile pour la cueillette
- Masques et gel hydroalcoolique

FORTEMENT CONSEILLÉ

- Chapeau ou une casquette
- Lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- Sacs en papier kraft pour la cueillette des fleurs. Nous fournissons lors du séjour un ou des sacs en cotons pour la cueillette des plantes (hors fleurs)
- Maillot de bain et serviette pour les éventuelles baignades (non prévues au programme mais pouvant s'organiser par vous même si vous êtes motorisés)

POUR LES SOIRÉES (À TITRE INDICATIF)

- Fourrure polaire

- Vêtements de rechange

POUR VOUS CHAUSSER

- Paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une bonne paire de tennis renforcées.
- Chaussons d'intérieur pour les ateliers de cuisine réalisés chez votre guide
- Paire de sandales ou autres chaussures confortables pour les soirées